ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle	

★ Record du monde ★ Record canadien

50 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	7,29 s	Marie-Ève Deschênes	1987	Indépendant	18/02/2024	Montréal, QC (CAN)
40-44	7.61	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)
45-49	7.24 s ★	Julie Salvas	1978	C.A. de LaSalle	07/03/2026	Toronto, ON (CAN)
50-54	8,61 s	Dala Bortolussi	1968	C.A. Rive-Sud	25/02/2023	Toronto, ON (CAN)
55-59	7.88 s	Louise Bonneau	1969	Vainqueurs Plus	07/03/2026	Toronto, ON (CAN)
60-64	8.40 s	Annie Marsolais	2026	C.A. Rive-Sud	07/03/2026	Toronto, ON (CAN)

60 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	7.55 ★	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendant	19/02/2016	Montréal, QC (CAN)
40-44	7.84 ★	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendant	18/03/2022	New York, NY (USA)
45-49	8.49 s	Julie Salvas	1978	C.A. de LaSalle	18/01/2025	Ottawa, ON (CAN)
50-54	8.88 s	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	01/02/2025	Montréal, QC (CAN)
55-59	9.40 s	Josée Falcon	1967	Saint-Jean Olympique	17/02/2024	Montréal, QC (CAN)
60-64	9.92 s	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	23/03/2025	Gainesville, FL (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle	

200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	27.38 s	Marie-Christine Lalonde	1987	Athlétisme Laval	27/03/2025	Gainesville, FL (USA)
40-44	29.18	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)
45-49	28.39 s	Julie Salvas	1978	C.A. de LaSalle	07/03/2026	Toronto, ON (CAN)
50-54	29.25 s	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	02/02/2025	Montréal, QC (CAN)
55-59	31.88 s	Josée Falcon	1967	Saint-Jean Olympique	02/03/2025	Winnipeg, MB (CAN)
60-64	37.04	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	07/03/2026	Toronto, ON (CAN)
75-79	41.43	Alice Cole	1933	Coubertin	10/03/2012	Toronto, ON (CAN)
80-84	40.88	Alice Cole	1933	Coubertin	08/02/2015	Toronto, ON (CAN)

400 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	1:02.41	Marie-Christine Lalonde	1987	Athlétisme Laval	29/03/2025	Gainesville, FL (USA)
40-44	01:07.2	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	11/03/2018	Toronto, ON (CAN)
45-49	1:04,76	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	26/02/2023	Toronto, ON (CAN)
50-54	1:07.35	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	01/02/2025	Montréal, QC (CAN)
75-79	01:39.1	Alice Cole	1933	Coubertin	11/03/2012	Toronto, ON (CAN)
80-84	01:36.3	Alice Cole	1933	Coubertin	30/03/2014	Budapest (HUN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle	

800 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	2:19.95	Lucie Ruffin	1989	C.A. St-Laurent Sélect	24/03/2025	Gainsville, FL (USA)
40-44	2:19.67	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	14/12/2024	Montréal, QC (CAN)
45-49	02:27.6	Renée Bélanger	1962	Coubertin	01/03/2010	Kamloops, CB (CAN)
50-54	02:37.7	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	18/01/2020	Vaudreuil-Dorion, QC (CAN)
55-59	02:56.3	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	04/02/2017	Montréal, QC (CAN)
60-64	02:51.5	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	10/02/2018	Montréal, QC (CAN)
65-69	04:22.7	Liane Pearson	1950	Les Vainqueurs	06/02/2016	Montréal, QC (CAN)
70-74	03:31.5	Alice Cole	1933	Coubertin	17/03/2006	Linz (AUT)
80-84	03:39.5 ★★	Alice Cole	1933	Coubertin	28/03/2014	Budapest (HUN)

1 500 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	04:46.9	Myriam Grenon	1968	Indépendant	18/02/2004	Montréal, QC (CAN)
40-44	4:31.31	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	25/01/2025	Montréal, QC (CAN)
45-49	05:32.1	Claudia Wagner	1969	Indépendant	03/02/2018	Montréal, QC (CAN)
50-54	06:05.8	Diane Pomerleau	1964	Kalenjins	19/03/2016	Montréal, QC (CAN)
55-59	05:44.4	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	19/03/2016	Montréal, QC (CAN)
60-64	05:51.1	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	17/02/2018	Montréal, QC (CAN)
70-74	07:26.2	Alice Cole	1933	Coubertin	20/03/2006	Linz (AUT)
75-79	07:36.3	Alice Cole	1933	Coubertin	23/01/2010	Québec, QC (CAN)
80-84	07:54.0	Alice Cole	1933	Coubertin	30/11/2014	Montréal, QC (CAN)

