



Fédération québécoise  
d'athlétisme

★ Record du monde    ★ Record canadien

## 100 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)                  | Année de naissance | Club                 | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|-----------------------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------------|
| 35-39        | 11.73       | Martine Cloutier-Leblanc    | 1980               | Indépendant          | 17/06/2016     | San Marcos, TX (USA) |
| 40-44        | 13.88       | Renée Lachance              | 1974               | Indépendant          | 05/09/2018     | Malaga (ESP)         |
| 45-49        | 13.57 s     | Manon Osborne               | 1974               | C.A. de Gatineau     | 19/07/2023     | Ottawa, ON (CAN)     |
| 50-54        | 13.61       | Manon Osborne               | 1974               | C.A. de Gatineau     | 14/08/2024     | Göteborg (SWE)       |
| 55-59        | 15.11 s     | Josée Falcon                | 1967               | Saint-Jean Olympique | 13/08/2024     | Göteborg (SWE)       |
| 60-64        | 17.83       | Yasmina Redjouani           | 1951               | Les Vainqueurs       | 02/08/2013     | Belfast (IRL)        |
| 65-69        | 17.71       | Isobel Bleasdell Cunningham | 1914               |                      | 13/08/1983     | Toronto, ON (CAN)    |
| 70-74        | 19.87 s     | Yasmina Redjouani           | 1951               | Les Vainqueurs       | 02/08/2023     | Winnipeg, MB (CAN)   |
| 75-79        | 19.11       | Isobel Bleasdell Cunningham | 1914               |                      | 07/10/1993     | Miyazaki (JAP)       |
| 80-84        | 19.78       | Alice Cole                  | 1933               | Coubertin            | 06/08/2014     | Ottawa, ON (CAN)     |

## 200 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)                  | Année de naissance | Club                 | Date du record | Lieu                     |
|--------------|-------------|-----------------------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------------------|
| 35-39        | 24.8        | Martine Cloutier-Leblanc    | 1980               | Indépendant          | 17/06/2016     | San Marcos, TX (USA)     |
| 40-44        | 28.19       | Renée Lachance              | 1974               | C.A. de Sherbrooke   | 16/06/2019     | Thetford Mines, QC (CAN) |
| 45-49        | 27.64 s     | Manon Osborne               | 1974               | C.A. de Gatineau     | 09/07/2023     | Montréal, QC (CAN)       |
| 50-54        | 27.12 s     | Manon Osborne               | 1974               | C.A. de Gatineau     | 28/07/2024     | Laval, QC (CAN)          |
| 55-59        | 32.06       | Josée Falcon                | 1967               | Saint-Jean Olympique | 19/08/2024     | Göteborg (SWE)           |
| 60-64        | 37.67       | Yasmina Redjouani           | 1951               | Les Vainqueurs       | 06/08/2013     | Belfast (IRL)            |
| 65-69        | 38.03       | Isobel Bleasdell Cunningham | 1914               | Indépendant          | 13/08/1983     | Toronto, ON (CAN)        |
| 70-74        | 40.62       | Yasmina Redjouani           | 1951               | Les Vainqueurs       | 27/07/2022     | La Haye (NED)            |
| 75-79        | 40.46       | Alice Cole                  | 1933               | Coubertin            | 07/07/2013     | Toronto, ON (CAN)        |
| 80-84        | 43.3        | Alice Cole                  | 1933               | Coubertin            | 29/06/2014     | Toronto, ON (CAN)        |

