



Fédération québécoise
d'athlétisme

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	10.9	Jarek Kulesza	1977	Indépendant	03/07/2013	Ottawa, ON (CAN)
40-44	10.9	Luc Dubois	1905		07/07/2001	Montréal, QC (CAN)
45-49	11.52	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	20/06/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
50-54	11.67	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	12/08/2017	Toronto, ON (CAN)
55-59	12.58	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	01/07/2022	Laval, QC (CAN)
60-64	13.16	Mike Morris	1940		09/07/2005	Toronto, ON (CAN)
65-69	14.67	Jean Lussier	1952	Montréal-International	15/09/2018	Chungju (KOR)
70-74	14.9	Peter Tams	1905		30/09/2010	Toronto, ON (CAN)
75-79	16.86	Jean-Louis Perez	1944	Indépendant	08/08/2020	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	22.18	Jarek Kulesza	1977	Indépendant	28/07/2013	Québec, QC (CAN)
40-44	23.92	Benoît Bertrand	1959	Indépendant	11/07/1999	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	24.02	Michel Courteau	1974	Saint-Laurent Sélect	07/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
50-54	25.24	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	31/07/2022	Québec, QC (CAN)
55-59	24.91 s	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean Olympique	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)
60-64	27.84	Mike Morris	1940		09/07/2005	Toronto, ON (CAN)
65-69	30.97	Bernard Lachance	1950	Saint-Jean-Olympique	19/06/2016	Sherbrooke, QC (CAN)
70-74	31.75 s	André Naud	1950	Milpat	29/08/2024	Québec, QC (CAN)
75-79	34.68	Jean-Louis Perez	1944	Indépendant	19/09/2020	Montréal, QC (CAN)

Records vétérans hommes en plein air

M

Plein air



Fédération québécoise
d'athlétisme

400 mètres

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

				M	Plein air	
Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	48.12	Nigel Roméo	1968		13/06/2004	Québec, QC (CAN)
40-44	52.81	Steve O'Brien	1964	Corsaire-Chaparral	17/06/2005	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	52.83	Pascal Renaud	1972	C.A. Université Laval	13/07/2018	Québec, QC (CAN)
50-54	53.81 s	Patrice Doucet	1972	Milpat	03/08/2024	Laval, QC (CAN)
55-59	56.66	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	21/05/2022	Montréal, QC (CAN)
60-64	01:02.6	François Martel	1954	Fleur de Lys	10/05/2014	Montréal, QC (CAN)
65-69	01:09.8	Bernard Lachance	1950	Saint-Jean-Olympique	15/07/2016	Grand Rapids, MI (USA)
70-74	1:08.16	André Naud	1950	Milpat	03/08/2024	Laval, QC (CAN)
75-79	01:19.6	Jean-Louis Perez	1944	Indépendant	08/08/2020	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

800 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	02:02.7	François Martel	1954		19/07/1997	Durban (RSA)
45-49	02:00.5	Patrice Doucet	1972	Énergie	01/07/2017	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
50-54	2:03.83	Patrice Doucet	1972	Milpat	04/08/2024	Laval, QC (CAN)
55-59	02:09.1	François Martel	1954	Fleur de Lys	09/07/2010	Sherbrooke, QC (CAN)
60-64	02:21.5	François Martel	1954	Fleur de Lys	24/05/2014	Montréal, QC (CAN)
65-69	02:34.8	André Naud	1950	Milpat	01/08/2020	Québec, QC (CAN)
70-74	2:37.37	André Naud	1950	Milpat	04/08/2024	Laval, QC (CAN)
75-79	03:07.2	Jean-Louis Perez	1944	Indépendant	15/08/2020	Sherbrooke, QC (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

1 500 mètres

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air



Fédération québécoise
d'athlétisme

1 500 mètres

	M	Plein air	
Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance
35-39	03:56.3	Guillaume Dupire	1986
40-44	03:57.1	Joël Bourgeois	1971
45-49	04:12.1	Ed Whitlock	1931
50-54	04:10.8 ★	Jean-Pierre Poulin	1970
55-59	04:26.8	François Martel	1954
60-64	05:00.0	Malcolm Balk	1954
65-69	05:06.0	Ed Whitlock	1931
70-74	5:24.38	André Naud	1950
75-79	06:27.5	Jean Bernaquez	1932

