ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 60-64 hommes en plein air

M	Plein air	60-64

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12.99 s	Jérôme Frenette	1969	C.A. Université Laval	03/07/2026	Québec, QC (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
26.49 s	Sylvain Léger	1965	Saint-Laurent Sélect	03/08/2025	Laval, QC (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:02.6	François Martel	1954	Fleur de Lys	10/05/2014	Montréal, QC (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:16.49	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	25/08/2026	Daegu (KOR)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:40.35	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	25/07/2026	Québec, QC (CAN)

Mille

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5:11.52	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	13/08/2025	Ottawa, ON (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10:13.04	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	03/07/2026	Brampton, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 60-64 hommes en plein air

M	Plein air	60-64

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17:47.10	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	13/06/2026	Sherbrooke, QC (CAN)

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
38:04.8	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	24/07/2021	Québec, QC (CAN)

100 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18.00 s	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	02/08/2025	Laval, QC (CAN)

300 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50.59	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	04/08/2024	Laval, QC (CAN)

2 000 mètres steeple (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
9:59.44	Gaétan Simard	1966	C.A. de Québec	01/08/2026	Laval, QC (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7:38.66	Yvan Béchard	1962	Indépendant	28/06/2025	Laval, QC (CAN)

Mille marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
08:24.9 ★	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 60-64 hommes en plein air

M	Plein air	60-64

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15:49.09	Yvan Béchard	1962	Indépendant	29/06/2025	Laval, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
26:08.77	Yvan Béchard	1962	Indépendant	26/03/2025	Philadelphie, PA (USA)

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
57:56.3 ★	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	22/07/2018	Québec, QC (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,40 m	Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3,25 m	Tony Salmon	1955	Montréal-International	13/08/2017	Toronto, ON (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,52 m	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	16/06/2024	Sherbrooke, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8.42 m	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	28/07/2024	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 60-64 hommes en plein air

M	Plein air	60-64

Lancer du poids (5 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10,88 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	04/07/2015	Fairfax, VA (USA)

Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
43.72 m	Gaétan Simard	1966	C.A. de Québec	15/08/2026	Québec, QC (CAN)

Lancer du marteau (5 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
61,55 m	Boris Zaitchouck	1947	C.A. de Sherbrooke	03/07/2010	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (20 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11.11 m	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	04/08/2024	Laval, QC (CAN)

Lancer du javelot (600 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
38,97 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	05/08/2013	Belfast (IRL)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2953 pts 2953 points	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	02/08/2024	Laval, QC (CAN)

Décathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5232 pts 5232 points ★	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	13/08/2024	Göteborg (SWE)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 60-64 hommes en plein air

M	Plein air	60-64

Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2490 pts 2490 points	Gaétan Simard	1966	C.A. de Québec	31/08/2026	Laval, QC (CAN)