ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	11.73	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendant	17/06/2016	San Marcos, TX (USA)
40-44	13.88	Renée Lachance	1974	Indépendant	05/09/2018	Malaga (ESP)
45-49	13.12 s ★	Julie Salvas	1978	C.A. de LaSalle	12/07/2025	Québec, QC (CAN)
50-54	13.50 s	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	03/06/2026	Ottawa, ON (CAN)
55-59	15.11 s	Josée Falcon	1967	Saint-Jean Olympique	13/08/2024	Göteborg (SWE)
60-64	16.10 s	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	02/08/2025	Laval, QC (CAN)
65-69	17.71	Isobel Bleasdell Cunningham	1914		13/08/1983	Toronto, ON (CAN)
70-74	19.87 s	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	02/08/2023	Winnipeg, MB (CAN)
75-79	19.11	Isobel Bleasdell Cunningham	1914		07/10/1993	Miyazaki (JAP)
80-84	19.78	Alice Cole	1933	Coubertin	06/08/2014	Ottawa, ON (CAN)

200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	24.8	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendant	17/06/2016	San Marcos, TX (USA)
40-44	28.19	Renée Lachance	1974	C.A. de Sherbrooke	16/06/2019	Thetford Mines, QC (CAN)
45-49	27.30 s	Julie Salvas	1978	C.A. de LaSalle	03/08/2025	Laval, QC (CAN)
50-54	26.53 s	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	20/06/2026	Ottawa, ON (CAN)
55-59	32.06	Josée Falcon	1967	Saint-Jean Olympique	19/08/2024	Göteborg (SWE)
60-64	34.49 s	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	13/07/2025	Québec, QC (CAN)
65-69	38.03	Isobel Bleasdell Cunningham	1914	Indépendant	13/08/1983	Toronto, ON (CAN)
70-74	40.62	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	27/07/2022	La Haye (NED)
75-79	40.46	Alice Cole	1933	Coubertin	07/07/2013	Toronto, ON (CAN)
80-84	43.3	Alice Cole	1933	Coubertin	29/06/2014	Toronto, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

400 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	57.82	Renée Bélanger	1962	Rouge et Or	07/08/1999	Gateshead (GBR)
40-44	01:02.0	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	01/07/2022	Laval, QC (CAN)
45-49	1:01.06	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	12/07/2023	Ottawa, ON (CAN)
50-54	59.63 s ★	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	02/09/2026	Daegu (KOR)
55-59	01:17.3	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	30/08/2011	New York, NY (USA)
60-64	01:27.3	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	04/08/2013	Belfast (IRL)
65-69	1:31.24	Lyne Jolicoeur	1958	Les Vainqueurs	03/08/2024	Laval, QC (CAN)
70-74	01:33.8	Alice Cole	1933	Coubertin	14/09/2007	Riccione (ITA)
75-79	01:39.9	Alice Cole	1933	Coubertin	11/08/2012	Saint-Jean, TN (CAN)
80-84	01:35.8 ★	Alice Cole	1933	Coubertin	27/07/2013	Régina, SK (CAN)
85-89	01:58.7 ★	Alice Cole	1933	C.A. de Sherbrooke	14/09/2018	Malaga (ESP)

800 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	02:09.4	Renée Bélanger	1962	Rouge et Or	29/07/1999	Gateshead (GBR)
40-44	2:13.21	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	04/08/2024	Laval, QC (CAN)
45-49	2:14.93	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	13/06/2026	Sherbrooke, QC (CAN)
50-54	2:26.75	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	17/07/2024	Ottawa, ON (CAN)
55-59	02:58.2	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	01/09/2011	New York, NY (USA)
60-64	02:44.9	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	13/08/2017	Toronto, ON (CAN)
65-69	3:13.94	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	09/07/2022	Montréal, QC (CAN)
70-74	03:26.0	Alice Cole	1933	Coubertin	09/09/2007	Riccione (ITA)
75-79	03:32.1	Alice Cole	1933	Coubertin	08/07/2009	Sherbrooke, QC (CAN)
80-84	03:42.4 ★	Alice Cole	1933	C.A. de Sherbrooke	30/07/2016	Sherbrooke, QC (CAN)
85-89	04:52.3	Alice Cole	1933	C.A. de Sherbrooke	11/09/2018	Malaga (ESP)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

