ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records masculins sur route vétérans par épreuve

M	Sur route	

★ Record du monde ★ Record canadien

Mille route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	4:29.5	Martin Bailey	1984	Indépendant	19/09/2025	Montréal, QC (CAN)
50-54	4:38	Ed Whitlock	1931		18/09/1982	Toronto, ON (CAN)
65-69	7:45.1	Vincent Sabourin	1959	Indépendant	19/09/2025	Montréal, QC (CAN)
70-74	5:59.4	André Naud	1950	Milpat	23/09/2025	Montréal, QC (CAN)
75-79	7:35.1	Jean Ménétrier	1944	Indépendant	20/09/2024	Montréal, QC (CAN)
80-84	7:26.0	Jean Ménétrier	1944	Indépendant	19/09/2025	Montréal, QC (CAN)

5 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	14:34 ★	Maxime Leboeuf	1987	Indépendant	11/05/2024	Lac-Beauport, QC (CAN)
40-44	15:11	Guillaume Dupire	1986	Indépendant	29/03/2026	LaSalle, QC (CAN)
45-49	15:27 min	Baghdad Rachem	1977	A.T.P. Athlétisme	07/05/2023	Longueuil, QC (CAN)
50-54	15:51	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	15/09/2025	Vaudreuil-Dorion, QC (CAN)
50-54	15:51	Martin Sirois	1975	Coubertin	09/05/2026	Lac-Beauport, QC (CAN)
55-59	16:24	Jean-Pierre Poulin	1970	les Pas pressés	03/05/2026	Saint-Lambert, QC (CAN)
60-64	18:06	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	07/09/2025	Blainville, QC (CAN)
65-69	18:51	Guy Dorval	1960	Indépendant	04/10/2025	Québec, QC (CAN)
70-74	20:08	André Naud	1950	Milpat	14/05/2022	Lac-Beauport, QC (CAN)
75-79	20:24	André Naud	1950	Milpat	09/05/2026	Lac-Beauport, QC (CAN)
80-84	24:51	Jean Ménétrier	1944	Indépendant	09/05/2026	Lac-Beauport, QC (CAN)
85-89	31:40:00	Jean Bernaquez	1932	Indépendant	15/10/2017	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records masculins sur route vétérans par épreuve

M	Sur route	

8 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	24:52:00	Amor Dehbi	1972	Enduromax	03/04/2010	Toronto, ON (CAN)
40-44	26:21:00	Terry Gehl	1969	Indépendant	02/04/2011	Toronto, ON (CAN)
45-49	33:00	Frédéric-Pascal Blanchette	1974	Indépendant	18/11/2023	Philadelphie, PA (USA)
50-54	30:16:00	Marc Molgat	1967	Indépendant	07/10/2018	Victoria, CB (CAN)
55-59	39:16:00	Mark McGowan	1955	Boréal	25/01/2015	Burlington, ON (CAN)

10 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	30:10	Maxime Leboeuf	1987	Indépendant	15/10/2023	Longueuil, QC (CAN)
40-44	31:25:00	David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	14/10/2018	Rennes (FRA)
45-49	31:55	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	15/10/2023	Longueuil, QC (CAN)
50-54	32:23 ★	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	04/05/2025	Longueuil, QC (CAN)
55-59	36:15:00	Louis Fortier	1963	C.A. de Sherbrooke	20/10/2019	Montréal, QC (CAN)
60-64	37:43:00	Dany Galarneau	1958	Indépendant	08/09/2019	Québec, QC (CAN)
65-69	38:11	Guy Dorval	1960	Indépendant	19/10/2025	Longueuil, QC (CAN)
70-74	41:25	Richard Pouliot	1950	Indépendant	04/05/2025	Saint-Lambert, QC (CAN)
75-79	43:53	André Naud	1950	Milpat	30/05/2026	St-Joachim, QC (CAN)
80-84	52:35	Jean Ménétrier	1944	Indépendant	19/10/2025	Longueuil, QC (CAN)
85-89	1:29:30	Rolland Michaud	1921	Les Vainqueurs	01/07/2007	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records masculins sur route vétérans par épreuve

M	Sur route	

15 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
45-49	54:54	Alvaro Cueto	1981	C.A. 3D	26/09/2026	Gatineau, QC (CAN)
50-54	52:17	Jean-Marc Thériault	1973	CS Athlétisme	20/09/2026	Vaudreuil-Dorion, QC (CAN)
65-69	1:02:43	Richard Sevigny	1959	Indépendant	27/09/2025	Gatineau, QC (CAN)
75-79	1:16:56	André Naud	1950	Milpat	29/09/2026	Gatineau, QC (CAN)
80-84	1:29:12	Jean Ménétrier	1944	Indépendant	26/09/2026	Gatineau, QC (CAN)

20 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	1:10:06	Louis-Philippe Garnier	1964		25/06/2006	Lac Brôme, QC (CAN)
50-54	1:13:41	Réjean Bourgoin	1957	Godasses du Nord	08/08/2010	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC (CAN)
55-59	1:14:20	Réjean Bourgoin	1957	Godasses du Nord	04/08/2013	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC (CAN)

