ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records U16 Hommes en plein-air

M	Plein air	U16

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11	Hank Palmer	1985	Saint-Laurent Sélect	17/06/2000	Sherbrooke, QC (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
22.05	Joe Bernard Ezzeddine	2003	Finalpush	30/07/2018	Thetford Mines, QC (CAN)

300 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35.38	Joe Bernard Ezzeddine	2003	Finalpush	11/08/2018	Brandon, MB (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:56.14	Robin Allard	2010	Elite distance Athletic Club	28/06/2025	Laval, QC (CAN)

1 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:09.61	Robin Allard	2010	Elite distance Athletic Club	08/08/2025	Calgary, AB (CAN)

2 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5:34.06 ★	Robin Allard	2010	Elite distance Athletic Club	21/06/2025	Laval, QC (CAN)

100 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13.03	Émanuel Désilets	2003	C.A. Dynamique de Laval	10/08/2018	Brandon, MB (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records U16 Hommes en plein-air

M	Plein air	U16

200 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
24.61 s	Alex Takaki Fernandez França	2009	C.A. de Sherbrooke	18/08/2024	Sherbrooke, QC (CAN)

250 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
32.54	Jean Petit-Frère	1905	4e Dimension	19/07/1995	Montréal, QC (CAN)

1 500 mètre steeple (sans rivière) (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:18.51	Léo Choinière-Longpré	2009	Corsaire-Chaparral	09/08/2024	Calgary, AB (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
06:26.9	Marek Adamowicz	1996	C.A. Rive-Sud	05/08/2011	Ottawa, ON (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13:33.6	François-Xavier Bérubé	1905	C.A. Dynamique de Laval	23/07/1994	Sherbrooke, QC (CAN)
13:30.3	François-Xavier Bérubé	1905	C.A. Dynamique de Laval	03/12/1994	Thetford Mines, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
22:47.8	Guillaume Leblanc	1962	C.A. de Sept-Îles	26/08/1977	Sherbrooke, QC (CAN)

Relais 4 X 100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
43.46 s	Alex Tardy, Mathis Riendeau, Olivier Beaulieu, Anthony Boutabek			10/08/2024	Calgary, AB (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records U16 Hommes en plein-air

M	Plein air	U16

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
44.12	Rémi Gagnon, Blake Jones, Aloaye Momoh, Royal Okorie	R. Gagnon né le 10 juillet 1989, B. Jones né le 11 janvier 1989, A. Momoh né le 5 juin 1990, R. Okorie né le 2 février 1989	Saint-Laurent Sélect	31/07/2004	Cleveland, OH (USA)

Relais Medley

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:38.5	William Gagnon, ZENX; Ivan Nyemeck, CAUL; Jonathan Rivière, WITC; Najib El Andaloussi, CAVD	W. Gagnon né le 15 novembre 1999, I. Nyemeck né le 14 février 1998, J. Rivière né le 19 octobre 1998, N. El Andaloussi né le 12 février 1998	Équipe du Québec	10/08/2013	Langley, CB (CAN)

Relais Medley (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:51.0	Laurent Grandmangin, Félix Petit, Philippe Grenon, Nathan Doucet	L. Grandmangin né le 6 mars 1999, F. Petit né le 10 juillet 1999, P. Grenon né le 28 novembre 2000, N. Doucet né le 29 juin 1999	C.A. de Sherbrooke	05/08/2014	Longueuil, QC (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2,05 m	Alain Métellus	1965	Montréal-International	13/08/1980	Saskatoon, SK (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,40 m	David Foley	1984	C.A. de Sherbrooke	18/06/1999	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records U16 Hommes en plein-air

M	Plein air	U16

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6,92 m	Jhonny Pierre	1987	Les Vainqueurs	13/07/2002	Montréal, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14,07 m	Émerick Bayard-Fournier	2004	Vainqueurs Plus	15/06/2019	Thetford Mines, QC (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17,17 m	Christopher Houde	1989	Les Vaillants	16/07/2004	Québec, QC (CAN)

Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
54,88 m	Benjamin Dugas	1995	C.A. de Sherbrooke	08/07/2009	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du marteau (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
57,40 m	Liam Simard	2005	C.A. Baie-Comeau	08/08/2020	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Lancer du marteau (5 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
48,48 m	Paul Corriveau	1900	C.A. Baie-Comeau	19/07/1975	Chicoutimi, QC (CAN)

Lancer du javelot (500 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
58,70 m	Paul Laperrière	1900	C.A. Alpha Rosemère	01/07/1972	Verdun, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records U16 Hommes en plein-air

M	Plein air	U16

Lancer du javelot (600 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
54,42 m	Dave Morneau	1984	Les Vaillants	27/06/1999	Sherbrooke, QC (CAN)

Quadrathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11	Magali Roche	1997	Saint-Laurent Sélect	17/06/2000	Sherbrooke, QC (CAN)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3446 pts [13,83/-2,7 - 6,57 m/2,8 - 12,69 m - 1,65 m - 2:53,89]	Émanuel Désilets	2003	C.A. Dynamique de Laval	12/08/2018	Brandon, MB (CAN)