ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records sénior femmes en salle

F	Salle	Sénior

★ Record du monde ★ Record canadien

50 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6.3	Julie Rocheleau	1964	Indépendant	13/01/1989	Hamilton, ON (CAN)

60 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.20 s	Audrey Leduc	1999	C.A. de Gatineau	08/03/2025	New York, NY (USA)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
23.34	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	11/02/2022	Albuquerque, NM (USA)

300 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
37.46	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	25/01/2014	Montréal, QC (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
52.68	Micha Powell	1995	Indépendant	27/02/2022	Boston, MA (USA)

600 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:28,11	Emma Dagenais	1997	C.A. Université Laval	11/03/2023	Saskatoon, SK (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:00.9	Maïté Bouchard	1995	C.A. de Sherbrooke	28/02/2020	Boston, MA (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records sénior femmes en salle

F	Salle	Sénior

1 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:38.8	Laurence Côté	1991	C.A. Université Laval	28/02/2020	Boston, MA (USA)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:04.07	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	02/03/2025	Boston, MA (USA)

Mille

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:24,67	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	11/02/2024	New York, NY (USA)
4:22.47	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	02/03/2025	Boston, MA (USA)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8:53.95	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	25/02/2023	Seattle, WA (USA)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15:47,54	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	12/03/2023	Boston, MA (USA)
15:01.21	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	01/02/2025	Boston, MA (USA)

50 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6.84	Julie Rocheleau	1964	Indépendant	15/01/1988	Hamilton, ON (CAN)

60 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8.01	Julie Rocheleau	1964	Indépendant	28/01/1989	Liévin (FRA)
8.01 s	Tatiana Aholou	2000	Saint-Laurent Sélect	02/03/2025	Boston, MA (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records sénior femmes en salle

F	Salle	Sénior

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
06:18.0	Pascale Grand	1967	Indépendant	16/01/1994	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12:54.7	Tina Poitras	1970	Espoirs de Hull	14/06/1995	Osaka (JAP)

Relais 4 X 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:37.08	Carabins de l'Université de Montréal (Maria Thérésa Ulysse, Julia Vallée, Myriam Deslandes, Caly Mounkala)			07/03/2026	Winnipeg, MB (CAN)

Relais 4 X 200 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:42.5			C.A. de Sherbrooke	08/03/1997	Sherbrooke, QC (CAN)

Relais 4 X 400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:45,10	Université Laval		C.A. Rouge et Or de l'Universi	09/02/2024	Boston, MA (USA)

Relais 4 X 400 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:04.3	Vanessa Beaudry, Andréanne Frigon, Olivia Lanza, Marilyne Césaire	V. Beaudry née le 10 juillet 1990, A. Frigon née le 6 décembre 1993, O. Lanza née le 22 février 1994, M. Césaire née le 6 mars 1993	C.A. Perfmax	24/03/2013	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records sénior femmes en salle

F	Salle	Sénior

Relais 4 X 800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8:46,30	Université Laval		C.A. Rouge et Or de l'Universi	08/03/2024	Winnipeg, MB (CAN)

Relais 4 X 800 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:37.1	Lara Bédard, Chloé Villeneuve, Jeanne Larichelière-Banken, Kirsten Frantz	L. Bédard née le 19 octobre 1997, C. Villeneuve née le 25 mars 1996, J. Larichelière-Banken née le 27 novembre 1996, K. Frantz née le 9 avril 1998	Saint-Laurent Sélect	15/03/2015	New York, NY (USA)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1.83 m	Marguerite Lorenzo	1999	Saint-Laurent Sélect	25/01/2025	Albuquerque, NM (USA)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,35 m	Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	26/01/2013	Montréal, QC (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10/03/2018	New York, NY (USA)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,84 m	Simone Lemieux	1968	C.A. Rouge et Or de l'Universi	20/02/1993	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records sénior femmes en salle

F	Salle	Sénior

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18,01 m	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	27/01/2012	Fayetteville, AR (USA)

Lancer du marteau (20 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
19,57 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	08/03/2002	Fayetteville, AR (USA)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3985 pts [8,63 - 1,67 m - 10,31 m - 5,79 m - 2:18,62]	Chloé Royce	2001	C.A. Dynamique de Laval	05/02/2022	New York, NY (USA)