



Fédération québécoise
d'athlétisme

★ Record du monde ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

Records masculins sur route 45-49

M

Sur route

45-49

5 km route

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|----------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------------|
| 15:27 min | Baghdad Rachem | 1977 | A.T.P. Athlétisme | 07/05/2023 | Longueuil, QC (CAN) |

10 km route

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|-----------------|--------------------|-------------|----------------|---------------------|
| 31:55 | Nicolas Paradis | 1975 | Indépendant | 15/10/2023 | Longueuil, QC (CAN) |

Demi Marathon

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|----------------|--------------------|-------------------|----------------|--------------------|
| 1:11:05 | Baghdad Rachem | 1977 | A.T.P. Athlétisme | 22/04/2023 | Montréal, QC (CAN) |

Marathon

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|-----------------|--------------------|-------------|----------------|------------------|
| 2:32:41 | Nicolas Paradis | 1975 | Indépendant | 28/05/2023 | Ottawa, ON (CAN) |

50 km route

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---------------|--------------------|------|----------------|-------------------------------|
| 3:05:32 | Michel Lavoie | 1961 | | 23/06/2007 | Niagara-on-the Lake, ON (CAN) |