ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins sur route 45-49

M	Sur route	45-49

★ Record du monde ★ Record canadien

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15:27 min	Baghdad Rachem	1977	A.T.P. Athlétisme	07/05/2023	Longueuil, QC (CAN)

8 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
33:00	Frédéric-Pascal Blanchette	1974	Indépendant	18/11/2023	Philadelphie, PA (USA)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
31:55	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	15/10/2023	Longueuil, QC (CAN)

15 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
54:54	Alvaro Cueto	1981	C.A. 3D	26/09/2026	Gatineau, QC (CAN)

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:10:53	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	06/10/2024	Lachine, QC (CAN)

Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:29:17	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	09/11/2024	Indianapolis, IN (USA)

50 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:05:32	Michel Lavoie	1961		23/06/2007	Niagara-on-the Lake, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins sur route 45-49

M	Sur route	45-49

5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
24:57	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	21/09/2025	Ottawa, ON (CAN)