ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

★ Record du monde ★ Record canadien

80 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	9.81	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	07/06/2008	Montréal, QC (CAN)

100 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	11.89	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	07/08/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
U18	11.62	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	20/07/2017	Nassau (BAH)
U20	11.55	Geneviève Thibault	1986	Rouge et Or	02/07/2005	Ottawa, ON (CAN)
U23	11.22	Philomena Mensah	1975	Haute Performance	19/07/1997	Abbotsford, CB (CAN)
Sénior	10.94 s ★	Audrey Leduc	1999	C.A. de Gatineau	13/07/2025	Edmonton, AB (CAN)

150 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	18.51	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	07/06/2008	Montréal, QC (CAN)

200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	24.36	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	09/08/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
U18	23.82	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	04/08/2017	Winnipeg, MB (CAN)
U20	23.17	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	20/07/2019	San José (CRI)
U23	23.15	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	05/10/2009	Beyrouth (LIB)
Sénior	22.36 s ★	Audrey Leduc	1999	C.A. de Gatineau	31/05/2024	Atlanta, GA (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

300 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	40.21	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	08/08/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

400 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	55.44	Caroline Fortin	1970	Corsaire-Chaparral	11/07/1997	Richmond, CB (CAN)
U20	53.07	Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22/06/1985	Berkeley, CA (USA)
U23	53.07	Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22/06/1985	Berkeley, CA (USA)
Sénior	51.93	Audrey Jean-Baptiste	1991	C.A. Perfmax	17/05/2015	Storrs, CT (USA)

600 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	01:40.4	Geneviève Fortin	1900	CHAP	27/07/1972	Montréal, QC (CAN)

800 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	02:17.1	Chloé Allen	1986	C.A. Antilopes	16/07/1999	Montréal, QC (CAN)
U16	02:12.5	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	15/06/2007	Sherbrooke, QC (CAN)
U18	02:08.8	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	09/07/2009	Bressanone (ITA)
U20	02:03.6	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	01/07/2011	Burnaby, CB (CAN)
U23	02:03.4	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	11/07/2012	Toronto, ON (CAN)
Sénior	02:00.8	Lemlem Ogbasilassie	1987	Saint-Laurent Sélect	10/06/2012	Burnaby, CB (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

1 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	02:44.7	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	08/06/2011	Nice (FRA)
U23	02:44.7	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	08/06/2011	Nice (FRA)
Sénior	02:36.9	Francine Gendron	1955	Union sportive et athlétique d	18/08/1978	Berlin (GER)

1 200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	03:40.1	Justine L'Heureux	1989	Patriotes de l'UQTR	19/07/2002	Montréal, QC (CAN)
U16	03:35.0	Anne-Marie Petitclerc	2001	C.A. Université Laval	07/08/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

1 500 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	04:21.3	Émilie Mondor	1981	Express	10/07/1998	Montréal, QC (CAN)
U20	04:21.3	Émilie Mondor	1981	Express	10/07/1998	Montréal, QC (CAN)
U23	04:10.9	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	25/06/2002	Burnaby, CB (CAN)
Sénior	4:02.91	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	12/07/2025	Los Angèles, CA (USA)

2 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	06:21.1	Anne-Marie Comeau	1996	Québec Endurance	07/08/2010	Ottawa, ON (CAN)

Mille

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	04:34.8	Laurence Côté	1991	C.A. Université Laval	18/07/2021	Mission Viejo, CA (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

3 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	09:25.3	Émilie Mondor	1981	Express	21/06/1998	Jambes (BEL)
U20	09:25.3	Émilie Mondor	1981	Express	21/06/1998	Jambes (BEL)
U23	08:44.5 ★	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15/08/2003	Zurich (SUI)
Sénior	08:44.5	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15/08/2003	Zurich (SUI)

5 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	16:23.7	Marie-Lyssa Lafontaine	1999	Saint-Laurent Sélect	10/06/2018	Portland, OR (USA)
U23	14:59.7 ★	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26/08/2003	Paris (FRA)
Sénior	14:59.7	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26/08/2003	Paris (FRA)

10 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	37:13.2	Sandrine Veillette	1998	C.A. Université Laval	14/07/2017	Québec, QC (CAN)
U23	35:15.1	Caroline Ladanowski	1967	West Island T.C.	02/06/1989	Sherbrooke, QC (CAN)
Sénior	31:56.7	Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	27/08/1991	Tokyo (JAP)