3 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	08:22.4	Guillaume Dupire	1986	Vainqueurs Plus	31/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
40-44	08:58.3	Jean-Marc Normandin	1963	Jakours	16/06/2006	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	9:15.80	Martin Sirois	1975	Coubertin	25/07/2024	Rimouski, QC (CAN)
50-54	09:10.2 ★	Jean-Pierre Poulin	1970	Indépendant	10/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	09:57.0	Benoît Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	18/06/2022	Sherbrooke, QC (CAN)
60-64	10:36.0	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	10/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
70-74	12:55.8	Michel Gingras	1945	Saint-Jean-Olympique	22/06/2016	Ottawa, ON (CAN)

Mille

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
55-59	4:58.95	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	31/05/2024	Philadelphie, PA (USA)



Fédération québécoise
d'athlétisme

5 000 mètres

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

					M	Plein air
Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	14:46.8	Guillaume Dupire	1986	Les Vainqueurs	03/06/2022	Québec, QC (CAN)
40-44	15:25.5	Nicol Bergeron	1945	Indépendant	01/08/1989	Eugene, OR (USA)
45-49	15:24.2	François Martel	1954	Fleur de Lys	21/07/2000	Sherbrooke, QC (CAN)
50-54	15:56.4	Jean-Pierre Poulin	1970	Indépendant	02/07/2021	Québec, QC (CAN)
55-59	16:53.3	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	08/06/2016	Québec, QC (CAN)
60-64	18:19.2	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	02/07/2021	Québec, QC (CAN)
65-69	17:56.5	Ed Whitlock	1931		31/07/1999	Gateshead (GBR)
70-74	20:26.78	André Naud	1950	Milpat	08/07/2023	Montréal, QC (CAN)
75-79	24:09.3	Jean Bernaquez	1932		28/07/2007	Saint-Jean, NB (CAN)

10 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	30:34.6	David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	11/07/2014	Québec, QC (CAN)
40-44	31:24.8	Christian Mercier	1974	Indépendant	11/07/2014	Québec, QC (CAN)
45-49	33:51.6	Jean-Marc Thériault	1973	Lanaudière-Olympique	13/07/2018	Québec, QC (CAN)
50-54	36:21.3	Michel Cusson	1967	Fleur de Lys	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
55-59	36:49.6	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	14/07/2017	Québec, QC (CAN)
60-64	38:04.8	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	24/07/2021	Québec, QC (CAN)
65-69	43:35.4	André Naud	1950	Milpat	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
70-74	55:10.8	Konstantins Chaks	1900		10/07/1999	Sherbrooke, QC (CAN)

80 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
70-74	15	Ian Hume	1914		09/06/1985	Oshawa, ON (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

100 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
65-69	20.4	Ian Hume	1914		21/06/1981	Sherbrooke, QC (CAN)

100 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	20.99	Yves Nadeau	1958	Vainqueurs Plus	19/09/2020	Montréal, QC (CAN)
65-69	23.61	Bernard Lachance	1950	Saint-Jean-Olympique	14/09/2018	Malaga (ESP)

100 mètres haies (36 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	14.41 ★	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	06/08/2022	Toronto, ON (CAN)
55-59	14.60 s ★	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean Olympique	27/07/2024	Laval, QC (CAN)

110 mètres haies (39 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	15.22	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	04/07/2007	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	16.55	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	12/08/2017	Toronto, ON (CAN)

300 mètres haies (27 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
70-74	01:07.9	Bernard Lachance	1950	Saint-Jean-Olympique	07/08/2022	Toronto, ON (CAN)

300 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	50.59	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	04/08/2024	Laval, QC (CAN)
65-69	54.24 s	Philippe Bouchard	1957	Epsilon Mont-Tremblant	08/07/2023	Montréal, QC (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

400 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
55-59	1:02.26 ★	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean Olympique	16/07/2024	Cleveland, OH (USA)

400 mètres haies (36 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	58.78	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	04/07/2007	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	01:00.7	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	13/08/2017	Toronto, ON (CAN)

3 000 mètres steeple (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	10:02.9	Gilles Bourgeois	1900		22/07/2006	Dieppe, NB (CAN)
45-49	10:22.5	Gilles Bourgeois	1900		06/07/2011	Sacramento, CA (USA)
50-54	11:05.6	Stéphane Gagné	1967	Le Coureur Nordique	19/07/2019	Toronto, ON (CAN)
55-59	11:07.1	Stéphane Gagné	1967	Milpat	10/07/2022	Tampere (FIN)

