



Fédération québécoise
d'athlétisme

★ Record du monde ★ Record canadien

50 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|----------------------|----------------|-------------------|
| 35-39 | 7,72 s | Valérie Kodo-Ella | 1984 | McGill Olympic Club | 08/01/2023 | Toronto, ON (CAN) |
| 40-44 | 7.61 | Sonia Lévesque | 1977 | Saint-Laurent Sélect | 10/03/2018 | Toronto, ON (CAN) |
| 45-49 | 7,74 s | Manon Osborne | 1974 | C.A. de Gatineau | 25/02/2023 | Toronto, ON (CAN) |
| 50-54 | 8,61 s | Dala Bortolussi | 1968 | C.A. Rive-Sud | 25/02/2023 | Toronto, ON (CAN) |
| 55-59 | 8,18 s | Josée Falcon | 1967 | Saint-Jean Olympique | 25/02/2023 | Toronto, ON (CAN) |

60 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|--------------------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------------|
| 35-39 | 7.55 ★ | Martine Cloutier-Leblanc | 1980 | Indépendant | 19/02/2016 | Montréal, QC (CAN) |
| 40-44 | 7.84 ★ | Martine Cloutier-Leblanc | 1980 | Indépendant | 18/03/2022 | New York, NY (USA) |
| 45-49 | 8,72 s | Manon Osborne | 1974 | C.A. de Gatineau | 26/02/2023 | Toronto, ON (CAN) |
| 50-54 | 8.9 | Louise Bonneau | 1969 | C.A. de Lachine | 15/02/2020 | Montréal, QC (CAN) |
| 55-59 | 9,63 s | Josée Falcon | 1967 | Saint-Jean Olympique | 14/01/2023 | Sherbrooke, QC (CAN) |

200 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|------------------------|----------------|--------------------|
| 35-39 | 29.74 | Sonia Lévesque | 1977 | C. A. Vaudreuil-Dorion | 11/03/2017 | Toronto, ON (CAN) |
| 40-44 | 29.18 | Sonia Lévesque | 1977 | Saint-Laurent Sélect | 10/03/2018 | Toronto, ON (CAN) |
| 45-49 | 29,72 m | Manon Osborne | 1974 | C.A. de Gatineau | 19/02/2023 | Montréal, QC (CAN) |
| 50-54 | 29.52 | Louise Bonneau | 1969 | C.A. de Lachine | 16/02/2020 | Montréal, QC (CAN) |
| 55-59 | 33,76 m | Josée Falcon | 1967 | Saint-Jean Olympique | 30/03/2023 | Torun (POL) |
| 75-79 | 41.43 | Alice Cole | 1933 | Coubertin | 10/03/2012 | Toronto, ON (CAN) |
| 80-84 | 40.88 | Alice Cole | 1933 | Coubertin | 08/02/2015 | Toronto, ON (CAN) |

F

Salle



Fédération québécoise
d'athlétisme

400 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------------|
| 35-39 | 01:07.6 | Sonia Lévesque | 1977 | C.A. Soulanges | 20/03/2016 | Toronto, ON (CAN) |
| 40-44 | 01:07.2 | Sonia Lévesque | 1977 | Saint-Laurent Sélect | 11/03/2018 | Toronto, ON (CAN) |
| 45-49 | 1:04,76 | Manon Osborne | 1974 | C.A. de Gatineau | 26/02/2023 | Toronto, ON (CAN) |
| 50-54 | 01:09.2 | Claudia Wagner | 1969 | West Island T.C. | 15/02/2020 | Montréal, QC (CAN) |
| 75-79 | 01:39.1 | Alice Cole | 1933 | Coubertin | 11/03/2012 | Toronto, ON (CAN) |
| 80-84 | 01:36.3 | Alice Cole | 1933 | Coubertin | 30/03/2014 | Budapest (HUN) |

