



Fédération québécoise
d'athlétisme

★ Record du monde ★ Record canadien

50 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	7,72 s	Valérie Kodo-Ella	1984	McGill Olympic Club	08/01/2023	Toronto, ON (CAN)
40-44	7.61	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)
45-49	7,74 s	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	25/02/2023	Toronto, ON (CAN)
50-54	8,61 s	Dala Bortolussi	1968	C.A. Rive-Sud	25/02/2023	Toronto, ON (CAN)
55-59	8,18 s	Josée Falcon	1967	Saint-Jean Olympique	25/02/2023	Toronto, ON (CAN)

60 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	7.55 ★	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendant	19/02/2016	Montréal, QC (CAN)
40-44	7.84 ★	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendant	18/03/2022	New York, NY (USA)
45-49	8,72 s	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	26/02/2023	Toronto, ON (CAN)
50-54	8.9	Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	15/02/2020	Montréal, QC (CAN)
55-59	9,63 s	Josée Falcon	1967	Saint-Jean Olympique	14/01/2023	Sherbrooke, QC (CAN)

200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	29.74	Sonia Lévesque	1977	C. A. Vaudreuil-Dorion	11/03/2017	Toronto, ON (CAN)
40-44	29.18	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)
45-49	29,72 m	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	19/02/2023	Montréal, QC (CAN)
50-54	29.52	Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	16/02/2020	Montréal, QC (CAN)
55-59	33,76 m	Josée Falcon	1967	Saint-Jean Olympique	30/03/2023	Torun (POL)
75-79	41.43	Alice Cole	1933	Coubertin	10/03/2012	Toronto, ON (CAN)
80-84	40.88	Alice Cole	1933	Coubertin	08/02/2015	Toronto, ON (CAN)

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle
---	-------



Fédération québécoise
d'athlétisme

400 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	01:07.6	Sonia Lévesque	1977	C.A. Soulanges	20/03/2016	Toronto, ON (CAN)
40-44	01:07.2	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	11/03/2018	Toronto, ON (CAN)
45-49	1:04,76	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	26/02/2023	Toronto, ON (CAN)
50-54	01:09.2	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	15/02/2020	Montréal, QC (CAN)
75-79	01:39.1	Alice Cole	1933	Coubertin	11/03/2012	Toronto, ON (CAN)
80-84	01:36.3	Alice Cole	1933	Coubertin	30/03/2014	Budapest (HUN)

800 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	02:56.7	Yvonne Cheng	1977	Enduromax	24/03/2013	Montréal, QC (CAN)
40-44	02:38.2	Claudia Wagner	1969	C.A. Soulanges	17/03/2013	Toronto, ON (CAN)
45-49	02:27.6	Renée Bélanger	1962	Coubertin	01/03/2010	Kamloops, CB (CAN)
50-54	02:37.7	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	18/01/2020	Vaudreuil-Dorion, QC (CAN)
55-59	02:56.3	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	04/02/2017	Montréal, QC (CAN)
60-64	02:51.5	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	10/02/2018	Montréal, QC (CAN)
65-69	04:22.7	Liane Pearson	1950	Les Vainqueurs	06/02/2016	Montréal, QC (CAN)
70-74	03:31.5	Alice Cole	1933	Coubertin	17/03/2006	Linz (AUT)
80-84	03:39.5 ★★	Alice Cole	1933	Coubertin	28/03/2014	Budapest (HUN)

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle
---	-------



Fédération québécoise
d'athlétisme

1 500 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	04:46.9	Myriam Grenon	1968	Indépendant	18/02/2004	Montréal, QC (CAN)
40-44	05:05.9	Elisabeth Mokrusa	1980	Vainqueurs Plus	02/04/2022	Vaudreuil-Dorion, QC (CAN)
45-49	05:32.1	Claudia Wagner	1969	Indépendant	03/02/2018	Montréal, QC (CAN)
50-54	06:05.8	Diane Pomerleau	1964	Kalenjins	19/03/2016	Montréal, QC (CAN)
55-59	05:44.4	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	19/03/2016	Montréal, QC (CAN)
60-64	05:51.1	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	17/02/2018	Montréal, QC (CAN)
70-74	07:26.2	Alice Cole	1933	Coubertin	20/03/2006	Linz (AUT)
75-79	07:36.3	Alice Cole	1933	Coubertin	23/01/2010	Québec, QC (CAN)
80-84	07:54.0	Alice Cole	1933	Coubertin	30/11/2014	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	10:00.0	Mary-Lou Butterfield	1977	C.A. de Sherbrooke	28/02/2014	Sherbrooke, QC (CAN)
40-44	11:07.8	Émilie Deschênes	1976	Athlétisme Ville-Marie	16/02/2020	Montréal, QC (CAN)
45-49	12:07.5	Claudia Wagner	1969	C.A. Soulanges	13/02/2016	Montréal, QC (CAN)
50-54	10:20.7	Louise Voghel	1954	Boréal	29/02/2008	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	12:28.5	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	09/04/2017	Montréal, QC (CAN)
60-64	12:29.4	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	02/12/2017	Montréal, QC (CAN)
65-69	19:36.4	Liane Pearson	1950	Les Vainqueurs	20/03/2016	Montréal, QC (CAN)

50 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	9.29	Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	15/03/2015	Toronto, ON (CAN)
45-49	9.7 ★	Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	12/03/2017	Toronto, ON (CAN)