60 mètres haies (27 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	9.47	Sarah Bédard	1994	Jean de la Mennais	27/07/2007	Sherbrooke, QC (CAN)

60 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U23	8.22	Maoly St-Germain	2002	Lanaudière-Olympique	07/03/2025	Windsor, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

100 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	13.89	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	27/05/2017	Montréal, QC (CAN)
U18	13.89	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlética	07/08/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

80 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	12.10 s	Kayla Divine Kadji Majo	2010	Saint-Jean Olympique	13/08/2023	Sherbrooke, QC (CAN)
U16	11.26	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlética	15/08/2014	Langley, CB (CAN)

100 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	13.63	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	31/07/1992	Winnipeg, MB (CAN)
U23	13.48	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	14/07/1995	Montréal, QC (CAN)
Sénior	12.78	Julie Rocheleau	1964	Indépendant	21/05/1988	Provo, UT (USA)
Sénior	12.77 s	Tatiana Aholou	2000	Saint-Laurent Sélect	13/07/2025	Edmonton, AB (CAN)

200 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	28.13s	Melia James	2013	West Island T.C.	12/07/2026	Montréal, QC (CAN)
U16	27.43	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlética	16/08/2014	Langley, CB (CAN)

250 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	36.43	Sabrina Vlajic	1900	4e Dimension	23/07/1994	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

300 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	44.64	Sophie Arsenault	1992	Les Athlétix	12/08/2007	Oromocto, NB (CAN)
U18	43.74	Audrey Long	1997	C.A. Rive-Sud	17/08/2014	Langley, CB (CAN)

400 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	01:00.4	Caroline Fortin	1970	Corsaire-Chaparral	19/07/1987	Pullman, WA (USA)
U20	57.47	Caroline Fortin	1970	Corsaire-Chaparral	07/08/1988	Ottawa, ON (CAN)
U23	56.59	Rosey Edeh	1966	Indépendant	25/09/1988	Séoul (KOR)
Sénior	54.39	Rosey Edeh	1966	Indépendant	31/07/1996	Atlanta, GA (USA)

1 500 mètre steeple (sans rivière) (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	04:53.6	Mérédith Boyer	2002	Lanaudière-Olympique	13/08/2017	Brandon, MB (CAN)

2 000 mètres steeple (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	7:08.60	Ilham Bouri	2011	Athlétisme Laval	27/07/2025	Trois-Rivières, QC (CAN)
U18	06:46.4	Jessy Lacourse	1997	Kalenjins	04/07/2014	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
U20	06:33.4 ★	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	05/08/2017	Québec, QC (CAN)

3 000 mètres steeple (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	10:12.7	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	23/06/2016	Gresham, OR (USA)
U23	09:55.9	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	09/06/2019	Portland, OR (USA)
Sénior	09:40.9	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	21/05/2021	New York, NY (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

800 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	03:58.8	Rosalie St-Amand	2005	C.A. Université Laval	15/07/2018	Québec, QC (CAN)

1 500 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	06:57.8	Élisabeth Audet	1905	C.A. Dynamique de Laval	10/08/1995	Sherbrooke, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	14:37.3 ★	Mylène Dupéré	1973	Stade Hullois Olympique	27/06/1990	Sherbrooke, QC (CAN)
U20	14:21.1	Mylène Dupéré	1973	Espoirs de Hull	04/07/1992	Montréal, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	24:32.3 ★	Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	31/07/1988	Grand Sudbury, ON (CAN)
U20	23:34.1	Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	27/08/1989	Prescott, ON (CAN)
U23	23:21.8	Pascale Grand	1967	C.A. de Sherbrooke	28/07/1989	Sherbrooke, QC (CAN)
Sénior	21:53.0	Pascale Grand	1967	C.A. de Sherbrooke	25/06/1990	Belfast (IRL)

10 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	50:59.5	Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	05/06/1990	Victoria, CB (CAN)
U23	46:29.5 ★	Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	18/05/1992	Bergen (NOR)
Sénior	44:31.7	Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	03/05/1997	Bergen (NOR)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

10 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	48:46:00	Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	07/10/1989	Gatineau, QC (CAN)

20 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	1:38:33.20	Rosalie Drapeau	2003	C.A. Université Laval	20/06/2026	Ottawa, ON (CAN)

30 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	56:22.0 ★	Micheline Daneau	1960	Laval Olympique	17/05/1992	West Long Branch, NJ (USA)

50 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	02:55.0 ★	Micheline Daneau	1960	Laval Olympique	17/05/1992	West Long Branch, NJ (USA)