800 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 35-39 | 02:56.7 | Yvonne Cheng | 1977 | Enduromax | 24/03/2013 | Montréal, QC (CAN) |
| 40-44 | 02:38.2 | Claudia Wagner | 1969 | C.A. Soulanges | 17/03/2013 | Toronto, ON (CAN) |
| 45-49 | 02:27.6 | Renée Bélanger | 1962 | Coubertin | 01/03/2010 | Kamloops, CB (CAN) |
| 50-54 | 02:37.7 | Claudia Wagner | 1969 | West Island T.C. | 18/01/2020 | Vaudreuil-Dorion, QC (CAN) |
| 55-59 | 02:56.3 | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 04/02/2017 | Montréal, QC (CAN) |
| 60-64 | 02:51.5 | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 10/02/2018 | Montréal, QC (CAN) |
| 65-69 | 04:22.7 | Liane Pearson | 1950 | Les Vainqueurs | 06/02/2016 | Montréal, QC (CAN) |
| 70-74 | 03:31.5 | Alice Cole | 1933 | Coubertin | 17/03/2006 | Linz (AUT) |
| 80-84 | 03:39.5 ★★ | Alice Cole | 1933 | Coubertin | 28/03/2014 | Budapest (HUN) |

records féminins vétérans par épreuve en salle

| F | Salle |
|---|-------|
|---|-------|



Fédération québécoise
d'athlétisme

1 500 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 35-39 | 04:46.9 | Myriam Grenon | 1968 | Indépendant | 18/02/2004 | Montréal, QC (CAN) |
| 40-44 | 05:05.9 | Elisabeth Mokrusa | 1980 | Vainqueurs Plus | 02/04/2022 | Vaudreuil-Dorion, QC (CAN) |
| 45-49 | 05:32.1 | Claudia Wagner | 1969 | Indépendant | 03/02/2018 | Montréal, QC (CAN) |
| 50-54 | 06:05.8 | Diane Pomerleau | 1964 | Kalenjins | 19/03/2016 | Montréal, QC (CAN) |
| 55-59 | 05:44.4 | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 19/03/2016 | Montréal, QC (CAN) |
| 60-64 | 05:51.1 | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 17/02/2018 | Montréal, QC (CAN) |
| 70-74 | 07:26.2 | Alice Cole | 1933 | Coubertin | 20/03/2006 | Linz (AUT) |
| 75-79 | 07:36.3 | Alice Cole | 1933 | Coubertin | 23/01/2010 | Québec, QC (CAN) |
| 80-84 | 07:54.0 | Alice Cole | 1933 | Coubertin | 30/11/2014 | Montréal, QC (CAN) |

3 000 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|----------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------------|
| 35-39 | 10:00.0 | Mary-Lou Butterfield | 1977 | C.A. de Sherbrooke | 28/02/2014 | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 40-44 | 11:07.8 | Émilie Deschênes | 1976 | Athlétisme Ville-Marie | 16/02/2020 | Montréal, QC (CAN) |
| 45-49 | 12:07.5 | Claudia Wagner | 1969 | C.A. Soulanges | 13/02/2016 | Montréal, QC (CAN) |
| 50-54 | 10:20.7 | Louise Voghel | 1954 | Boréal | 29/02/2008 | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 55-59 | 12:28.5 | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 09/04/2017 | Montréal, QC (CAN) |
| 60-64 | 12:29.4 | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 02/12/2017 | Montréal, QC (CAN) |
| 65-69 | 19:36.4 | Liane Pearson | 1950 | Les Vainqueurs | 20/03/2016 | Montréal, QC (CAN) |

50 mètres haies (30 po)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|----------------------|----------------|-------------------|
| 40-44 | 9.29 | Judith Métivier | 1970 | Saint-Jean-Olympique | 15/03/2015 | Toronto, ON (CAN) |
| 45-49 | 9.7 ★ | Judith Métivier | 1970 | Saint-Jean-Olympique | 12/03/2017 | Toronto, ON (CAN) |

F

Salle



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

records féminins vétérans par épreuve en salle

50 mètres haies (33 po)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|------------------------|----------------|-------------------|
| 35-39 | 9.51 | Sonia Lévesque | 1977 | C. A. Vaudreuil-Dorion | 12/03/2017 | Toronto, ON (CAN) |

