ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 50-54 femmes en plein air

F	Plein air	50-54

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13.50 s	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	03/06/2026	Ottawa, ON (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
26.53 s	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	20/06/2026	Ottawa, ON (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
59.63 s ★	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	02/09/2026	Daegu (KOR)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:26.75	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	17/07/2024	Ottawa, ON (CAN)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
05:00.6	Diane Légaré	1951	Indépendant	05/06/2001	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10:47.8	Diane Légaré	1951	Indépendant	16/05/2001	Montréal, QC (CAN)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17:56.6	Diane Légaré	1951	Indépendant	10/06/2001	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 50-54 femmes en plein air

F	Plein air	50-54

80 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14.35 s	Rosalind Barrington Craggs	1971	Saint-Laurent Sélect	27/07/2024	Laval, QC (CAN)

300 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
48.32 ★	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	08/07/2026	Ottawa, ON (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
08:29.1	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Mille marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:03.6	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17:56.5	Line Falcon	1964	Fleur de Lys	12/05/2018	Montréal, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30:43.9	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	05/09/2018	Malaga (ESP)

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:39.4	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	22/07/2018	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 50-54 femmes en plein air

F	Plein air	50-54

10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:04:34	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	10/09/2018	Malaga (ESP)

20 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:13:43	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	14/09/2018	Malaga (ESP)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1.45 m	Rosalind Barrington Craggs	1971	Saint-Laurent Sélect	12/07/2025	Québec, QC (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2,60 m	Louise Bonneau	1969	Vainqueurs Plus	13/07/2024	Laval, QC (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4.29 m	Rosalind Barrington Craggs	1971	Saint-Laurent Sélect	13/07/2025	Québec, QC (CAN)

Lancer du poids (3 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
9,52 m	Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	11/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
21,37 m	Venus Di Genova	1970	C.A. Rive-Sud	29/05/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 50-54 femmes en plein air

F	Plein air	50-54

Lancer du marteau (3 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
25.40 m	Dala Bortolussi	1968	C.A. Rive-Sud	08/06/2023	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (16 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.16 m	Chantal Farley	1973	West Island T.C.	14/10/2023	Longueuil, QC (CAN)

Lancer du javelot (500 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
28,75 m	Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	19/06/2022	Sherbrooke, QC (CAN)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3295 pts 3295 points	Rosalind Barrington Craggs	1971	Saint-Laurent Sélect	15/06/2024	Sherbrooke, QC (CAN)

Heptathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4589 pts [15,15/2,6 - 1,30 m - 9,12 m - 31,12/-2,0 - 4,01 m/0,8 - 23,56 m - 2:41,64]	Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	01/08/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1805 pts [15,49 m - 6,66 m - 19,04 m - 17,87 m - 6,89 m]	Venus Di Genova	1970	C.A. Rive-Sud	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)