



Fédération québécoise
d'athlétisme

★ Record du monde ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

records masculins sur route 50-54

M

Sur route

50-54

Mille route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:38	Ed Whitlock	1931		18/09/1982	Toronto, ON (CAN)

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16:05	Jean-Pierre Poulin	1970	Indépendant	07/05/2023	Longueuil, QC (CAN)

8 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30:16:00	Marc Molgat	1967	Indépendant	07/10/2018	Victoria, CB (CAN)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
32:49 ★	Jean-Marc Thériault	1973	CS Athlétisme	20/10/2024	Longueuil, QC (CAN)

15 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:01:59	Frédéric-Pascal Blanchette	1974	Indépendant	15/09/2024	Vaudreuil-Dorion, QC (CAN)

20 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:13:41	Réjean Bourgoïn	1957	Godasses du Nord	08/08/2010	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC (CAN)

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:12:53	Frédéric Jouin	1971	C.A. 3D	20/04/2024	Montréal, QC (CAN)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

records masculins sur route 50-54

M	Sur route	50-54
---	-----------	-------

30 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:52:08	Louis-Philippe Garnier	1964		29/03/2015	Hamilton, ON (CAN)

Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:31:28	Frédéric Jouin	1971	C.A. 3D	26/05/2024	Ottawa, ON (CAN)

50 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:13:14	Michel Lavoie	1961		23/06/2012	Niagara-on-the Lake, ON (CAN)