1 500 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	06:43.8 ★	Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	07/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
40-44	6:25.63	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	28/05/2023	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
45-49	6:15.65 ★	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	03/08/2024	Laval, QC (CAN)
55-59	07:01.8 ★	Yvan Bécard	1962	Indépendant	12/08/2017	Toronto, ON (CAN)
60-64	07:51.5	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
65-69	07:22.6 ★	Denis Laflamme	1954	Vainqueurs Plus	24/07/2021	Laval, QC (CAN)
75-79	08:48.7 ★	Marcel Jobin	1942	Zénix	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
80-84	10:58.59	Marcel Jobin	1942	Vainqueurs Plus	18/07/2024	Cleveland, OH (USA)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Mille marche

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air



Fédération québécoise
d'athlétisme

Mille marche

					M	Plein air	
Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu	
35-39	07:39.6 ★	Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)	
40-44	7:16.95	Jocelyn Ruest	1980	Vainqueurs Plus	28/06/2023	Ottawa, ON (CAN)	
55-59	07:50.6 ★	Yvan Béchard	1962	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)	
60-64	08:24.9 ★	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)	
65-69	08:38.3 ★	Denis Laflamme	1954	Vainqueurs Plus	13/08/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)	
75-79	09:25.3 ★	Marcel Jobin	1942	Zénix	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)	

3 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	14:08.6	Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	05/05/2019	Montréal, QC (CAN)
40-44	13:42.0	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	10/07/2022	Montréal, QC (CAN)
55-59	14:36.4 ★	Yvan Béchard	1962	Les Vainqueurs	12/05/2018	Montréal, QC (CAN)
60-64	19:26.6	Réjean Bruneau	1958	Vainqueurs Plus	21/08/2021	Laval, QC (CAN)
65-69	16:11.4 ★	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	26/05/2019	Montréal, QC (CAN)
70-74	17:27.37	Denis Laflamme	1954	Vainqueurs Plus	28/07/2024	Laval, QC (CAN)
75-79	18:01.9 ★	Marcel Jobin	1942	Énergie	12/05/2018	Montréal, QC (CAN)
80-84	20:54.9 ★	Hervé LeBlanc	1939	Vainqueurs Plus	11/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

5 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	24:00.0	Jocelyn Ruest	1980	Fleur de Lys	18/07/2015	Québec, QC (CAN)
40-44	23:29.69	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)
45-49	27:54.8	Dominic Chartier	1972	Milpat	06/09/2018	Malaga (ESP)
50-54	24:44.2	Yvan Béchard	1962	Indépendant	18/07/2015	Québec, QC (CAN)
55-59	25:00.4 ★	Yvan Béchard	1962	Indépendant	23/07/2017	Sherbrooke, QC (CAN)
60-64	27:45.6	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	05/09/2018	Malaga (ESP)
65-69	27:26.2	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	07/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
70-74	28:20.6 ★	Marcel Jobin	1942	Énergie	09/08/2012	Saint-Jean, TN (CAN)
75-79	32:09.0	Marcel Jobin	1942	Les Vainqueurs	04/09/2018	Malaga (ESP)
80-84	34:56.86	Hervé Leblanc	1939	Vainqueurs Plus	18/06/2023	Sherbrooke, QC (CAN)
85-89	39:18.77 ★	Hervé Leblanc	1939	Vainqueurs Plus	20/08/2024	Göteborg (SWE)

10 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	52:26.39	Jocelyn Ruest	1980	Vainqueurs Plus	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)
50-54	52:35.1	Yvan Béchard	1962	Indépendant	13/06/2015	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	53:07.0 ★	Yvan Béchard	1962	Les Vainqueurs	22/07/2018	Québec, QC (CAN)
60-64	57:56.3 ★	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	22/07/2018	Québec, QC (CAN)
65-69	57:39.0	Marcel Jobin	1942	Énergie	05/06/2010	Albany, NY (USA)
75-79	06:42.0 ★	Marcel Jobin	1942	Les Vainqueurs	22/07/2018	Québec, QC (CAN)

10 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
65-69	56:14:00	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	18/07/2019	Toronto, ON (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

20 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
55-59	1:55:51	Yvan Béchar	1962	Les Vainqueurs	14/09/2018	Malaga (ESP)
75-79	2:22:51	Marcel Jobin	1942	Les Vainqueurs	14/09/2018	Malaga (ESP)

