



Fédération québécoise
d'athlétisme

★ Record du monde ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

Records vétéran 60-64 hommes en plein air

M

Plein air

60-64

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:02.6	François Martel	1954	Fleur de Lys	10/05/2014	Montréal, QC (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:21.5	François Martel	1954	Fleur de Lys	24/05/2014	Montréal, QC (CAN)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
05:00.0	Malcolm Balk	1954	McGill Olympic Club	08/07/2015	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10:36.0	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	10/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18:19.2	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	02/07/2021	Québec, QC (CAN)

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
38:04.8	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	24/07/2021	Québec, QC (CAN)

100 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
20.99	Yves Nadeau	1958	Vainqueurs Plus	19/09/2020	Montréal, QC (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records vétéran 60-64 hommes en plein air

M

Plein air

60-64

300 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
54.64	Philippe Bouchard	1957	Saint-Jean-Olympique	21/07/2018	Québec, QC (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
07:51.5	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Mille marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
08:24.9 ★	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
19:26.6	Réjean Bruneau	1958	Vainqueurs Plus	21/08/2021	Laval, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
27:45.6	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	05/09/2018	Malaga (ESP)

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
57:56.3 ★	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	22/07/2018	Québec, QC (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,40 m	Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records vétéran 60-64 hommes en plein air

M

Plein air

60-64

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3,25 m	Tony Salmon	1955	Montréal-International	13/08/2017	Toronto, ON (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,29 m	Yves Nadeau	1958	Vainqueurs Plus	19/09/2020	Montréal, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8.16 m	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	13/08/2023	Langley, CB (CAN)

Lancer du poids (5 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10,88 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	04/07/2015	Fairfax, VA (USA)

Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
41,86 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	05/08/2013	Belfast (IRL)

Lancer du marteau (5 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
61,55 m	Boris Zaitchouck	1947	C.A. de Sherbrooke	03/07/2010	Montréal, QC (CAN)

Lancer du javelot (600 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
38,97 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	05/08/2013	Belfast (IRL)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2039 pts 2039 - 3.65/32.00/27.73/2 2.49/6:30	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	11/08/2023	Langley, CB (CAN)

Décathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3671 pts 3671 points - 16.08(1.8)/3. 76(0.1)/7.97/1.27/1:18/24. 70(1.3)/25.63/2.21/20.28/ 7:05	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)

Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1950 pts 1950 points - 21.43/8.41/2 9.62/21.45/9.40	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	16/09/2023	Sherbrooke, QC (CAN)

M	Plein air	60-64
---	-----------	-------