ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 Femme en plein-air

F	Plein air	U20

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11.55	Geneviève Thibault	1986	Rouge et Or	02/07/2005	Ottawa, ON (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
23.17	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	20/07/2019	San José (CRI)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
53.07	Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22/06/1985	Berkeley, CA (USA)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:03.6	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	01/07/2011	Burnaby, CB (CAN)

1 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:44.7	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	08/06/2011	Nice (FRA)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:21.3	Émilie Mondor	1981	Express	10/07/1998	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:25.3	Émilie Mondor	1981	Express	21/06/1998	Jambes (BEL)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 Femme en plein-air

F	Plein air	U20

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16:23.7	Marie-Lyssa Lafontaine	1999	Saint-Laurent Sélect	10/06/2018	Portland, OR (USA)

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
37:13.2	Sandrine Veillette	1998	C.A. Université Laval	14/07/2017	Québec, QC (CAN)

100 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13.63	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	31/07/1992	Winnipeg, MB (CAN)

400 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
57.47	Caroline Fortin	1970	Corsaire-Chaparral	07/08/1988	Ottawa, ON (CAN)

2 000 mètres steeple (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
06:33.4 ★	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	05/08/2017	Québec, QC (CAN)

3 000 mètres steeple (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10:12.7	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	23/06/2016	Gresham, OR (USA)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14:21.1	Mylène Dupéré	1973	Espoirs de Hull	04/07/1992	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 Femme en plein-air

F	Plein air	U20

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
23:34.1	Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	27/08/1989	Prescott, ON (CAN)

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50:59.5	Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	05/06/1990	Victoria, CB (CAN)

10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
48:46:00	Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	07/10/1989	Gatineau, QC (CAN)

Relais 4 X 100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
46.36	Julie Rocheleau, MINT; Carole Galloway, VIKI; Susan Durrell, SPAR; Renée Bélanger, CANT	J. Rocheleau née le 17 juin 1964, C. Galloway née le 27 août 1964, S. Durrell née le 9 juin 1963, R. Bélanger née le 12 septembre 1962	Équipe du Québec	14/08/1981	Thunder Bay, ON (CAN)

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
47.88 s	Norah Batangdon/pradjie Sarah Baptist/Maély labrecque/Athéa-Faye Tapa		C.A. de Gatineau	21/06/2026	Ottawa, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 Femme en plein-air

F	Plein air	U20

Relais 4 X 400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:46.3	Jorden Savoury, CSLS; Audrey Jackson, CARS; Claudie Leclerc, COCH; Katherine Surin, COCH	J. Savoury née le 14 mai 1998, A. Jackson née le 25 mai 1998, C. Leclerc née le 22 décembre 1996, K. Surin née le 15 février 1996	Équipe du Québec	05/07/2015	Edmonton, AB (CAN)

Relais 4 X 400 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:54.9	Audrey Long, Savannah Toussaint-Levesque, Ariane Brenko, Audrey Jackson	A. Long née le 6 mars 1997, S. Toussaint-Levesque née le 6 janvier 1997, A. Brenko née le 16 avril 1998, A. Jackson née le 25 mai 1998	C.A. Rive-Sud	05/08/2014	Longueuil, QC (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,86 m	Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	01/08/2017	Winnipeg, MB (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,20 m	Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	13/05/2007	Stanford, CA (USA)
4,20 m	Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	28/04/2007	Tempe, AZ (USA)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6,26 m	Carole Galloway	1964	Titan	16/04/1983	Tallahassee, FL (USA)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,22 m	Sasha Morancy	2000	Vainqueurs Plus	14/07/2019	Toronto, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 Femme en plein-air

F	Plein air	U20

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16,96 m	Lucette Moreau	1956	Montréal-International	16/10/1975	Mexico (MEX)

Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
54,12 m	Lucette Moreau	1956	Montréal-International	18/06/1975	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
57,70 m	Marie-Ève Boisselle	1986	Saint-Jean-Olympique	29/07/2005	Windsor, ON (CAN)

Lancer du javelot (600 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
48,05 m	Joannie Dupont	1983	Patriotes de l'UQTR	27/07/2001	Calgary, AB (CAN)

Heptathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5183 pts 5183 points	Clémence Lavoie	2007	Athlétisme Laval	31/05/2026	Laval, QC (CAN)