Relais 4 X 100 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
65-69	1:05.11	Jean-Louis Perez, André Naud, Bernard Lachance, Yvon Blanchet			08/07/2023	Montréal, QC (CAN)
70-74	1:10.88	André Naud, Bernard Lachance, Robert Bonenberg, Jean-Louis Perez			03/08/2024	Laval, QC (CAN)
70-74	1:10.88	Masters Québec 70-74			03/08/2024	Laval, QC (CAN)

Saut en hauteur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	1,64 m	Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	24/06/1995	Hamilton, ON (CAN)
40-44	1,73 m	William Dehorn	1947	Indépendant	22/09/1990	Thomasville, NC (USA)
45-49	1.70 m	Frederic Kleindienst	1977	C.A. de Québec	08/07/2023	Montréal, QC (CAN)
50-54	1,69 m	William Dehorn	1947	Indépendant	31/05/1997	Toronto, ON (CAN)
55-59	1,58 m	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	31/07/2022	Québec, QC (CAN)
60-64	1,40 m	Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
65-69	1,51 m ★	Ian Hume	1914		22/08/1981	Richmond, CB (CAN)
70-74	1,48 m ★	Ian Hume	1914		08/09/1984	Etobicoke, ON (CAN)
75-79	1,37 m ★	Ian Hume	1914		30/06/1990	Toronto, ON (CAN)
80-84	1,16 m	Ian Hume	1914		15/06/1996	Toronto, ON (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Saut à la perche

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air



Fédération québécoise
d'athlétisme

Saut à la perche

	M	Plein air	
Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance
35-39	4,90 m	François Thénault	1972
40-44	4,10 m	Yannick Le Mouël	1967
45-49	4,28 m	Yannick Le Mouël	1967
50-54	3,85 m	Yannick Le Mouël	1967
55-59	3,85 m ★	Yannick Le Mouël	1967
60-64	3,25 m	Tony Salmon	1955
65-69	3,30 m ★	Tony Salmon	1955
70-74	2,40 m	Robert Bonenberg	1950
80-84	2,03 m ★	Ian Hume	1914

Saut en longueur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	7,02 m ★	Patrick Massok	1980	Saint-Laurent Sélect	07/07/2016	Edmonton, AB (CAN)
40-44	5,88 m	Frédéric Hébert	1971	Indépendant	20/08/2011	Montréal, QC (CAN)
45-49	6,06 m	Gezim Dimnaku	1972	Indépendant	01/06/2019	Montréal, QC (CAN)
50-54	5,66 m	Gezim Dimnaku	1972	C.A. de Lachine	03/06/2022	Québec, QC (CAN)
55-59	5,17 m	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	31/07/2022	Québec, QC (CAN)
60-64	4,52 m	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	16/06/2024	Sherbrooke, QC (CAN)
65-69	5,00 m ★	Ian Hume	1914		04/07/1980	Philadelphie, PA (USA)
70-74	4,69 m ★	Ian Hume	1914		07/09/1985	Toronto, ON (CAN)
75-79	4,20 m ★	Ian Hume	1914		27/05/1990	Toronto, ON (CAN)
80-84	3,07 m	Ian Hume	1914		10/06/1995	Tilbury, ON (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

Triple saut

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	13,90 m ★	Patrick Massok	1980	Saint-Laurent Sélect	08/07/2017	Ottawa, ON (CAN)
45-49	12,96 m	Gezim Dimnaku	1972	Indépendant	23/06/2018	Québec, QC (CAN)
50-54	12,30 m	Gezim Dimnaku	1972	Milpat	08/07/2022	Montréal, QC (CAN)
55-59	9,47 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	01/08/2009	Vancouver, CB (CAN)
60-64	8,42 m	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	28/07/2024	Laval, QC (CAN)
65-69	10,66 m ★	Ian Hume	1914		13/01/1981	Christchurch (NZL)
70-74	9,88 m ★	Ian Hume	1914		25/05/1985	Toronto, ON (CAN)
75-79	8,89 m ★	Ian Hume	1914		04/05/1990	Raleigh, NC (USA)
80-84	6,30 m	Ian Hume	1914		16/08/1997	Toronto, ON (CAN)