60 mètres haies (30 po)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------------|
| 40-44 | 10.6 | Sonia Lévesque | 1977 | Saint-Laurent Sélect | 10/03/2018 | Toronto, ON (CAN) |
| 45-49 | 11.42 | Judith Métivier | 1970 | Saint-Jean-Olympique | 09/04/2017 | Montréal, QC (CAN) |
| 50-54 | 11.86 | Claudia Wagner | 1969 | West Island T.C. | 01/02/2020 | Montréal, QC (CAN) |

60 mètres haies (33 po)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------|-------------------|
| 35-39 | 11.21 | Marie-Ève Boudreau | 1980 | Saint-Jean-Olympique | 10/03/2018 | Toronto, ON (CAN) |

1 500 mètres marche

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|--------------|--------------------|------------------------|----------------|-------------------|
| 50-54 | 08:33.5 | Nicole Bégin | 1959 | Kilomaîtres de LaSalle | 17/03/2013 | Toronto, ON (CAN) |
| 55-59 | 08:34.3 | Nicole Bégin | 1959 | Kilomaîtres de LaSalle | 15/03/2015 | Toronto, ON (CAN) |

3 000 mètres marche

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------------|
| 35-39 | 15:55.4 | Évane Michoux | 1983 | Les Vainqueurs | 26/03/2019 | Torun (POL) |
| 45-49 | 20:30.1 | Suzie Perras | 1959 | Adrénaline | 03/03/2006 | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 50-54 | 17:44.7 | Nicole Bégin | 1959 | Kilomaîtres de LaSalle | 17/03/2013 | Toronto, ON (CAN) |
| 55-59 | 17:50,84 | Line Falcon | 1964 | Vainqueurs Plus | 28/03/2023 | Torun (POL) |
| 60-64 | 18:26.3 | Nicole Bégin | 1959 | Les Vainqueurs | 16/02/2019 | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 75-79 | 22:54.9 | Simonne Poulin | 1945 | Vainqueurs Plus | 05/03/2022 | Sherbrooke, QC (CAN) |



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

records féminins vétérans par épreuve en salle

10 km marche route

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|---------------|--------------------|----------------|----------------|-------------|
| 35-39 | 56:42:00 | Évane Michoux | 1983 | Les Vainqueurs | 29/03/2019 | Torun (POL) |

Relais 4 X 200 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|--|---|----------------------|----------------|-------------------|
| 40-44 | 02:10.1 | Judith Métivier, CSJO; Fabienne Le Mouël, CSJO; Julie Lacroix, CSJO; Alexandra Van Duyse, CSJO | J. Métivier née le 21 avril 1970, F. Le Mouël née le 17 août 1969, J. Lacroix née le 11 décembre 1974, A. Van Duyse née le 11 décembre 1974 | Saint-Jean Olympique | 15/03/2015 | Toronto, ON (CAN) |

Saut en hauteur

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|----------------------------|----------------|----------------------|
| 40-44 | 1,15 m | Monia Touchette | 1982 | Lanaudière-Olympique | 26/03/2022 | Saint-Jean, NB (CAN) |
| 45-49 | 1,57 m | Annie Potvin | 1963 | C.A. Dynamique de Laval | 27/11/2010 | Montréal, QC (CAN) |
| 50-54 | 1,33 m | Claudia Wagner | 1969 | West Island T.C. | 01/03/2020 | Sherbrooke, QC (CAN) |

Saut à la perche

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|--------------------|----------------|----------------------|
| 35-39 | 3,55 m | Emilie Lefebvre | 1983 | Vainqueurs Plus | 04/02/2023 | Québec, QC (CAN) |
| 40-44 | 2,80 m | Mihaela Barta | 1980 | Vainqueurs Plus | 11/12/2021 | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 50-54 | 2,45 m | Louise Bonneau | 1969 | C.A. de Lachine | 15/02/2020 | Montréal, QC (CAN) |
| 55-59 | 2,44 m | Jutta Riegel | 1940 | Indépendant | 12/01/1997 | Hanover, NH (USA) |
| 60-64 | 2,10 m ★ | Jutta Riegel | 1940 | C.A. de Sherbrooke | 24/03/2000 | Boston, MA (USA) |
| 65-69 | 2,00 m ★ | Jutta Riegel | 1940 | C.A. de Sherbrooke | 11/03/2006 | Toronto, ON (CAN) |



