ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records u23 femmes en salle

F	Salle	U23

★ Record du monde ★ Record canadien

50 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6.33	Philomena Mensah	1975	Impact	15/02/1997	Québec, QC (CAN)

60 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.31	Philomena Mensah	1975	Impact	21/02/1997	Sherbrooke, QC (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
23.34	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	11/02/2022	Albuquerque, NM (USA)

300 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
38.23	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	31/01/2009	Montréal, QC (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
53.57	Katherine Surin	1996	Indépendant	25/02/2017	Birmingham, AL (USA)

600 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:29.2	Maïté Bouchard	1995	Vert et Or	11/03/2017	Edmonton, AB (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:06.8	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	10/02/2012	Boston, MA (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records u23 femmes en salle

F	Salle	U23

1 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:44.20	Morgane Drouin	2004	Zénix	30/01/2026	Boston, MA (USA)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:22.1	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	02/12/2017	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:16.4	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	08/02/2019	Boston, MA (USA)

Mille

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:42.1	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	24/01/2020	Boston, MA (USA)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16:30.2	Aurélie Dubé-Lavoie	1996	Lavironde	01/12/2018	Boston, MA (USA)

50 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.13	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	26/02/1994	Québec, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12:57.9 ★	Tina Poitras	1970	Espoirs de Hull	11/02/1992	Osaka (JAP)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records u23 femmes en salle

F	Salle	U23

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,81 m	Nathalie Belfort	1975	Saint-Jean-Olympique	25/01/1997	Indianapolis, IN (USA)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,25 m	Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	14/03/2009	College Station, TX (USA)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10/03/2018	New York, NY (USA)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,11 m	Ivana Nyemeck	1999	C.A. Université Laval	03/02/2018	Roxbury, MA (USA)

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18,01 m ★	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	27/01/2012	Fayetteville, AR (USA)

Lancer du marteau (20 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
19,04 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	09/02/2001	Fayetteville, AR (USA)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3985 pts [8,63 - 1,67 m - 10,31 m - 5,79 m - 2:18,62]	Chloé Royce	2001	C.A. Dynamique de Laval	05/02/2022	New York, NY (USA)