



Fédération québécoise  
d'athlétisme

★ Record du monde    ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

## records féminins sur route 70-74

F

Sur route

70-74

### Mille route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7:56.4	Barbara Freedman	1951	C.A. 3D	20/09/2024	Montréal, QC (CAN)

### 5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
25:11	Barbara Freedman	1951	C.A. 3D	06/10/2024	Lachine, QC (CAN)

### 10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
51:51	Barbara Freedman	1951	C.A. 3D	20/10/2024	Longueuil, QC (CAN)

### Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:29:06	Gladys Kavalec	1937	Indépendant	27/05/2007	Ottawa, ON (CAN)

### Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:07:00	Susan Magher	1947	Club de Coureurs Phoenix	17/10/2021	Georgina, ON (CAN)