Mille

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	5:04.57	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	07/12/2024	Québec, QC (CAN)
60-64	6:50.259	Sylvie Duchesne	1962	Lanaudière-Olympique	07/12/2024	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle	

3 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	10:00.0	Mary-Lou Butterfield	1977	C.A. de Sherbrooke	28/02/2014	Sherbrooke, QC (CAN)
40-44	11:07.8	Émilie Deschênes	1976	Athlétisme Ville-Marie	16/02/2020	Montréal, QC (CAN)
45-49	12:07.5	Claudia Wagner	1969	C.A. Soulanges	13/02/2016	Montréal, QC (CAN)
50-54	10:20.7	Louise Voghel	1954	Boréal	29/02/2008	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	12:28.5	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	09/04/2017	Montréal, QC (CAN)
60-64	12:29.4	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	02/12/2017	Montréal, QC (CAN)
65-69	13:20.25	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	18/02/2024	Montréal, QC (CAN)
70-74	14:22.30	Barbara Freedman	1951	C.A. 3D	18/02/2024	Montréal, QC (CAN)

50 mètres haies (27 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	10.64	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	08/03/2026	Toronto, ON (CAN)

50 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	9.29	Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	15/03/2015	Toronto, ON (CAN)
45-49	9.7 ★	Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	12/03/2017	Toronto, ON (CAN)

50 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	9.51	Sonia Lévesque	1977	C. A. Vaudreuil-Dorion	12/03/2017	Toronto, ON (CAN)

60 mètres haies (27 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	12.91 s	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	07/03/2026	Toronto, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle	

60 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	10.6	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)
45-49	11.42	Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	09/04/2017	Montréal, QC (CAN)
50-54	11.86	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	01/02/2020	Montréal, QC (CAN)

60 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	11.21	Marie-Ève Boudreau	1980	Saint-Jean-Olympique	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)

1 500 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	10:13.44	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	18/02/2024	Montréal, QC (CAN)
40-44	8:54.51	Geneviève Tremblay	1978	Vainqueurs Plus	16/12/2023	Montréal, QC (CAN)
50-54	08:33.5	Nicole Bégin	1959	Kilomaîtres de LaSalle	17/03/2013	Toronto, ON (CAN)
55-59	08:34.3	Nicole Bégin	1959	Kilomaîtres de LaSalle	15/03/2015	Toronto, ON (CAN)
60-64	8:45.66	Line Falcon	1964	Saint-Jean Olympique	14/12/2024	Montréal, QC (CAN)
65-69	9:23.45	Nicole Bégin	1959	Vainqueurs Plus	14/12/2024	Montréal, QC (CAN)
75-79	12:38.61	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	18/02/2024	Montréal, QC (CAN)
80-84	14:23.03	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	17/01/2026	Vaudreuil-Dorion, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle	

3 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	15:55.4	Évane Michoux	1983	Les Vainqueurs	26/03/2019	Torun (POL)
40-44	19:23.75	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	01/02/2025	Montréal, QC (CAN)
45-49	17:26,28	Geneviève Tremblay	1978	Vainqueurs Plus	17/02/2024	Montréal, QC (CAN)
50-54	17:44.7	Nicole Bégin	1959	Kilomaîtres de LaSalle	17/03/2013	Toronto, ON (CAN)
55-59	17:50,84	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	28/03/2023	Torun (POL)
60-64	18:17.81	Line Falcon	1964	Saint-Jean Olympique	01/02/2025	Montréal, QC (CAN)
65-69	19:25.14	Nicole Bégin	1959	Vainqueurs Plus	01/02/2025	Montréal, QC (CAN)
75-79	22:54.9	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	05/03/2022	Sherbrooke, QC (CAN)
80-84	23:57.25 ★	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	06/12/2025	Québec, QC (CAN)

10 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	56:42:00	Évane Michoux	1983	Les Vainqueurs	29/03/2019	Torun (POL)