Lancer du poids (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
80-84	8,96 m	Ian Hume	1914		24/06/1995	Hamilton, ON (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
70-74	9,98 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	13/08/2022	Toronto, ON (CAN)

Lancer du poids (5 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	10,88 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	04/07/2015	Fairfax, VA (USA)
65-69	11,45 m	Christian Schweiger	1955	C.A. de LaSalle	17/09/2022	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du poids (6 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	13,09 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomâitres de LaSalle	22/07/2017	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	12,38	Landry Nzambe-Busugu	1967	C.A. de LaSalle	13/07/2024	Laval, QC (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

M

Plein air

Lancer du poids (7,26kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	14,50 m	Yves Tessier	1967	Corsaire-Chaparral	27/06/2005	Québec, QC (CAN)
40-44	14,30 m	Yves Tessier	1967	Corsaire-Chaparral	07/09/2007	Riccione (ITA)
45-49	12,11 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	08/07/2015	Montréal, QC (CAN)

Lancer du disque (1 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	41,86 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	05/08/2013	Belfast (IRL)
65-69	35,20 m	Christian Schweiger	1955	C.A. de LaSalle	28/08/2022	St. Charles, MI (USA)
70-74	29,05 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)
80-84	26,64 m	Ian Hume	1914		24/06/1995	Hamilton, ON (CAN)

Lancer du disque (1,5 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	43,62 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	17/06/2017	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	40,58 m	Landry Nzambe-Bugusu	1967	C.A. de LaSalle	19/08/2023	Québec, QC (CAN)

Lancer du disque (2 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	45,36 m	Simon Louis-Seize	1985	C.A. Université Laval	30/07/2022	Québec, QC (CAN)
40-44	42,01 m	France Gagné	1962	Rouge et Or	27/05/2006	Québec, QC (CAN)
45-49	37,76 m	France Gagné	1962	Rouge et Or	25/07/2008	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
80-84	24,94 m	Ian Hume	1914		10/06/1995	Tilbury, ON (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

Lancer du marteau (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
70-74	48,85 m	Emil Muller	1935	Corsaire-Chaparral	02/07/2006	Ottawa, ON (CAN)
75-79	42,85 m ★	Emil Muller	1935	Corsaire-Chaparral	18/06/2010	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du marteau (5 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	61,55 m	Boris Zaitchouck	1947	C.A. de Sherbrooke	03/07/2010	Montréal, QC (CAN)
65-69	46,97 m	Emil Muller	1935	Corsaire-Chaparral	17/07/2004	Victoria, CB (CAN)

Lancer du marteau (6 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	33,99 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	C.A. de LaSalle	31/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	35,02 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	C.A. de LaSalle	08/07/2022	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (16 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	45,85 m	Alain Neveu	1972		25/08/2012	Montréal, QC (CAN)
40-44	27,93 m	Patrick Déry	1979	C.A. de Québec	31/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	36,68 m	James Finlay	1900		12/07/2008	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (20 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	11.11 m	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	04/08/2024	Laval, QC (CAN)

Lancer du javelot (400 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
80-84	29,04 m	Ian Hume	1914		10/06/1995	Tilbury, ON (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

Lancer du javelot (500 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
70-74	26.54 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	14/10/2023	Longueuil, QC (CAN)

Lancer du javelot (600 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	38,97 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	05/08/2013	Belfast (IRL)
65-69	32,89 m	Christian Schweiger	1955	C.A. de LaSalle	30/06/2022	Tampere (FIN)

Lancer du javelot (700 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	45,83 m	Patrik Painchaud	1970	Indépendant	08/07/2022	Montréal, QC (CAN)
55-59	48,81 m	Louis Brault	1966	Rouge et Or	10/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du javelot (800 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	76,66 m	Nery Kennedy	1973	Les Vainqueurs	03/07/2008	Windsor, ON (CAN)
40-44	51,52 m	David Arsenault	1973	Les Athlétix	28/07/2013	Québec, QC (CAN)
45-49	53,20 m	Pascal Lafond	1972	C.A. de Sherbrooke	11/09/2018	Malaga (ESP)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Pentathlon