F

Plein air



Fédération québécoise  
d'athlétisme

## 400 mètres

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétérans femmes

|              |             | F                 | Plein air          |                    |                |                      |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------------|----------------------|
| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)        | Année de naissance | Club               | Date du record | Lieu                 |
| 35-39        | 57.82       | Renée Bélanger    | 1962               | Rouge et Or        | 07/08/1999     | Gateshead (GBR)      |
| 40-44        | 01:02.0     | Julie Lajeunesse  | 1980               | Indépendant        | 01/07/2022     | Laval, QC (CAN)      |
| 45-49        | 1:01.06     | Manon Osborne     | 1974               | C.A. de Gatineau   | 12/07/2023     | Ottawa, ON (CAN)     |
| 50-54        | 1:00.61     | Manon Osborne     | 1974               | C.A. de Gatineau   | 03/08/2024     | Laval, QC (CAN)      |
| 55-59        | 01:17.3     | Yasmina Redjouani | 1951               | Les Vainqueurs     | 30/08/2011     | New York, NY (USA)   |
| 60-64        | 01:27.3     | Yasmina Redjouani | 1951               | Les Vainqueurs     | 04/08/2013     | Belfast (IRL)        |
| 65-69        | 1:31.24     | Lyne Jolicoeur    | 1958               | Les Vainqueurs     | 03/08/2024     | Laval, QC (CAN)      |
| 70-74        | 01:33.8     | Alice Cole        | 1933               | Coubertin          | 14/09/2007     | Riccione (ITA)       |
| 75-79        | 01:39.9     | Alice Cole        | 1933               | Coubertin          | 11/08/2012     | Saint-Jean, TN (CAN) |
| 80-84        | 01:35.8 ★   | Alice Cole        | 1933               | Coubertin          | 27/07/2013     | Régina, SK (CAN)     |
| 85-89        | 01:58.7 ★   | Alice Cole        | 1933               | C.A. de Sherbrooke | 14/09/2018     | Malaga (ESP)         |

## 800 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)        | Année de naissance | Club                 | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------------|
| 35-39        | 02:09.4     | Renée Bélanger    | 1962               | Rouge et Or          | 29/07/1999     | Gateshead (GBR)      |
| 40-44        | 2:13.21     | Julie Lajeunesse  | 1980               | Indépendant          | 04/08/2024     | Laval, QC (CAN)      |
| 45-49        | 02:24.9     | Renée Bélanger    | 1962               | Coubertin            | 28/07/2009     | Lahti (FIN)          |
| 50-54        | 2:26.75     | Manon Osborne     | 1974               | C.A. de Gatineau     | 17/07/2024     | Ottawa, ON (CAN)     |
| 55-59        | 02:58.2     | Yasmina Redjouani | 1951               | Les Vainqueurs       | 01/09/2011     | New York, NY (USA)   |
| 60-64        | 02:44.9     | Thérèse Hérard    | 1957               | Lanaudière-Olympique | 13/08/2017     | Toronto, ON (CAN)    |
| 65-69        | 3:13.94     | Thérèse Hérard    | 1957               | Lanaudière-Olympique | 09/07/2022     | Montréal, QC (CAN)   |
| 70-74        | 03:26.0     | Alice Cole        | 1933               | Coubertin            | 09/09/2007     | Riccione (ITA)       |
| 75-79        | 03:32.1     | Alice Cole        | 1933               | Coubertin            | 08/07/2009     | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 80-84        | 03:42.4 ★   | Alice Cole        | 1933               | C.A. de Sherbrooke   | 30/07/2016     | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 85-89        | 04:52.3     | Alice Cole        | 1933               | C.A. de Sherbrooke   | 11/09/2018     | Malaga (ESP)         |



Fédération québécoise  
d'athlétisme

## 1 500 mètres

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétérans femmes

|              |             | F                | Plein air          |                      |                |                          |
|--------------|-------------|------------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------------------|
| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)       | Année de naissance | Club                 | Date du record | Lieu                     |
| 35-39        | 04:32.4     | Julie Lajeunesse | 1980               | Fleur de Lys         | 11/06/2016     | Longueuil, QC (CAN)      |
| 40-44        | 4:32.76     | Julie Lajeunesse | 1980               | Indépendant          | 03/08/2024     | Laval, QC (CAN)          |
| 45-49        | 05:02.4     | Diane Légaré     | 1951               | Indépendant          | 07/06/2000     | St-Laurent, QC (CAN)     |
| 50-54        | 05:00.6     | Diane Légaré     | 1951               | Indépendant          | 05/06/2001     | Montréal, QC (CAN)       |
| 55-59        | 05:43.2     | Thérèse Hérard   | 1957               | Lanaudière-Olympique | 25/06/2016     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |
| 60-64        | 05:48.6     | Thérèse Hérard   | 1957               | Lanaudière-Olympique | 23/07/2017     | Sherbrooke, QC (CAN)     |
| 65-69        | 6:22.12     | Thérèse Hérard   | 1957               | Lanaudière-Olympique | 16/07/2022     | Trois-Rivières, QC (CAN) |
| 70-74        | 7:22.37     | Barbara Freedman | 1951               | C.A. 3D              | 03/08/2024     | Laval, QC (CAN)          |
| 75-79        | 07:17.9     | Alice Cole       | 1933               | Coubertin            | 06/08/2009     | Lahti (FIN)              |
| 80-84        | 07:47.0 ★   | Alice Cole       | 1933               | Coubertin            | 12/07/2014     | Toronto, ON (CAN)        |
| 85-89        | 10:41.0     | Alice Cole       | 1933               | C.A. de Sherbrooke   | 16/09/2018     | Malaga (ESP)             |