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

records féminins vétérans par épreuve en salle

Saut en longueur

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|-------------------------|----------------|----------------------|
| 35-39 | 4,41 m | Marielle Segbor | 1985 | C.A. Dynamique de Laval | 19/02/2023 | Montréal, QC (CAN) |
| 40-44 | 4,11 m | Suzanne Banfill | 1974 | C.A. de Sherbrooke | 17/02/2019 | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 45-49 | 4,28 m | Suzanne Banfill | 1974 | C.A. de Sherbrooke | 10/03/2019 | Edmonton, AB (CAN) |
| 50-54 | 4,14 m | Claudia Wagner | 1969 | West Island T.C. | 01/03/2020 | Sherbrooke, QC (CAN) |

Triple saut

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|--------------------|----------------|----------------------|
| 40-44 | 8,53 m | Suzanne Banfill | 1974 | C.A. de Sherbrooke | 17/02/2019 | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 45-49 | 8,92 m | Suzanne Banfill | 1974 | C.A. de Sherbrooke | 08/03/2019 | Edmonton, AB (CAN) |
| 55-59 | 7,61 m | Jutta Riegel | 1940 | C.A. de Sherbrooke | 28/02/1997 | Atlanta, GA (USA) |

Lancer du poids (3 kg)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|------------------|--------------------|-------------------------|----------------|----------------------|
| 50-54 | 10,01 m | Annie Potvin | 1963 | C.A. Dynamique de Laval | 28/02/2014 | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 55-59 | 7,00 m | Guyène Thériault | 1965 | C.A. de Gatineau | 14/01/2023 | Sherbrooke, QC (CAN) |

Lancer du poids (4 kg)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------------------|----------------|----------------------|
| 35-39 | 10,77 m | Galina Todorova-Dineva | 1979 | C.A. Dynamique de Laval | 10/03/2018 | Toronto, ON (CAN) |
| 40-44 | 10,85 m | Mélanie Guy | 1978 | Les Coriaces | 17/12/2022 | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 45-49 | 10,81 m | Mélanie Guy | 1978 | Les Coriaces | 19/02/2023 | Montréal, QC (CAN) |

Lancer du marteau (16 lb)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|------------------|--------------------|------------------|----------------|----------------------|
| 50-54 | 8,57 m | Suzie Perras | 1959 | Adrénaline | 02/02/2013 | Montréal, QC (CAN) |
| 55-59 | 5,82 m | Guyène Thériault | 1965 | C.A. de Gatineau | 14/01/2023 | Sherbrooke, QC (CAN) |



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

records féminins vétérans par épreuve en salle

Lancer du marteau (20 lb)

| F | Salle |
|---|-------|
|---|-------|

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------------------|----------------|----------------------|
| 35-39 | 16,22 m | Galina Todorova-Dineva | 1979 | C.A. Dynamique de Laval | 08/04/2017 | Montréal, QC (CAN) |
| 40-44 | 12,31 m | Mélanie Guy | 1978 | Les Coriaces | 14/01/2023 | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 45-49 | 12,17 m | Mélanie Guy | 1978 | Les Coriaces | 25/02/2023 | Toronto, ON (CAN) |

Pentathlon

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|--|----------------------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------------|
| 40-44 | 1799 pts [12,15 - 1,15 m - 5,67 m - 3,94 m - 3:28,62] | Monia Touchette | 1982 | Lanaudière-Olympique | 26/03/2022 | Saint-Jean, NB (CAN) |
| 45-49 | 2742 pts [14,23 - 1,39 m - 8,62 m - 4,24 m - 2:52,13] | Rosalind Barrington Craggs | 1971 | McGill Olympic Club | 01/03/2020 | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 50-54 | 3308 pts [12,51 - 1,33 m - 9,51 m - 4,14 m - 2:41,01] | Claudia Wagner | 1969 | West Island T.C. | 01/03/2020 | Sherbrooke, QC (CAN) |