ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins sur route 65-69

F	Sur route	65-69

★ Record du monde ★ Record canadien

Mille

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7:47.1	Lucie Rochon	1958	Indépendant	20/09/2024	Montréal, QC (CAN)

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
21:28	Diane Légaré	1951	Indépendant	14/08/2016	Laval, QC (CAN)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
44:50:00	Diane Légaré	1951	Indépendant	15/10/2017	Montréal, QC (CAN)

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:50:18	Lucie Rochon	1958	Indépendant	01/10/2023	Québec, QC (CAN)

Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:33:36	France Dubeau	1960	Indépendant	19/10/2025	Toronto, ON (CAN)

5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
33:13	Nicole Bégin	1959	Vainqueurs Plus	21/09/2024	Ottawa, ON (CAN)

10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:03:54	Sylvie Fortin	1959	Vainqueurs Plus	17/08/2024	Göteborg (SWE)