ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins sur route 40-44

F	Sur route	40-44

★ Record du monde ★ Record canadien

Mille route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:57.1	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	20/09/2024	Montréal, QC (CAN)

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16:06	Bianca Prémont	1983	C.A. 3D	10/05/2025	Lac-Beauport, QC (CAN)

8 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
28:49:00	Jacqueline Gareau	1953		09/04/1994	Toronto, ON (CAN)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35:15	Bianca Prémont	1983	C.A. 3D	15/10/2023	Longueuil, QC (CAN)

15 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
55:38:00	Diane Légaré	1951		10/07/1994	Utica, NY (USA)

20 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:19:41	Jacqueline Gareau	1953		09/06/1996	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC (CAN)

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:19:00	Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	09/09/2007	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins sur route 40-44

F	Sur route	40-44

30 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:56:31	Nathalie Goyer	1968		28/03/2010	Hamilton, ON (CAN)

Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:42:28	Bianca Prémont	1983	C.A. 3D	08/10/2023	Chicago, IL (USA)

5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
28:33:00	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	02/10/2022	Ottawa, ON (CAN)

10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:07:09	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	26/09/2026	Ottawa, ON (CAN)

20 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:24:53	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	29/08/2026	Daegu (KOR)