1 500 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	04:32.4	Julie Lajeunesse	1980	Fleur de Lys	11/06/2016	Longueuil, QC (CAN)
40-44	4:29.86	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	02/08/2025	Laval, QC (CAN)
45-49	4:31.86 ★	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	01/08/2026	Laval, QC (CAN)
50-54	05:00.6	Diane Légaré	1951	Indépendant	05/06/2001	Montréal, QC (CAN)
55-59	05:43.2	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	25/06/2016	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
60-64	05:48.6	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	23/07/2017	Sherbrooke, QC (CAN)
65-69	6:22.12	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	16/07/2022	Trois-Rivières, QC (CAN)
70-74	7:22.37	Barbara Freedman	1951	C.A. 3D	03/08/2024	Laval, QC (CAN)
75-79	07:17.9	Alice Cole	1933	Coubertin	06/08/2009	Lahti (FIN)
80-84	07:47.0 ★	Alice Cole	1933	Coubertin	12/07/2014	Toronto, ON (CAN)
85-89	10:41.0	Alice Cole	1933	C.A. de Sherbrooke	16/09/2018	Malaga (ESP)

3 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	10:04.3	Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	08/08/1986	Montréal, QC (CAN)
40-44	10:23.2	Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	24/06/1992	Montréal, QC (CAN)
45-49	12:01.8	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	10/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
50-54	10:47.8	Diane Légaré	1951	Indépendant	16/05/2001	Montréal, QC (CAN)
55-59	12:31.3	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	08/07/2015	Montréal, QC (CAN)
60-64	12:31.9	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	03/06/2018	Montréal, QC (CAN)

Mille

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
45-49	05:54.5	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	04/08/2021	Ottawa, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

5 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	17:47.8	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	25/06/2016	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
40-44	16:51.03	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	03/08/2025	Laval, QC (CAN)
45-49	17:49.61	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	18/06/2026	Ottawa, ON (CAN)
50-54	17:56.6	Diane Légaré	1951	Indépendant	10/06/2001	Montréal, QC (CAN)
55-59	21:16.7	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	19/07/2015	Québec, QC (CAN)
60-64	21:11.6	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	01/07/2017	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
65-69	23:15.46	France Dubeau	1960	Indépendant	02/08/2026	Laval, QC (CAN)
70-74	26:32.13	Barbara Freedman	1951	C.A. 3D	04/08/2024	Laval, QC (CAN)

10 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	35:32.5	Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	31/07/1987	Ottawa, ON (CAN)
40-44	36:24.03	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	30/06/2023	Laval, QC (CAN)
45-49	38:23.5	Lynda Desmeules	1959		28/07/2007	Saint-Jean, NB (CAN)
55-59	49:54.2	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	02/08/2009	Vancouver, CB (CAN)
60-64	44:31.0	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	11/08/2017	Toronto, ON (CAN)
65-69	40:10.0	Liane Pearson	1950	Les Vainqueurs	11/08/2017	Toronto, ON (CAN)

80 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	14.77	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	30/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
45-49	13.23 s	Julie Salvas	1978	C.A. de LaSalle	01/08/2026	Laval, QC (CAN)
50-54	14.35 s	Rosalind Barrington Craggs	1971	Saint-Laurent Sélect	27/07/2024	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

80 mètres haies (27 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	16.74 s	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	28/06/2025	Laval, QC (CAN)

100 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	18.96	Sonia Lévesque	1977	C. A. Vaudreuil-Dorion	27/05/2017	Montréal, QC (CAN)

300 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	48.32 ★	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	08/07/2026	Ottawa, ON (CAN)

400 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	01:04.8	Nana Momoh	1985	Saint-Laurent Sélect	14/08/2021	Québec, QC (CAN)
45-49	1:13.20	Julie Salvas	1978	C.A. de LaSalle	02/08/2026	Laval, QC (CAN)

2 000 mètres steeple (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	7:08.50	Gabrielle Foran	1990	Vainqueurs Plus	01/08/2026	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

1 500 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	09:43.4	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	24/07/2021	Laval, QC (CAN)
40-44	07:47.3	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	24/07/2021	Laval, QC (CAN)
50-54	08:29.1	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
55-59	8:34.86	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	12/08/2023	Langley, CB (CAN)
60-64	8:46.21	Line Falcon	1964	Indépendant	17/07/2024	Cleveland, OH (USA)
65-69	9:30.28	Jacqueline Sauvé	1957	Vainqueurs Plus	28/06/2025	Laval, QC (CAN)
75-79	11:11.4	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	29/05/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
80-84	12:45.01	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	02/08/2025	Laval, QC (CAN)

Mille marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	10:14.20	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	28/06/2023	Ottawa, ON (CAN)
40-44	08:14.9 ★	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	13/08/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
45-49	8:31.62 ★	Geneviève Tremblay	1978	Vainqueurs Plus	17/07/2024	Ottawa, ON (CAN)
50-54	09:03.6	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
55-59	09:23.1	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	13/08/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
60-64	12:05.92	Line Bouchard	1962	Vainqueurs Plus	28/06/2023	Ottawa, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

