



Fédération québécoise
d'athlétisme

★ Record du monde ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

records féminins sur route 40-44

F

Sur route

40-44

5 km route

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---------------|--------------------|----------------|----------------|--------------------|
| 17:07 | Myriam Grenon | 1968 | Les Vainqueurs | 19/08/2012 | Brossard, QC (CAN) |

8 km route

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|-------------------|--------------------|------|----------------|-------------------|
| 28:49:00 | Jacqueline Gareau | 1953 | | 09/04/1994 | Toronto, ON (CAN) |

10 km route

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|----------------|--------------------|---------|----------------|---------------------|
| 35:15 | Bianca Prémont | 1983 | C.A. 3D | 15/10/2023 | Longueuil, QC (CAN) |

15 km route

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|--------------|--------------------|------|----------------|-----------------|
| 55:38:00 | Diane Légaré | 1951 | | 10/07/1994 | Utica, NY (USA) |

20 km route

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|-------------------|--------------------|------|----------------|---------------------------------------|
| 1:19:41 | Jacqueline Gareau | 1953 | | 09/06/1996 | Saint-Gabriel-de-Brandon, QC (CAN) |

Demi Marathon

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|------------------|--------------------|----------------|----------------|--------------------|
| 1:19:00 | Isabelle Ledroit | 1966 | Les Vainqueurs | 09/09/2007 | Montréal, QC (CAN) |

30 km route

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|----------------|--------------------|------|----------------|--------------------|
| 1:56:31 | Nathalie Goyer | 1968 | | 28/03/2010 | Hamilton, ON (CAN) |



Fédération québécoise
d'athlétisme

Marathon

Comité des records: 2022-11-01

records féminins sur route 40-44

F

Sur route

40-44

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|----------------|--------------------|---------|----------------|-------------------|
| 2:42:28 | Bianca Prémont | 1983 | C.A. 3D | 08/10/2023 | Chicago, IL (USA) |

5 km marche route

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|-----------------|--------------------|-----------------|----------------|------------------|
| 28:33:00 | Marina Crivello | 1979 | Vainqueurs Plus | 02/10/2022 | Ottawa, ON (CAN) |