Relais 4 X 200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	2:05.51	Vétérans femme 35-39 ans			17/02/2024	Montréal, QC (CAN)
40-44	02:10.1	Judith Métivier, CSJO; Fabienne Le Mouël, CSJO; Julie Lacroix, CSJO; Alexandra Van Duyse, CSJO	J. Métivier née le 21 avril 1970, F. Le Mouël née le 17 août 1969, J. Lacroix née le 11 décembre 1974, A. Van Duyse née le 11 décembre 1974	Saint-Jean Olympique	15/03/2015	Toronto, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle	

Saut en hauteur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	1,15 m	Monia Touchette	1982	Lanaudière-Olympique	26/03/2022	Saint-Jean, NB (CAN)
45-49	1,57 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	27/11/2010	Montréal, QC (CAN)
50-54	1,33 m	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	01/03/2020	Sherbrooke, QC (CAN)
60-64	1.04 m	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	08/03/2026	Toronto, ON (CAN)

Saut à la perche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	3,55 m ★	Emilie Lefebvre	1983	Vainqueurs Plus	04/02/2023	Québec, QC (CAN)
40-44	3.40 m	Emilie Lefebvre	1983	Vainqueurs Plus	01/02/2025	Montréal, QC (CAN)
45-49	2.70 m	Mihaela Barta	1980	Vainqueurs Plus	07/03/2026	Toronto, ON (CAN)
50-54	2,65 m ★	Louise Bonneau	1969	Vainqueurs Plus	12/03/2024	Montréal, QC (CAN)
55-59	2.60 m	Louise Bonneau	1969	Vainqueurs Plus	01/02/2025	Montréal, QC (CAN)
60-64	2,10 m ★	Jutta Riegel	1940	C.A. de Sherbrooke	24/03/2000	Boston, MA (USA)
65-69	2,00 m ★	Jutta Riegel	1940	C.A. de Sherbrooke	11/03/2006	Toronto, ON (CAN)

Saut en longueur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	4.91 m	Mélanie Desroches	1986	Saint-Jean Olympique	08/02/2026	Québec, QC (CAN)
40-44	4,11 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	17/02/2019	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	4,28 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	10/03/2019	Edmonton, AB (CAN)
50-54	4,14 m	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	01/03/2020	Sherbrooke, QC (CAN)
60-64	3.22 m	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	07/03/2026	Toronto, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle	

Triple saut

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	8,53 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	17/02/2019	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	8,92 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	08/03/2019	Edmonton, AB (CAN)
55-59	7,61 m	Jutta Riegel	1940	C.A. de Sherbrooke	28/02/1997	Atlanta, GA (USA)

Lancer du poids (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	10,01 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	28/02/2014	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	7,01 m	Dala Bortolussi	1968	C.A. Rive-Sud	18/02/2024	Montréal, QC (CAN)
60-64	7.19 m	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	07/03/2026	Toronto, ON (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	10,77 m	Galina Todorova-Dineva	1979	C.A. Dynamique de Laval	10/03/2018	Toronto, ON (CAN)
40-44	10,85 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	17/12/2022	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	11,08 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	17/12/2023	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du marteau (16 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	8,57 m	Suzie Perras	1959	Adrénaline	02/02/2013	Montréal, QC (CAN)
55-59	8.46 m	Dala Bortolussi	1968	C.A. Rive-Sud	16/02/2024	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (20 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	16,22 m	Galina Todorova-Dineva	1979	C.A. Dynamique de Laval	08/04/2017	Montréal, QC (CAN)
40-44	12,31 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	14/01/2023	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	14.27 m ★	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	29/11/2025	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins vétérans par épreuve en salle

F	Salle	

Pentathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	1799 pts [12,15 - 1,15 m - 5,67 m - 3,94 m - 3:28,62]	Monia Touchette	1982	Lanaudière-Olympique	26/03/2022	Saint-Jean, NB (CAN)
45-49	2742 pts [14,23 - 1,39 m - 8,62 m - 4,24 m - 2:52,13]	Rosalind Barrington Craggs	1971	McGill Olympic Club	01/03/2020	Sherbrooke, QC (CAN)
50-54	3308 pts [12,51 - 1,33 m - 9,51 m - 4,14 m - 2:41,01]	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	01/03/2020	Sherbrooke, QC (CAN)