ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 45-49 femmes en plein air

F	Plein air	45-49

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13.12 s ★	Julie Salvas	1978	C.A. de LaSalle	12/07/2025	Québec, QC (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
27.30 s	Julie Salvas	1978	C.A. de LaSalle	03/08/2025	Laval, QC (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:01.06	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	12/07/2023	Ottawa, ON (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:14.93	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	13/06/2026	Sherbrooke, QC (CAN)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:31.86 ★	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	01/08/2026	Laval, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12:01.8	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	10/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

Mille

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
05:54.5	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	04/08/2021	Ottawa, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 45-49 femmes en plein air

F	Plein air	45-49

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17:49.61	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	18/06/2026	Ottawa, ON (CAN)

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
38:23.5	Lynda Desmeules	1959		28/07/2007	Saint-Jean, NB (CAN)

80 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13.23 s	Julie Salvas	1978	C.A. de LaSalle	01/08/2026	Laval, QC (CAN)

400 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:13.20	Julie Salvas	1978	C.A. de LaSalle	02/08/2026	Laval, QC (CAN)

Mille marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8:31.62 ★	Geneviève Tremblay	1978	Vainqueurs Plus	17/07/2024	Ottawa, ON (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17:00.63	Geneviève Tremblay	1978	Vainqueurs Plus	28/07/2024	Laval, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
28:19.78	Geneviève Tremblay	2024	Vainqueurs Plus	04/08/2024	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 45-49 femmes en plein air

F	Plein air	45-49

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
57:21.2	Geneviève Tremblay	1978	Vainqueurs Plus	13/07/2025	Québec, QC (CAN)

Relais 4 X 100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:13.53	Les lanceuses (Dala Bortolussi, Mélanie Guy, Venus DiGenova, Gisella San MIguel)			08/07/2023	Montréal, QC (CAN)
1:06.97	Mélanie Guy, Josée Falcon, Line Falcon, Dala Bortolussi			12/08/2023	Langley, CB (CAN)
1:32.67	Les matantes (Josée Falcon, Dala Bortolussi, Suzanne Banfill, Roberta Musty)			18/06/2023	Sherbrooke, QC (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,50 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	11/06/2011	Sherbrooke, QC (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2.73 m	Mihaela Barta	1980	Vainqueurs Plus	01/08/2026	Laval, QC (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,98 m ★	Evelyne Saull	1900		09/07/1977	Montréal, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8,56 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	21/07/2019	Toronto, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 45-49 femmes en plein air

F	Plein air	45-49

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11.45 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	27/06/2026	DrummondVille, QC (CAN)

Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
42,47 m ★	Melanie Guy	1978	Indépendant	20/07/2024	Québec, QC (CAN)

Lancer du marteau (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
46,63 m ★	Melanie Guy	1978	Indépendant	20/07/2024	Québec, QC (CAN)

Lancer du marteau (20 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13.21 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	03/08/2025	Laval, QC (CAN)

Lancer du javelot (600 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
37,96 m ★	Mélanie Guy	1978	Indépendant	11/05/2024	Ottawa, ON (CAN)

Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3705 pts 3705 points ★	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	19/10/2025	Longueuil, QC (CAN)