Demi-marathon marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	1:43:32.90	Rosalie Drapeau	2003	C.A. Université Laval	20/06/2026	Ottawa, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

Relais 4 X 100 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	53.24	Noemy Alexandra Mofor, CADL; Mary Rosina Pierre, CADL; Sara Meghan Dufour, CADL; Sofi Diop, CADL	N. Mofor née le 19 janvier 2007, M. Pierre née le 28 février 2006, S. Dufour née le 17 novembre 2006, S. Diop née le 2 février 2006	Dynamique de Laval	13/07/2019	Québec, QC (CAN)
U16	47.4	Chloé Royce, CARS; Tatiana Aholou, CADL; Catherine Léger, CSLS; Deondra Green, KMSL	C. Royce née le 31 janvier 2001, T. Aholou née le 26 novembre 2000, C. Léger née le 27 février 2000, D. Green née le 18 octobre 2000	Équipe du Québec	08/08/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
U18	46.58	Clémence Paiement, ATML; Marie-Colombe St-Pierre, CAUL; Sarah Bédard, CARS; Caroline Morin-Houde, CARS	C. Paiement née le 4 septembre 1995, M. St-Pierre née le 26 mars 1994, S. Bédard née le 20 mai 1994, C. Morin-Houde née le 1 janvier 1994	Équipe du Québec	05/08/2011	Ottawa, ON (CAN)
U20	46.36	Julie Rocheleau, MINT; Carole Galloway, VIKI; Susan Durrell, SPAR; Renée Bélanger, CANT	J. Rocheleau née le 17 juin 1964, C. Galloway née le 27 août 1964, S. Durrell née le 9 juin 1963, R. Bélanger née le 12 septembre 1962	Équipe du Québec	14/08/1981	Thunder Bay, ON (CAN)
U23	44.9	Jorden Savoury, CSLS; Catherine Léger, CSLS; Audrey Jackson, CSLS; Deondra Green, CSLS	J. Savoury née le 14 mai 1998, C. Léger née le 27 février 2000, A. Jackson née le 25 mai 1998, D. Green née le 18 octobre 2000	C.A. St-Laurent Sélect	28/07/2019	Montréal, QC (CAN)
Sénior	44.74	Jorden Savoury, CSLS; Audrey Jackson, CSLS; Marie-Éloïse Leclair, CARS; Audrey Leduc, GATI	J. Savoury née le 14 mai 1998, A. Jackson née le 25 mai 1998, M. Leclair née le 10 septembre 2002, A. Leduc née le 9 mars 1999	Équipe du Québec	19/08/2022	Thorold, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	53.24	Noemy Alexandra Mofor, Mary Rosina Pierre, Sara Meghan Dufour, Sofi Diop	N. Mofor née le 19 janvier 2007, M. Pierre née le 28 février 2006, S. Dufour née le 17 novembre 2006, S. Diop née le 2 février 2006	C.A. Dynamique de Laval	13/07/2019	Québec, QC (CAN)
U16	49.81	Gabrielle Caron, Savannah Toussaint-Levesque, Jaymie O'Connor, Audrey Long	G. Caron née le 9 juillet 1997, S. Toussaint-Levesque née le 6 janvier 1997, J. O'Connor née le 5 novembre 1997, A. Long née le 6 mars 1997	C.A. Rive-Sud	30/07/2012	Shawinigan, QC (CAN)
U18	48.13	Gabrielle Caron, Audrey Long, Jaymie O'Connor, Audrey Jackson	G. Caron née le 9 juillet 1997, A. Long née le 6 mars 1997, J. O'Connor née le 5 novembre 1997, A. Jackson née le 25 mai 1998	C.A. Rive-Sud	04/08/2014	Longueuil, QC (CAN)
U20	47.88 s	Norah Batangdon/pradjie Sarah Baptist/Maély labrecque/Athéa-Faye Tapa		C.A. de Gatineau	21/06/2026	Ottawa, ON (CAN)
U23	44.9	Jorden Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green	J. Savoury née le 14 mai 1998, C. Léger née le 27 février 2000, A. Jackson née le 25 mai 1998, D. Green née le 18 octobre 2000	Saint-Laurent Sélect	28/07/2019	Montréal, QC (CAN)
Sénior	44.9	Jorden Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green	J. Savoury née le 14 mai 1998, C. Léger née le 27 février 2000, A. Jackson née le 25 mai 1998, D. Green née le 18 octobre 2000	Saint-Laurent Sélect	28/07/2019	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