Demi Marathon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	1:06:53	David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	30/10/2015	Philadelphie, PA (USA)
40-44	1:07:54	David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	29/01/2019	Houston, TX (USA)
45-49	1:10:53	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	06/10/2024	Lachine, QC (CAN)
50-54	1:10:23	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	02/11/2025	Hamilton, ON (CAN)
55-59	1:19:39	Pierre Boulay	1967	Indépendant	05/11/2023	Hamilton, ON (CAN)
60-64	1:19:19	Karl Hébert	1966	Indépendant	23/10/2026	Toronto, ON (CAN)
65-69	1:22:15	Guy Dorval	1960	Indépendant	24/05/2026	Ottawa, ON (CAN)
70-74	1:32:47	Richard Pouliot	1950	Indépendant	06/10/2024	Lachine, QC (CAN)
75-79	1:40:24	André Naud	1950	Milpat	13/09/2026	Rimouski, QC (CAN)
80-84	2:03:55	Jean Ménétrier	1944	Indépendant	13/09/2026	Rimouski, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records masculins sur route vétérans par épreuve

M	Sur route	

30 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	1:43:10	Louis-Philippe Garnier	1964		30/03/2003	Hamilton, ON (CAN)
40-44	1:40:52	Christian Mercier	1974		29/03/2015	Hamilton, ON (CAN)
50-54	1:52:08	Louis-Philippe Garnier	1964		29/03/2015	Hamilton, ON (CAN)
55-59	1:57:08	Pierre Boulay	1967	Indépendant	11/09/2022	Boucherville, QC (CAN)

Marathon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	2:18:00	Maxime Leboeuf	1987	Indépendant	20/10/2024	Toronto, ON (CAN)
40-44	2:23:28	Christian Mercier	1974	Indépendant	19/10/2014	Toronto, ON (CAN)
45-49	2:29:17	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	09/11/2024	Indianapolis, IN (USA)
50-54	2:30:05	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	07/12/2025	Valence (ESP)
55-59	2:44:16	Pierre Boulay	1967	Indépendant	25/09/2022	Berlin (GER)
60-64	2:46:10	Karl Hébert	1966	Indépendant	07/11/2026	Indianapolis, IN (USA)
65-69	2:55:54	Guy Dorval	1960	Indépendant	02/11/2025	New York, NY (USA)
70-74	3:31:22	Gilles Lacasse	1946		02/10/2016	Rimouski, QC (CAN)
75-79	4:44:00	Jean Ménétrier	1944	Indépendant	15/10/2023	Toronto, ON (CAN)
80-84	5:37:20	Jean Ménétrier	1944	Indépendant	13/04/2025	Paris (FRA)

50 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	3:08:41	Olivier Roy-Baillargeon	1986	C.A. 3D	01/09/2019	Brasov (ROU)
45-49	3:05:32	Michel Lavoie	1961		23/06/2007	Niagara-on-the Lake, ON (CAN)
50-54	3:13:14	Michel Lavoie	1961		23/06/2012	Niagara-on-the Lake, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records masculins sur route vétérans par épreuve

M	Sur route	

5 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	24:03:00 ★	Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	15/06/2019	Saint-Boniface, QC (CAN)
40-44	23:46	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	25/09/2021	Saint-Boniface, QC (CAN)
45-49	24:57	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	21/09/2025	Ottawa, ON (CAN)
55-59	25:24:00 ★	Yvan Béchard	1962	Indépendant	10/06/2018	Framingham, MA (USA)
60-64	29:39:00	Denis Laflamme	1954	Fleur de Lys	29/05/2016	Toronto, ON (CAN)
65-69	27:33:00 ★	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	15/06/2019	Saint-Boniface, QC (CAN)
70-74	29:38 ★	Denis Laflamme	1954	Vainqueurs Plus	26/05/2024	Toronto, ON (CAN)
80-84	35:39:00 ★	Hervé LeBlanc	1939	Vainqueurs Plus	25/09/2021	Saint-Boniface, QC (CAN)

10 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	41:10:00	Marcel Jobin	1942	Zenith	29/09/1980	Shawinigan, QC (CAN)
40-44	40:34:00 ★	Marcel Jobin	1942	Zenith	23/07/1983	Sept-Îles, QC (CAN)
55-59	51:00:00 ★	Yvan Béchard	1962	Indépendant	09/09/2017	Oswego, NY (USA)
70-74	57:39:00 ★	Marcel Jobin	1942	Énergie	07/04/2012	Jyvaskyla (FIN)
80-84	1:17:29	Marcel Jobin	1942	Vainqueurs Plus	31/03/2023	Torun (POL)
85-89	1:19:20 ★	Hervé Leblanc	1939	Vainqueurs Plus	17/08/2024	Göteborg (SWE)

15 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	1:13:10 ★	Mathieu Bilodeau	1983	C.A. Université Laval	06/08/2021	Sapporo (JAP)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records masculins sur route vétérans par épreuve

M	Sur route	

20 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	1:26:15	Marcel Jobin	1942	C.A. Antilope	31/05/1981	Bergen (NOR)
40-44	1:24:49	Marcel Jobin	1942	Mont-Royal Francs Amis	19/06/1982	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC (CAN)

30 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	2:27:58 ★	Mathieu Bilodeau	1983	C.A. Université Laval	06/08/2021	Sapporo (JAP)
40-44	2:09:32	Marcel Jobin	1942	Mont-Royal Francs Amis	19/06/1982	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC (CAN)

50 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	3:47:48 ★	Marcel Jobin	1942	C.A. Antilopes	20/06/1981	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC (CAN)
40-44	3:55:16 ★	Marcel Jobin	1942		15/04/1984	Etobicoke, ON (CAN)