ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U16 hommes en salle

M	Salle	U16

★ Record du monde ★ Record canadien

60 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6.82	Sébastien Caron	1981	Haute Performance	07/12/1996	Toronto, ON (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
22.59	Sébastien Caron	1981	Haute Performance	08/12/1996	Toronto, ON (CAN)

300 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35.77	Jonathan Charest	1988	Énergie	29/11/2003	Montréal, QC (CAN)

600 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:24.4	Héraclès Glaude	1993	West Island T.C.	13/12/2008	Montréal, QC (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:57.3	Stephen Beauregard	1963	Montréal-International	16/12/1978	Québec, QC (CAN)

1 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:35.0	Adam Ouardani	1995	Enduromax	11/12/2010	Montréal, QC (CAN)

1 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:13.5	Nolan Turgeon	2004	Club Citius	07/12/2019	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U16 hommes en salle

M	Salle	U16

2 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
05:46.1	Nadir Krabchi	2004	C.A. Université Laval	20/12/2019	Québec, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:02.4	Olivier Saint-Laurent	2001	McGill Olympic Club	26/11/2016	Montréal, QC (CAN)

60 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8.31 s	Alex Takaki Fernandez França	2009	C.A. de Sherbrooke	07/12/2024	Québec, QC (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
07:07.6	François-Xavier Bérubé	1905	C.A. Dynamique de Laval	04/12/1993	Toronto, ON (CAN)

Relais 4 X 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:34.6	Yan Michaud, CSLS; Rémi Gagnon, CSLS; Blake Jones, CSLS; Royal Okorie, CSLS	Y. Michaud né le 7 octobre 1989, R. Gagnon né le 10 juillet 1989, B. Jones né le 11 janvier 1989, R. Okorie né le 2 février 1989	Club Saint-Laurent Sélect	03/12/2004	Toronto, ON (CAN)

Relais 4 X 200 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:34.6	Yan Michaud, Rémi Gagnon, Blake Jones, Royal Okorie	Y. Michaud né le 7 octobre 1989, R. Gagnon né le 10 juillet 1989, B. Jones né le 11 janvier 1989, R. Okorie né le 2 février 1989	Saint-Laurent Sélect	03/12/2004	Toronto, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U16 hommes en salle

M	Salle	U16

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,97 m	Alberto Salanueva	1980	Dynamo de Montréal	02/12/1995	Montréal, QC (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,05 m	Gabriel Genest	2007	Corsaire-Chaparral	26/11/2022	Montréal, QC (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6,83 m	Royal Okorie	1989	Saint-Laurent Sélect	06/03/2004	Sherbrooke, QC (CAN)
6.83 m	Nicola Dinev	2009	Athlétisme Laval	14/12/2024	Montréal, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13,80 m	Ivan Nyemeck	1998	C.A. Université Laval	14/12/2013	Montréal, QC (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16,79 m	Christopher Houde	1989	Les Vaillants	17/04/2004	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du poids (5 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13,81 m	André Larose	1905	C.A. Papineauville Optimiste	26/02/1989	Québec, QC (CAN)

Lancer du marteau (16 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
21,75 m ★	Sashy Graham	2005	C.A. de LaSalle	15/02/2020	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U16 hommes en salle

M	Salle	U16

Lancer du marteau (25 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14,75 m	Christopher Houde	1989	Les Vaillants	06/03/2004	Sherbrooke, QC (CAN)

Quadrathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2459 pts [8,93 - 9,21 m - 1,80 m - 2:17,67]	Morgan Thompson	2000	C.A. Rive-Sud	14/03/2015	Montréal, QC (CAN)

Quadrathlon (60m, longueur, poids, 200m)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2672 pts [- -]	Magali Roche	1997	Saint-Laurent Sélect	05/02/2005	Sherbrooke, QC (CAN)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3283 pts [8,57 - 6,65 m - 12,08 m - 1,61 m - 3:04,04]	Émerick Bayard-Fournier	2004	Vainqueurs Plus	16/02/2019	Sherbrooke, QC (CAN)