Relais 4 X 400 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	03:51.0	Chloé Royce, CARS; Anne-Marie Petitclerc, CAUL; Jade Custeau, ZENX; Catherine Léger, CSLS	C. Royce née le 31 janvier 2001, A. Petitclerc née le 5 novembre 2001, J. Custeau née le 10 décembre 2001, C. Léger née le 27 février 2000	Équipe du Québec	13/08/2017	Brandon, MB (CAN)
U20	03:46.3	Jorden Savoury, CSLS; Audrey Jackson, CARS; Claudie Leclerc, COCH; Katherine Surin, COCH	J. Savoury née le 14 mai 1998, A. Jackson née le 25 mai 1998, C. Leclerc née le 22 décembre 1996, K. Surin née le 15 février 1996	Équipe du Québec	05/07/2015	Edmonton, AB (CAN)
U23	03:45.5	Catherine Léger, CSLS; Marie-Frédérique Poulin, ZENX; Marie Husdon Innocent, PFMX; Audrey Jackson, CARS	C. Léger née le 27 février 2000, M. Poulin née le 17 janvier 1999, M. Innocent née le 23 septembre 1996, A. Jackson née le 25 mai 1998	Équipe du Québec	04/08/2017	Winnipeg, MB (CAN)
Sénior	03:42.0	Marie-Éloïse Leclair, CARS; Marie-Frédérique Poulin, ZENX; Audrey Jackson, CSLS; Sophie Ba, SHER	M. Leclair née le 10 septembre 2002, M. Poulin née le 17 janvier 1999, A. Jackson née le 25 mai 1998, S. Ba née le 19 juin 1998	Équipe du Québec	20/08/2022	Thorold, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

Relais 4 X 400 mètres (Club)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	03:54.9	Audrey Long, Savannah Toussaint-Levesque, Ariane Brenko, Audrey Jackson	A. Long née le 6 mars 1997, S. Toussaint-Levesque née le 6 janvier 1997, A. Brenko née le 16 avril 1998, A. Jackson née le 25 mai 1998	C.A. Rive-Sud	05/08/2014	Longueuil, QC (CAN)
U20	03:54.9	Audrey Long, Savannah Toussaint-Levesque, Ariane Brenko, Audrey Jackson	A. Long née le 6 mars 1997, S. Toussaint-Levesque née le 6 janvier 1997, A. Brenko née le 16 avril 1998, A. Jackson née le 25 mai 1998	C.A. Rive-Sud	05/08/2014	Longueuil, QC (CAN)
Sénior	03:45.7	Michelle Wilkie, Jennifer Culley, Suzanne Fleury, Francine Gendron		Union sportive et athlétique d	29/07/1979	Sherbrooke, QC (CAN)

Relais 4 X 800 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	09:06.8	Sylviane Puntous, TITA; Patricia Puntous, TITA; Isabelle Boutet, TITA; Marie-Claude Grenier, TITA	S. Puntous née le 28 décembre 1960, P. Puntous née le 28 décembre 1960, I. Boutet née le 1963, M. Grenier née le 1958	Titan	12/07/1978	Montréal, QC (CAN)

Relais 4 X 800 mètres (Club)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	09:06.8	Sylviane Puntous, Patricia Puntous, Isabelle Boutet, Marie-Claude Grenier	S. Puntous née le 28 décembre 1960, P. Puntous née le 28 décembre 1960, I. Boutet née le 1963, M. Grenier née le 1958	Titan	12/07/1978	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

Relais 4 X 1500 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	20:50.4	Dominique Francke, RMUN; Johanne Boileau, RMUN; Anne-Marie Dupras, RMUN; Lizanne Bussières, RMUN	D. Francke née le 1960, J. Boileau née le 1960, A. Dupras née le 1960, L. Bussières née le 20 août 1961	Regina Mundi	11/05/1982	Sherbrooke, QC (CAN)

Relais 4 X 1500 mètres (Club)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	20:50.4	Dominique Francke, Johanne Boileau, Anne-Marie Dupras, Lizanne Bussières	D. Francke née le 1960, J. Boileau née le 1960, A. Dupras née le 1960, L. Bussières née le 20 août 1961	Regina Mundi	11/05/1982	Sherbrooke, QC (CAN)

Relais Medley

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	04:19.3	Émilie Rochefort, Marianne Loiseau-Dubé, Ivana Nyemeck, Anne-Marie Petitclerc	É. Rochefort née le 10 septembre 2000, M. Loiseau-Dubé née le 18 février 2000, I. Nyemeck née le 18 août 1999, A. Petitclerc née le 5 novembre 2001	C.A. Université Laval	05/08/2014	Longueuil, QC (CAN)

