ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records masculins sur route 50-54

M	Sur route	50-54

★ Record du monde ★ Record canadien

Mille route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:38	Ed Whitlock	1931		18/09/1982	Toronto, ON (CAN)

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15:51	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	15/09/2025	Vaudreuil-Dorion, QC (CAN)
15:51	Martin Sirois	1975	Coubertin	09/05/2026	Lac-Beauport, QC (CAN)

8 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30:16:00	Marc Molgat	1967	Indépendant	07/10/2018	Victoria, CB (CAN)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
32:23 ★	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	04/05/2025	Longueuil, QC (CAN)

15 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
52:17	Jean-Marc Thériault	1973	CS Athlétisme	20/09/2026	Vaudreuil-Dorion, QC (CAN)

20 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:13:41	Réjean Bourgoin	1957	Godasses du Nord	08/08/2010	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records masculins sur route 50-54

M	Sur route	50-54

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:10:23	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	02/11/2025	Hamilton, ON (CAN)

30 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:52:08	Louis-Philippe Garnier	1964		29/03/2015	Hamilton, ON (CAN)

Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:30:05	Nicolas Paradis	1975	Indépendant	07/12/2025	Valence (ESP)

50 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:13:14	Michel Lavoie	1961		23/06/2012	Niagara-on-the Lake, ON (CAN)