



Fédération québécoise  
d'athlétisme

★ Record du monde    ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

## records féminins sur route 65-69

F

Sur route

65-69

### 5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
21:28	Diane Légaré	1951	Indépendant	14/08/2016	Laval, QC (CAN)

### 10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
44:50:00	Diane Légaré	1951	Indépendant	15/10/2017	Montréal, QC (CAN)

### Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:50:18	Lucie Rochon	1958	Indépendant	01/10/2023	Québec, QC (CAN)

### Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:45:00	Lucie Rochon	1958	Indépendant	08/10/2023	Chicago, IL (USA)

### 5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
33:13	Nicole Bégin	1959	Vainqueurs Plus	21/09/2024	Ottawa, ON (CAN)

### 10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:03:54	Sylvie Fortin	1959	Vainqueurs Plus	17/08/2024	Göteborg (SWE)