Relais Medley (Club)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	04:06.9	Catherine Léger, CSLS; Deondra Green, KMSL; Chloé Royce, CARS; Anne-Marie Petitclerc, CAUL	C. Léger née le 27 février 2000, D. Green née le 18 octobre 2000, C. Royce née le 31 janvier 2001, A. Petitclerc née le 5 novembre 2001	Équipe du Québec	08/08/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

Saut en hauteur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	1,63 m	Nathalie Belfort	1975	Montréal-International	08/08/1988	Montréal, QC (CAN)
U16	1,78 m	Carol-Ann Leslie	1965	Vikings	13/08/1980	Saskatoon, SK (CAN)
U18	1,82 m	Nathalie Belfort	1975	Montréal-International	26/07/1992	Winnipeg, MB (CAN)
U18	1,82 m	Carol-Ann Leslie	1965	Vikings	03/07/1982	Winnipeg, MB (CAN)
U20	1,86 m	Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	01/08/2017	Winnipeg, MB (CAN)
U23	1,86 m	Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	01/08/2017	Winnipeg, MB (CAN)
Sénior	1,87 m	Marguerite Lorenzo	1999	Saint-Laurent Sélect	29/06/2024	Montréal, QC (CAN)

Saut à la perche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	2,90 m	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	05/07/2003	Montréal, QC (CAN)
U16	3,65 m	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	17/06/2005	Sherbrooke, QC (CAN)
U18	3,91 m	Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	17/06/2005	Sherbrooke, QC (CAN)
U20	4,20 m	Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	13/05/2007	Stanford, CA (USA)
U20	4,20 m	Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	28/04/2007	Tempe, AZ (USA)
U23	4,40 m	Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	10/06/2012	Burnaby, CB (CAN)
U23	4,40 m	Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	19/05/2012	London, ON (CAN)
Sénior	4,50 m	Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	11/07/2015	Bolton, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

Saut en longueur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	5,41 m	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	01/08/2010	Gatineau, QC (CAN)
U16	5,88 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	08/08/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
U18	6,25 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	22/04/2017	San Diego, CA (USA)
U20	6,26 m	Carole Galloway	1964	Titan	16/04/1983	Tallahassee, FL (USA)
U23	6,46 m	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31/05/1985	Austin, TX (USA)
Sénior	6,46 m	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31/05/1985	Austin, TX (USA)

Saut en longueur (Avec zone de 1 m)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	5,56 m	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	09/06/2007	Montréal, QC (CAN)

Triple saut

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	11,44 m	Neena Sinnathurai	1997	Tarus	04/08/2012	Sherbrooke, QC (CAN)
U18	11,99 m	Ivana Nyemeck	1999	C.A. Université Laval	23/04/2016	Princeton, NJ (USA)
U20	12,22 m	Sasha Morancy	2000	Vainqueurs Plus	14/07/2019	Toronto, ON (CAN)
U23	12,46 m	Frédérique Djoussou-Lorng	1993	C.A. de Sherbrooke	28/06/2014	Moncton, NB (CAN)
Sénior	12,85 m	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	30/07/1993	Coquitlam, CB (CAN)

Lancer du poids (2 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	13,53 m	Vanessa Ayers	2002	Les Vaillants	14/07/2015	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

Lancer du poids (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	13,70 m	Michelle Fournier	1977	Saint-Laurent Sélect	16/05/1992	Laval, QC (CAN)
U18	16,56 m	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	16/06/2007	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	12,21 m	Lucette Moreau	1956	VAUD	05/06/1971	Saint-Lambert, QC (CAN)
U20	16,96 m	Lucette Moreau	1956	Montréal-International	16/10/1975	Mexico (MEX)
U23	18,31 m	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11/06/2011	Des Moines, IA (USA)
Sénior	18,31 m	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11/06/2011	Des Moines, IA (USA)

Lancer du disque (600 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	41,04 m	Ariane Neveu	2005	Les Coriaces	10/06/2018	Saguenay, QC (CAN)