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

							M	Plein air	
Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu			
35-39	2207 pts [4,79 m/0,5 - 35,26 m - 25,68/1,3 - 22,69 m - 5:05,34]	Cédric Tremblay- Fournier	1982	Zénix	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)			
40-44	2093 pts 2093 points - 3.75 (1.0) /31.88/27.50(0.4)/21.3 2/5:32.27	Cédric Tremblay- Fournier	1982	Zénix	17/06/2023	Sherbrooke, QC (CAN)			
45-49	2808 pts [5,90 m/0,0 - 33,44 m - 25,08/1,2 - 24,72 m - 6:05,96]	Gezim Dimnaku	1972	Indépendant	18/07/2019	Toronto, ON (CAN)			
50-54	2820 pts 2820 - 5.41(0.0)/31.38/ 26.21(-0.4)/36.39/6:33	Gezim Dimnaku	1972	C.A. de Lachine	17/09/2023	Hamilton, ON (CAN)			
55-59	3133 pts [5,14 m/1,6 - 30,43 m - 25,35/1,9 - 25,21 m - 5:49,96]	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	09/07/2022	Montréal, QC (CAN)			
60-64	2953 pts 2953 points	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	02/08/2024	Laval, QC (CAN)			
65-69	1991 pts [3,50 m/0,00 - 20,97 m - 33,04/0,7 - 20,78 m - 6:47,06]	Rémi Lebrun	1955	Indépendant	29/08/2021	Chalon-sur-Saône (FRA)			
70-74	1387 pts 1387 points	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	02/08/2024	Laval, QC (CAN)			



Fédération québécoise
d'athlétisme

Décathlon

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

				M	Plein air	
Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
45-49	5387 pts [13,81/-3,5 - 5,25 m/1,5 - 8,96 m - 1,66 m - 1:02,40 - 19,36/3,9 - 26,86 m - 3,50 m - 39,90 m - 6:12,75]	William Dehorn	1947	Indépendant	14/07/1995	Buffalo, NY (USA)
50-54	5538 pts [13,34/2,7 - 5,19 m/0,8 - 10,64 m - 1,42 m - 1:05,36 - 20,21/0,0 - 36,61 m - 2,50 m - 45,80 m - 5:52,47]	Jean Lussier	1952	Montréal-International	20/03/2007	Adélaïde (AUS)
55-59	6581 pts [12,53/1,9 - 5,17 m/0,5 - 8,57 m - 1,58 m - 58,72 - 17,07/0,6 - 25,10 m - 3,00 m - 29,46 m - 5:51,83]	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	31/07/2022	Montréal, QC (CAN)
60-64	3671 pts 3671 points - 16.08(1.8) / 3.76(0.1) / 7.97 / 1.27 / 1:18 / 24.70(1.3) / 25.63 / 2.21 / 20.28 / 7:05	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)
65-69	6788 pts [14,90/-0,0 - 4,87 m/-0,0 - 10,97 m - 1,45 m - 1:12,6 - 20,40/-0,0 - 35,86 m - 2,80 m - 39,48 m - 7:04,8] ★	Ian Hume	1914	Indépendant	21/06/1981	Sherbrooke, QC (CAN)
70-74	5194 pts [16,52/-0,0 - 3,57 m/-0,0 - 9,57 m - 1,37 m - 1:28,8 - 18,16/-0,0 - 28,70 m - 2,40 m - 30,80 m - 0]	Ian Hume	1914	Indépendant	28/07/1989	Eugene, OR (USA)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Pentathlon de lancers

Comité des records: 2022-11-01

Records vétérans hommes en plein air

				M	Plein air	
Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	2522 pts [40,36 m - 11,44 m - 33,11 m - 32,79 m - 10,77 m]	Mathieu Dumont	1900	C.A. Université Laval	17/09/2022	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	2159 pts 2159 points	Hugo Canuel	1977	Lavironde	14/09/2024	Sherbrooke, QC (CAN)
50-54	2496 pts 2496 points	Patrick Painchaud	1970	Indépendant	20/10/2024	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	3087 pts [26,51 m - 11,94 m - 37,45 m - 34,63 m - 11,62 m]	Landry Nzambe- Busugu	1967	C.A. de LaSalle	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)
60-64	1950 pts 1950 points - 21.43/8. 41/29.62/21.45/9.40	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	16/09/2023	Sherbrooke, QC (CAN)
65-69	2563 pts [21,10 m - 10,01 m - 26,13 m - 28,45 m - 9,96 m]	Christian Schweiger	1955	C.A. de LaSalle	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)
70-74	2544 pts 2544 - 25.84/9.51/27.0 4/26.54/11.06	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	14/10/2023	Longueuil, QC (CAN)