



Fédération québécoise
d'athlétisme

★ Record du monde ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

Records sénior femmes en salle

F	Salle	Sénior
---	-------	--------

50 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6.3	Julie Rocheleau	1964	Indépendant	13/01/1989	Hamilton, ON (CAN)

60 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.29	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	24/01/2014	Montréal, QC (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
23.34	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	11/02/2022	Albuquerque, NM (USA)

300 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
37.46	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	25/01/2014	Montréal, QC (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
52.68	Micha Powell	1995	Indépendant	27/02/2022	Boston, MA (USA)

600 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:28,11	Emma Dagenais	1997	C.A. Université Laval	11/03/2023	Saskatoon, SK (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:00.9	Maïté Bouchard	1995	C.A. de Sherbrooke	28/02/2020	Boston, MA (USA)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records sénior femmes en salle

1 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:38.8	Laurence Côté	1991	C.A. Université Laval	28/02/2020	Boston, MA (USA)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:20,54	Jessie Lacourse	1997	C.A. Université Laval	24/02/2023	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
08:59.3	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	11/02/2022	Boston, MA (USA)

Mille

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:34,52	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	10/02/2023	Boston, MA (USA)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15:47,54	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	12/03/2023	Boston, MA (USA)

50 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6.84	Julie Rocheleau	1964	Indépendant	15/01/1988	Hamilton, ON (CAN)

60 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8.01	Julie Rocheleau	1964	Indépendant	28/01/1989	Liévin (FRA)



Records sénior femmes en salle

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
06:18.0	Pascale Grand	1967	Indépendant	16/01/1994	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12:54.7	Tina Poitras	1970	Espoirs de Hull	14/06/1995	Osaka (JAP)

Relais 4 X 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:38.4	Christine Slythe, SHER; Susan Durrell, IND; Rosey Edeh, VIKI; Carol-Ann Leslie, VIKI	C. Slythe née le 10 août 1961, S. Durrell née le 9 juin 1963, R. Edeh née le 16 août 1966, C. Leslie née le 18 janvier 1965	Équipe du Québec	26/03/1983	Sherbrooke, QC (CAN)

Relais 4 X 200 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:42.5			C.A. de Sherbrooke	08/03/1997	Sherbrooke, QC (CAN)

Relais 4 X 400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:55.0	Marie-Colombe St-Pierre, CAUL; Myriam Lamontagne, CAUL; Marguerite Plante-Dubé, CAUL; Laurence Côté, CAUL	M. St-Pierre née le 26 mars 1994, M. Lamontagne née le 30 décembre 1990, M. Plante-Dubé née le 28 décembre 1992, L. Côté née le 9 février 1991	Université Laval	14/02/2015	Boston, MA (USA)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records sénior femmes en salle

Relais 4 X 400 mètres (Club)

F	Salle	Sénior
---	-------	--------

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:04.3	Vanessa Beaudry, Andréanne Frigon, Olivia Lanza, Marilyne Césaire	V. Beaudry née le 10 juillet 1990, A. Frigon née le 6 décembre 1993, O. Lanza née le 22 février 1994, M. Césaire née le 6 mars 1993	C.A. Perfmax	24/03/2013	Montréal, QC (CAN)

Relais 4 X 800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:37.1	Lara Bédard, CSLS; Chloé Villeneuve, CSLS; Jeanne Larichelière-Banken, CSLS; Kirsten Frantz, CSLS	L. Bédard née le 19 octobre 1997, C. Villeneuve née le 25 mars 1996, J. Larichelière-Banken née le 27 novembre 1996, K. Frantz née le 9 avril 1998	Saint-Laurent Sélect	15/03/2015	New York, NY (USA)

Relais 4 X 800 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:37.1	Lara Bédard, Chloé Villeneuve, Jeanne Larichelière-Banken, Kirsten Frantz	L. Bédard née le 19 octobre 1997, C. Villeneuve née le 25 mars 1996, J. Larichelière-Banken née le 27 novembre 1996, K. Frantz née le 9 avril 1998	Saint-Laurent Sélect	15/03/2015	New York, NY (USA)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,81 m	Nathalie Belfort	1975	Saint-Jean-Olympique	25/01/1997	Indianapolis, IN (USA)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,35 m	Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	26/01/2013	Montréal, QC (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records sénior femmes en salle

F	Salle	Sénior
---	-------	--------

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10/03/2018	New York, NY (USA)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,84 m	Simone Lemieux	1968	C.A. Rouge et Or de l'Universi	20/02/1993	Québec, QC (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18,01 m	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	27/01/2012	Fayetteville, AR (USA)

Lancer du marteau (20 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
19,57 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	08/03/2002	Fayetteville, AR (USA)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3985 pts [8,63 - 1,67 m - 10,31 m - 5,79 m - 2:18,62]	Chloé Royce	2001	C.A. Dynamique de Laval	05/02/2022	New York, NY (USA)