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle
---	-------



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

records féminins vétérans par épreuve en salle

50 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	9.51	Sonia Lévesque	1977	C. A. Vaudreuil-Dorion	12/03/2017	Toronto, ON (CAN)

60 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	10.6	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)
45-49	11.42	Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	09/04/2017	Montréal, QC (CAN)
50-54	11.86	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	01/02/2020	Montréal, QC (CAN)

60 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	11.21	Marie-Ève Boudreau	1980	Saint-Jean-Olympique	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)

1 500 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	08:33.5	Nicole Bégin	1959	Kilomaîtres de LaSalle	17/03/2013	Toronto, ON (CAN)
55-59	08:34.3	Nicole Bégin	1959	Kilomaîtres de LaSalle	15/03/2015	Toronto, ON (CAN)

3 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	15:55.4	Évane Michoux	1983	Les Vainqueurs	26/03/2019	Torun (POL)
45-49	20:30.1	Suzie Perras	1959	Adrénaline	03/03/2006	Sherbrooke, QC (CAN)
50-54	17:44.7	Nicole Bégin	1959	Kilomaîtres de LaSalle	17/03/2013	Toronto, ON (CAN)
55-59	17:50,84	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	28/03/2023	Torun (POL)
60-64	18:26.3	Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	16/02/2019	Sherbrooke, QC (CAN)
75-79	22:54.9	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	05/03/2022	Sherbrooke, QC (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

records féminins vétérans par épreuve en salle

10 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	56:42:00	Évane Michoux	1983	Les Vainqueurs	29/03/2019	Torun (POL)

Relais 4 X 200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	02:10.1	Judith Métivier, CSJO; Fabienne Le Mouël, CSJO; Julie Lacroix, CSJO; Alexandra Van Duyse, CSJO	J. Métivier née le 21 avril 1970, F. Le Mouël née le 17 août 1969, J. Lacroix née le 11 décembre 1974, A. Van Duyse née le 11 décembre 1974	Saint-Jean Olympique	15/03/2015	Toronto, ON (CAN)

Saut en hauteur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	1,15 m	Monia Touchette	1982	Lanaudière-Olympique	26/03/2022	Saint-Jean, NB (CAN)
45-49	1,57 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	27/11/2010	Montréal, QC (CAN)
50-54	1,33 m	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	01/03/2020	Sherbrooke, QC (CAN)

Saut à la perche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	3,55 m	Emilie Lefebvre	1983	Vainqueurs Plus	04/02/2023	Québec, QC (CAN)
40-44	2,80 m	Mihaela Barta	1980	Vainqueurs Plus	11/12/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
50-54	2,45 m	Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	15/02/2020	Montréal, QC (CAN)
55-59	2,44 m	Jutta Riegel	1940	Indépendant	12/01/1997	Hanover, NH (USA)
60-64	2,10 m ★	Jutta Riegel	1940	C.A. de Sherbrooke	24/03/2000	Boston, MA (USA)
65-69	2,00 m ★	Jutta Riegel	1940	C.A. de Sherbrooke	11/03/2006	Toronto, ON (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

records féminins vétérans par épreuve en salle

Saut en longueur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	4,41 m	Marielle Segbor	1985	C.A. Dynamique de Laval	19/02/2023	Montréal, QC (CAN)
40-44	4,11 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	17/02/2019	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	4,28 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	10/03/2019	Edmonton, AB (CAN)
50-54	4,14 m	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	01/03/2020	Sherbrooke, QC (CAN)

Triple saut

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	8,53 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	17/02/2019	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	8,92 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	08/03/2019	Edmonton, AB (CAN)
55-59	7,61 m	Jutta Riegel	1940	C.A. de Sherbrooke	28/02/1997	Atlanta, GA (USA)

Lancer du poids (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	10,01 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	28/02/2014	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	7,00 m	Guyène Thériault	1965	C.A. de Gatineau	14/01/2023	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	10,77 m	Galina Todorova-Dineva	1979	C.A. Dynamique de Laval	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)
40-44	10,85 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	17/12/2022	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	10,81 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	19/02/2023	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (16 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	8,57 m	Suzie Perras	1959	Adrénaline	02/02/2013	Montréal, QC (CAN)
55-59	5,82 m	Guyène Thériault	1965	C.A. de Gatineau	14/01/2023	Sherbrooke, QC (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

records féminins vétérans par épreuve en salle

Lancer du marteau (20 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	16,22 m	Galina Todorova-Dineva	1979	C.A. Dynamique de Laval	08/04/2017	Montréal, QC (CAN)
40-44	12,31 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	14/01/2023	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	12,17 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	25/02/2023	Toronto, ON (CAN)

Pentathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	1799 pts [12,15 - 1,15 m - 5,67 m - 3,94 m - 3:28,62]	Monia Touchette	1982	Lanaudière-Olympique	26/03/2022	Saint-Jean, NB (CAN)
45-49	2742 pts [14,23 - 1,39 m - 8,62 m - 4,24 m - 2:52,13]	Rosalind Barrington Craggs	1971	McGill Olympic Club	01/03/2020	Sherbrooke, QC (CAN)
50-54	3308 pts [12,51 - 1,33 m - 9,51 m - 4,14 m - 2:41,01]	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	01/03/2020	Sherbrooke, QC (CAN)