3 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	18:23.9	Mélissa Labrie	1984	Vainqueurs Plus	11/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
40-44	16:46.4	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	10/07/2022	Montréal, QC (CAN)
45-49	17:00.63	Geneviève Tremblay	1978	Vainqueurs Plus	28/07/2024	Laval, QC (CAN)
50-54	17:56.5	Line Falcon	1964	Fleur de Lys	12/05/2018	Montréal, QC (CAN)
55-59	18:15.9	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	29/05/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
60-64	18:06.33	Line Falcon	1964	Indépendant	17/07/2024	Cleveland, OH (USA)
65-69	19:46.70	Nicole Bégin	1959	Vainqueurs Plus	06/07/2024	Ottawa, ON (CAN)
75-79	22:27.5	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	11/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
80-84	24:09.10	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	26/07/2026	Québec, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	32:38.1	Mélissa Labrie	1984	Vainqueurs Plus	19/06/2022	Sherbrooke, QC (CAN)
40-44	29:10.8	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	19/06/2022	Montréal, QC (CAN)
45-49	28:19.78	Geneviève Tremblay	2024	Vainqueurs Plus	04/08/2024	Laval, QC (CAN)
50-54	30:43.9	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	05/09/2018	Malaga (ESP)
55-59	30:15.5	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	19/06/2022	Québec, QC (CAN)
60-64	30:04.32	Line Falcon	1964	Indépendant	19/08/2024	Göteborg (SWE)
65-69	31:07.29	Sylvie Fortin	1959	Vainqueurs Plus	13/08/2024	Göteborg (SWE)
75-79	37:53.8	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	01/08/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
80-84	42:05.38	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	01/09/2026	Daegu (KOR)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

10 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	1:06:27.34	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	25/07/2026	Québec, QC (CAN)
45-49	57:21.2	Geneviève Tremblay	1978	Vainqueurs Plus	13/07/2025	Québec, QC (CAN)
50-54	03:39.4	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	22/07/2018	Québec, QC (CAN)
55-59	01:14:07.33	Marlène Bouillon	1965	Vainqueurs Plus	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)
60-64	1:17:27.07	Marlène Bouillon	1965	Vainqueurs Plus	25/07/2026	Québec, QC (CAN)
65-69	1:12:37.80	Jacqueline Sauvé	1957	Vainqueurs Plus	13/07/2025	Québec, QC (CAN)

10 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	1:04:34	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	10/09/2018	Malaga (ESP)
55-59	1:03:23	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	03/07/2022	Tampere (FIN)

20 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	2:13:43	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	14/09/2018	Malaga (ESP)

4 x 400 m Mixte

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	5:24.80	4 x 400 m MIXTE Martin Bailey/Christine Moore/François Bernatchez/Sandrine Tchiendjui Yamtcheu			02/08/2026	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

Relais 4 X 100 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	52.42 s	Julie Salvas/Manon Osborne/Mélanie Desr oches/Marie-Christine Lalonde			01/08/2026	Laval, QC (CAN)
45-49	1:13.53	Les lanceuses (Dala Bortolussi, Mélanie Guy, Venus DiGenova, Gisella San MIguel)			08/07/2023	Montréal, QC (CAN)
45-49	1:06.97	Mélanie Guy, Josée Falcon, Line Falcon, Dala Bortolussi			12/08/2023	Langley, CB (CAN)
45-49	1:32.67	Les matantes (Josée Falcon, Dala Bortolussi, Suzanne Banfill, Roberta Musty)			18/06/2023	Sherbrooke, QC (CAN)

Saut en hauteur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	1,50 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25/07/2005	Edmonton, AB (CAN)
45-49	1,50 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	11/06/2011	Sherbrooke, QC (CAN)
50-54	1.45 m	Rosalind Barrington Craggs	1971	Saint-Laurent Sélect	12/07/2025	Québec, QC (CAN)
60-64	1.10 m	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	02/08/2026	Laval, QC (CAN)

Saut à la perche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	3,55 m ★	Émilie Lefebvre-Bertrand	1983	Vainqueurs Plus	31/07/2022	Québec, QC (CAN)
40-44	3.47 m ★	Emilie Lefebvre	1983	Vainqueurs Plus	19/07/2023	Ottawa, ON (CAN)
45-49	2.73 m	Mihaela Barta	1980	Vainqueurs Plus	01/08/2026	Laval, QC (CAN)
50-54	2,60 m	Louise Bonneau	1969	Vainqueurs Plus	13/07/2024	Laval, QC (CAN)
55-59	2.65 m	Louise Bonneau	1969	Vainqueurs Plus	20/06/2025	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