Lancer du disque (1 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	32,50 m	Émilie Roussel	1900	C.A. Baie-Comeau	27/06/1991	Sherbrooke, QC (CAN)
U16	44,80 m	Lucette Moreau	1956	Vaudreuil-Soulanges	18/07/1971	Narbonne (FRA)
U18	49,88 m	Lucette Moreau	1956	Vaudreuil-Soulanges	09/06/1973	Salaberry-de-Valleyfield, QC (CAN)
U20	54,12 m	Lucette Moreau	1956	Montréal-International	18/06/1975	Montréal, QC (CAN)
U23	58,58 m	Lucette Moreau	1956	Montréal-International	13/06/1976	Montréal, QC (CAN)
Sénior	64,78 m	Carmen Ionesco	1951	École sportive spéciale d'athl	26/08/1976	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

Lancer du marteau (2 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	45,15 m	Zhurnee Julien	2003	Kilomaîtres de LaSalle	08/06/2016	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Lancer du marteau (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	52,26 m	Marie-Ève Boisselle	1986	Saint-Jean-Olympique	01/08/2001	Montréal, QC (CAN)
U18	61,73 m	Miranda Tcheutchoua	2001	Kilomaîtres de LaSalle	05/05/2018	Longueuil, QC (CAN)

Lancer du marteau (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	43,66 m	Marie-Ève Boisselle	1986	Corsaire-Chaparral	12/08/2001	Sherbrooke, QC (CAN)
U20	57,70 m	Marie-Ève Boisselle	1986	Saint-Jean-Olympique	29/07/2005	Windsor, ON (CAN)
U23	62,91 m	Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	02/06/1999	Boise, ID (USA)
Sénior	64,46 m	Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	04/07/2000	Flagstaff, AZ (USA)

Lancer du javelot (400 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	37,88 m	Catherine Bélanger	1991	Corsaire-Chaparral	13/06/2004	Québec, QC (CAN)

Lancer du javelot (500 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	40.17 m	Sara-Kim Renald	2011	Jakours	14/06/2026	Sherbrooke, QC (CAN)
U18	53,66 m	Céline Chartrand	1900	Titan	28/07/1978	Etobicoke, ON (CAN)
U18	45,02 m	Maude Croteau-Vaillancourt	1998	C.A. de Sherbrooke	08/08/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

Lancer du javelot (600 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	45,50 m	Joannie Dupont	1983	Patriotes de l'UQTR	07/08/2000	Montréal, QC (CAN)
U20	48,05 m	Joannie Dupont	1983	Patriotes de l'UQTR	27/07/2001	Calgary, AB (CAN)
U23	50,52 m	Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	11/08/2000	Victoria, CB (CAN)
Sénior	53,63 m	Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	15/07/2005	Winnipeg, MB (CAN)
Sénior	59,76 m	Céline Chartrand	1900	Titan	20/06/1987	Montréal, QC (CAN)

Quadrathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	2506 pts [13,31/-0,7 - 1,42 m - 8,84 m - 20,77/1,5]	Adriana Phan	2001	C.A. Rive-Sud	21/06/2014	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Quadrathlon (60m H, hauteur, javelot, longueur)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	2298 pts [- -]	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	20/07/2003	Lachine, QC (CAN)

Quadrathlon (80m H, hauteur, javelot, longueur)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	2495 pts [- -]	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	15/05/2010	Montréal, QC (CAN)
U16	2499 pts [- -]	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	23/07/2005	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en plein air par épreuve

F	Plein air	

Pentathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	2886 pts [12,23/-1,4 - 1,42 m - 4,93 m/0,9 - 11,42 m - 2:47,40]	Sofi Diop	2006	C.A. Dynamique de Laval	06/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
U16	3458 pts [11,87/0,2 - 1,53 m - 11,06 m - 5,33 m/1,7 - 2:29,60]	Chloé Royce	2001	C.A. Rive-Sud	07/08/2016	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Heptathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	5279 pts [14,37/1,4 - 1,71 m - 12,06 m - 26,79/-1,3 - 5,61 m/2,5 - 41,39 m - 2:32,26]	Maude Croteau-Vaillancourt	1998	Adrénaline	14/06/2014	Sherbrooke, QC (CAN)
U20	5183 pts 5183 points	Clémence Lavoie	2007	Athlétisme Laval	31/05/2026	Laval, QC (CAN)
U23	5183 pts 5183 points	Clémence Lavoie	2007	Athlétisme Laval	30/05/2026	Laval, QC (CAN)
Sénior	6270 pts [12,83/1,5 - 1,69 m - 13,65 m - 24,00/0,2 - 5,91 m/-2,2 - 44,90 m - 2:11,54]	Jessica Zelinka	1981	Indépendant	30/07/2014	Glasgow (GBR)