ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records masculins sur route 70-74

M	Sur route	70-74

★ Record du monde ★ Record canadien

Mille route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5:59.4	André Naud	1950	Milpat	23/09/2025	Montréal, QC (CAN)

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
20:08	André Naud	1950	Milpat	14/05/2022	Lac-Beauport, QC (CAN)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
41:25	Richard Pouliot	1950	Indépendant	04/05/2025	Saint-Lambert, QC (CAN)

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:32:47	Richard Pouliot	1950	Indépendant	06/10/2024	Lachine, QC (CAN)

Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:31:22	Gilles Lacasse	1946		02/10/2016	Rimouski, QC (CAN)

5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
29:38 ★	Denis Laflamme	1954	Vainqueurs Plus	26/05/2024	Toronto, ON (CAN)

10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
57:39:00 ★	Marcel Jobin	1942	Énergie	07/04/2012	Jyvaskyla (FIN)