ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 35-39 hommes en plein air

M	Plein air	35-39

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10.9	Jarek Kulesza	1977	Indépendant	03/07/2013	Ottawa, ON (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
22.18	Jarek Kulesza	1977	Indépendant	28/07/2013	Québec, QC (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
48.12	Nigel Roméo	1968		13/06/2004	Québec, QC (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:02.37	Charles-Olivier Laporte	1986	Indépendant	03/07/2026	Québec, QC (CAN)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:56.3	Guillaume Dupire	1986	Les Vainqueurs	25/06/2022	Monaco (MON)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
08:22.4	Guillaume Dupire	1986	Vainqueurs Plus	31/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14:46.8	Guillaume Dupire	1986	Les Vainqueurs	03/06/2022	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 35-39 hommes en plein air

M	Plein air	35-39

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30:34.6	David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	11/07/2014	Québec, QC (CAN)

110 mètres haies (39 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15.22	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	04/07/2007	Sherbrooke, QC (CAN)

400 mètres haies (36 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
58.78	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	04/07/2007	Sherbrooke, QC (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6:32.06	Jean-François Tellier	1989	Vainqueurs Plus	30/05/2026	Laval, QC (CAN)

Mille marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
07:39.6 ★	Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14:08.6	Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	05/05/2019	Montréal, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
24:00.0	Jocelyn Ruest	1980	Fleur de Lys	18/07/2015	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 35-39 hommes en plein air

M	Plein air	35-39

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
51:44.1	Jean-François Tellier	1989	Vainqueurs Plus	03/05/2026	Ottawa, ON (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,64 m	Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	24/06/1995	Hamilton, ON (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,90 m	François Thénault	1972	C.A. de Sherbrooke	20/06/2008	Toronto, ON (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7,02 m ★	Patrick Massok	1980	Saint-Laurent Sélect	07/07/2016	Edmonton, AB (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13,90 m ★	Patrick Massok	1980	Saint-Laurent Sélect	08/07/2017	Ottawa, ON (CAN)

Lancer du poids (7,26kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14,50 m	Yves Tessier	1967	Corsaire-Chaparral	27/06/2005	Québec, QC (CAN)

Lancer du disque (2 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
45,36 m	Simon Louis-Seize	1985	C.A. Université Laval	30/07/2022	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 35-39 hommes en plein air

M	Plein air	35-39

Lancer du marteau (16 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
45,85 m	Alain Neveu	1972		25/08/2012	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (35 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10.40 m	Mathieu Dumont	1987	C.A. Université Laval	02/08/2026	Laval, QC (CAN)

Lancer du javelot (800 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
76,66 m	Nery Kennedy	1973	Les Vainqueurs	03/07/2008	Windsor, ON (CAN)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2207 pts [4,79 m/0,5 - 35,26 m - 25,68/1,3 - 22,69 m - 5:05,34]	Cédric Tremblay-Fournier	1982	Zénix	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2522 pts [40,36 m - 11,44 m - 33,11 m - 32,79 m - 10,77 m]	Mathieu Dumont	1900	C.A. Université Laval	17/09/2022	Sherbrooke, QC (CAN)