ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 35-39 femmes en plein air

F	Plein air	35-39

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11.73	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendant	17/06/2016	San Marcos, TX (USA)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
24.8	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendant	17/06/2016	San Marcos, TX (USA)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
57.82	Renée Bélanger	1962	Rouge et Or	07/08/1999	Gateshead (GBR)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:09.4	Renée Bélanger	1962	Rouge et Or	29/07/1999	Gateshead (GBR)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:32.4	Julie Lajeunesse	1980	Fleur de Lys	11/06/2016	Longueuil, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10:04.3	Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	08/08/1986	Montréal, QC (CAN)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17:47.8	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	25/06/2016	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 35-39 femmes en plein air

F	Plein air	35-39

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35:32.5	Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	31/07/1987	Ottawa, ON (CAN)

100 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18.96	Sonia Lévesque	1977	C. A. Vaudreuil-Dorion	27/05/2017	Montréal, QC (CAN)

400 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:04.8	Nana Momoh	1985	Saint-Laurent Sélect	14/08/2021	Québec, QC (CAN)

2 000 mètres steeple (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7:08.50	Gabrielle Foran	1990	Vainqueurs Plus	01/08/2026	Laval, QC (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:43.4	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	24/07/2021	Laval, QC (CAN)

Mille marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10:14.20	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	28/06/2023	Ottawa, ON (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18:23.9	Mélissa Labrie	1984	Vainqueurs Plus	11/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 35-39 femmes en plein air

F	Plein air	35-39

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
32:38.1	Mélissa Labrie	1984	Vainqueurs Plus	19/06/2022	Sherbrooke, QC (CAN)

Relais 4 X 100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
52.42 s	Julie Salvas/Manon Osborne/Mélanie Desroches/Marie-Christine Lalonde			01/08/2026	Laval, QC (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3,55 m ★	Émilie Lefebvre-Bertrand	1983	Vainqueurs Plus	31/07/2022	Québec, QC (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5.06 m	Mélanie Desroches	1986	Saint-Jean Olympique	28/06/2025	Laval, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10.97 m ★	Audrey Morin-Lemay	1988	Indépendant	04/08/2024	Laval, QC (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11,21 m	Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Gatineau	13/07/2014	Toronto, ON (CAN)

Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
49.46 m	Natalia Stratulat	1987	Corsaire-Chaparral	13/07/2024	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 35-39 femmes en plein air

F	Plein air	35-39

Lancer du marteau (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
49.49 m	Nidalle Ouchicha	1990	C.A. Rive-Sud	13/06/2026	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du javelot (600 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40,99 m	Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Gatineau	14/06/2014	Sherbrooke, QC (CAN)