ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 40-44 femmes en salle

F	Salle	40-44

★ Record du monde ★ Record canadien

50 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.61	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)

60 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.84 ★	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendant	18/03/2022	New York, NY (USA)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
29.18	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:07.2	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	11/03/2018	Toronto, ON (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:19.67	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	14/12/2024	Montréal, QC (CAN)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:31.31	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	25/01/2025	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11:07.8	Émilie Deschênes	1976	Athlétisme Ville-Marie	16/02/2020	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 40-44 femmes en salle

F	Salle	40-44

Mille

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5:04.57	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	07/12/2024	Québec, QC (CAN)

50 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
9.29	Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	15/03/2015	Toronto, ON (CAN)

60 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10.6	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8:54.51	Geneviève Tremblay	1978	Vainqueurs Plus	16/12/2023	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
19:23.75	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	01/02/2025	Montréal, QC (CAN)

Relais 4 X 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:10.1	Judith Métivier, CSJO; Fabienne Le Mouël, CSJO; Julie Lacroix, CSJO; Alexandra Van Duyse, CSJO	J. Métivier née le 21 avril 1970, F. Le Mouël née le 17 août 1969, J. Lacroix née le 11 décembre 1974, A. Van Duyse née le 11 décembre 1974	Saint-Jean Olympique	15/03/2015	Toronto, ON (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,15 m	Monia Touchette	1982	Lanaudière-Olympique	26/03/2022	Saint-Jean, NB (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 40-44 femmes en salle

F	Salle	40-44

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3.40 m	Emilie Lefebvre	1983	Vainqueurs Plus	01/02/2025	Montréal, QC (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,11 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	17/02/2019	Sherbrooke, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8,53 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	17/02/2019	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10,85 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	17/12/2022	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du marteau (20 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,31 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	14/01/2023	Sherbrooke, QC (CAN)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1799 pts [12,15 - 1,15 m - 5,67 m - 3,94 m - 3:28,62]	Monia Touchette	1982	Lanaudière-Olympique	26/03/2022	Saint-Jean, NB (CAN)