ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Record U14 Femme en plein-air

F	Plein air	U14

★ Record du monde ★ Record canadien

80 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
9.81	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	07/06/2008	Montréal, QC (CAN)

150 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18.51	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	07/06/2008	Montréal, QC (CAN)

600 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:40.4	Geneviève Fortin	1900	CHAP	27/07/1972	Montréal, QC (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:17.1	Chloé Allen	1986	C.A. Antilopes	16/07/1999	Montréal, QC (CAN)

1 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:40.1	Justine L'Heureux	1989	Patriotes de l'UQTR	19/07/2002	Montréal, QC (CAN)

60 mètres haies (27 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
9.47	Sarah Bédard	1994	Jean de la Mennais	27/07/2007	Sherbrooke, QC (CAN)

80 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12.10 s	Kayla Divine Kadji Majo	2010	Saint-Jean Olympique	13/08/2023	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Record U14 Femme en plein-air

F	Plein air	U14

200 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
28.13s	Melia James	2013	West Island T.C.	12/07/2026	Montréal, QC (CAN)

800 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:58.8	Rosalie St-Amand	2005	C.A. Université Laval	15/07/2018	Québec, QC (CAN)

Relais 4 X 100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
53.24	Noemy Alexandra Mofor, CADL; Mary Rosina Pierre, CADL; Sara Meghan Dufour, CADL; Sofi Diop, CADL	N. Mofor née le 19 janvier 2007, M. Pierre née le 28 février 2006, S. Dufour née le 17 novembre 2006, S. Diop née le 2 février 2006	Dynamique de Laval	13/07/2019	Québec, QC (CAN)

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
53.24	Noemy Alexandra Mofor, Mary Rosina Pierre, Sara Meghan Dufour, Sofi Diop	N. Mofor née le 19 janvier 2007, M. Pierre née le 28 février 2006, S. Dufour née le 17 novembre 2006, S. Diop née le 2 février 2006	C.A. Dynamique de Laval	13/07/2019	Québec, QC (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,63 m	Nathalie Belfort	1975	Montréal-International	08/08/1988	Montréal, QC (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2,90 m	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	05/07/2003	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Record U14 Femme en plein-air

F	Plein air	U14

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5,41 m	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	01/08/2010	Gatineau, QC (CAN)

Saut en longueur (Avec zone de 1 m)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5,56 m	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	09/06/2007	Montréal, QC (CAN)

Lancer du poids (2 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13,53 m	Vanessa Ayers	2002	Les Vaillants	14/07/2015	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC (CAN)

Lancer du disque (600 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
41,04 m	Ariane Neveu	2005	Les Coriaces	10/06/2018	Saguenay, QC (CAN)

Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
32,50 m	Émilie Roussel	1900	C.A. Baie-Comeau	27/06/1991	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du marteau (2 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
45,15 m	Zhurnee Julien	2003	Kilomaîtres de LaSalle	08/06/2016	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Lancer du javelot (400 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
37,88 m	Catherine Bélanger	1991	Corsaire-Chaparral	13/06/2004	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Record U14 Femme en plein-air

F	Plein air	U14

Quadrathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2506 pts [13,31/-0,7 - 1,42 m - 8,84 m - 20,77/1,5]	Adriana Phan	2001	C.A. Rive-Sud	21/06/2014	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Quadrathlon (60m H, hauteur, javelot, longueur)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2298 pts [- -]	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	20/07/2003	Lachine, QC (CAN)

Quadrathlon (80m H, hauteur, javelot, longueur)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2495 pts [- -]	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	15/05/2010	Montréal, QC (CAN)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2886 pts [12,23/-1,4 - 1,42 m - 4,93 m/0,9 - 11,42 m - 2:47,40]	Sofi Diop	2006	C.A. Dynamique de Laval	06/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)