Saut en longueur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	5.06 m	Mélanie Desroches	1986	Saint-Jean Olympique	28/06/2025	Laval, QC (CAN)
40-44	4,08 m	Alexandra Van Duyse	1974	Saint-Jean-Olympique	04/08/2018	Longueuil, QC (CAN)
45-49	4,98 m ★	Evelyne Saull	1900		09/07/1977	Montréal, QC (CAN)
50-54	4.29 m	Rosalind Barrington Craggs	1971	Saint-Laurent Sélect	13/07/2025	Québec, QC (CAN)
60-64	3.60 m	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	02/08/2025	Laval, QC (CAN)

Triple saut

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	10.97 m ★	Audrey Morin-Lemay	1988	Indépendant	04/08/2024	Laval, QC (CAN)
40-44	10,40 m	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	14/06/2008	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	8,56 m	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	21/07/2019	Toronto, ON (CAN)
55-59	7,76 m	Jutta Riegel	1940		24/06/1995	Hamilton, ON (CAN)
80-84	2,74 m	Roberta Musty	1938	C.A. Rive-Sud	18/06/2023	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du poids (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	9,52 m	Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	11/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	10,50 m	Beryl Rodrigues	1905		28/07/2007	Saint-Jean, NB (CAN)
60-64	7.55 m	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	29/06/2025	Laval, QC (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	11,21 m	Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Gatineau	13/07/2014	Toronto, ON (CAN)
40-44	11,03 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)
45-49	11.45 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	27/06/2026	DrummondVille, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

Lancer du disque (1 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	49.46 m	Natalia Stratulat	1987	Corsaire-Chaparral	13/07/2024	Laval, QC (CAN)
40-44	39,85 m ★	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)
45-49	42,47 m ★	Melanie Guy	1978	Indépendant	20/07/2024	Québec, QC (CAN)
50-54	21,37 m	Venus Di Genova	1970	C.A. Rive-Sud	29/05/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
55-59	22,06 m	Beryl Rodrigues	1905		28/07/2007	Saint-Jean, NB (CAN)
60-64	18.60 m	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	02/08/2025	Laval, QC (CAN)

Lancer du marteau (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	25.40 m	Dala Bortolussi	1968	C.A. Rive-Sud	08/06/2023	Montréal, QC (CAN)
55-59	30.33 m	Dala Bortolussi	1968	C.A. Rive-Sud	26/03/2025	Gainesville, FL (USA)
60-64	19.63 m	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	02/08/2025	Laval, QC (CAN)

Lancer du marteau (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	49.49 m	Nidalle Ouchicha	1990	C.A. Rive-Sud	13/06/2026	Sherbrooke, QC (CAN)
40-44	50,49 m	Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	28/06/2017	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
45-49	46,63 m ★	Melanie Guy	1978	Indépendant	20/07/2024	Québec, QC (CAN)

Lancer du marteau (16 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	7.16 m	Chantal Farley	1973	West Island T.C.	14/10/2023	Longueuil, QC (CAN)
55-59	9.05 m	Dala Bortolussi	1968	C.A. Rive-Sud	30/08/2026	Daegu (KOR)

Lancer du marteau (20 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
45-49	13.21 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	03/08/2025	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

Lancer du javelot (400 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
75-79	11,12 m	Isobel Bleasdell Cunningham	1914		18/07/1992	Régina, SK (CAN)
80-84	5,86 m	Roberta Musty	1938	C.A. Rive-Sud	18/06/2023	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du javelot (500 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	28,75 m	Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	19/06/2022	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	32,60 m	Beryl Rodrigues	1905		28/07/2007	Saint-Jean, NB (CAN)
60-64	24.12	Annie Marsolais	1965	C.A. Rive-Sud	02/08/2026	Laval, QC (CAN)

Lancer du javelot (600 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	40,99 m	Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Gatineau	14/06/2014	Sherbrooke, QC (CAN)
40-44	34,47 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	26/07/2005	Edmonton, AB (CAN)
45-49	37,96 m ★	Mélanie Guy	1978	Indépendant	11/05/2024	Ottawa, ON (CAN)

Pentathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	3295 pts 3295 points	Rosalind Barrington Craggs	1971	Saint-Laurent Sélect	15/06/2024	Sherbrooke, QC (CAN)

Heptathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	4589 pts [15,15/2,6 - 1,30 m - 9,12 m - 31,12/-2,0 - 4,01 m/0,8 - 23,56 m - 2:41,64]	Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	01/08/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins vétérans en plein air par épreuve

F	Plein air	

Pentathlon de lancers

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	3702 pts [11,03 m - 42,48 m - 39,85 m - 31,44 m - 12,11 m] ★	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)
45-49	3705 pts 3705 points ★	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	19/10/2025	Longueuil, QC (CAN)
50-54	1805 pts [15,49 m - 6,66 m - 19,04 m - 17,87 m - 6,89 m]	Venus Di Genova	1970	C.A. Rive-Sud	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)
55-59	2231 points	Venus Di Genova	1970	C.A. Rive-Sud	27/09/2026	Longueuil, QC (CAN)