## 3 000 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)     | Année de naissance | Club                 | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------------|
| 35-39        | 10:04.3     | Diane Légaré   | 1951               | Les Vainqueurs       | 08/08/1986     | Montréal, QC (CAN)   |
| 40-44        | 10:23.2     | Diane Légaré   | 1951               | Les Vainqueurs       | 24/06/1992     | Montréal, QC (CAN)   |
| 45-49        | 12:01.8     | Manon Osborne  | 1974               | C.A. de Gatineau     | 10/07/2021     | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 50-54        | 10:47.8     | Diane Légaré   | 1951               | Indépendant          | 16/05/2001     | Montréal, QC (CAN)   |
| 55-59        | 12:31.3     | Thérèse Hérard | 1957               | Lanaudière-Olympique | 08/07/2015     | Montréal, QC (CAN)   |
| 60-64        | 12:31.9     | Thérèse Hérard | 1957               | Lanaudière-Olympique | 03/06/2018     | Montréal, QC (CAN)   |

## Mille

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)    | Année de naissance | Club             | Date du record | Lieu             |
|--------------|-------------|---------------|--------------------|------------------|----------------|------------------|
| 45-49        | 05:54.5     | Manon Osborne | 1974               | C.A. de Gatineau | 04/08/2021     | Ottawa, ON (CAN) |



Fédération québécoise  
d'athlétisme

### 5 000 mètres

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétérans femmes

**F**

**Plein air**

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)       | Année de naissance | Club                 | Date du record | Lieu                     |
|--------------|-------------|------------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------------------|
| 35-39        | 17:47.8     | Julie Lajeunesse | 1980               | Indépendant          | 25/06/2016     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |
| 40-44        | 17:11.56    | Julie Lajeunesse | 1980               | Indépendant          | 02/06/2023     | Trois-Rivières, QC (CAN) |
| 45-49        | 19:18.0     | Isabelle Ledroit | 1966               | Les Vainqueurs       | 24/05/2014     | Montréal, QC (CAN)       |
| 50-54        | 17:56.6     | Diane Légaré     | 1951               | Indépendant          | 10/06/2001     | Montréal, QC (CAN)       |
| 55-59        | 21:16.7     | Thérèse Hérard   | 1957               | Lanaudière-Olympique | 19/07/2015     | Québec, QC (CAN)         |
| 60-64        | 21:11.6     | Thérèse Hérard   | 1957               | Lanaudière-Olympique | 01/07/2017     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |
| 65-69        | 34:42.9     | Liane Pearson    | 1950               | Les Vainqueurs       | 21/05/2016     | Montréal, QC (CAN)       |
| 70-74        | 26:32.13    | Barbara Freedman | 1951               | C.A. 3D              | 04/08/2024     | Laval, QC (CAN)          |

### 10 000 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)        | Année de naissance | Club                 | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------------|
| 35-39        | 35:32.5     | Diane Légaré      | 1951               | Les Vainqueurs       | 31/07/1987     | Ottawa, ON (CAN)     |
| 40-44        | 36:24.03    | Julie Lajeunesse  | 1980               | Indépendant          | 30/06/2023     | Laval, QC (CAN)      |
| 45-49        | 38:23.5     | Lynda Desmeules   | 1959               |                      | 28/07/2007     | Saint-Jean, NB (CAN) |
| 55-59        | 49:54.2     | Yasmina Redjouani | 1951               | Les Vainqueurs       | 02/08/2009     | Vancouver, CB (CAN)  |
| 60-64        | 44:31.0     | Thérèse Hérard    | 1957               | Lanaudière-Olympique | 11/08/2017     | Toronto, ON (CAN)    |
| 65-69        | 40:10.0     | Liane Pearson     | 1950               | Les Vainqueurs       | 11/08/2017     | Toronto, ON (CAN)    |

### 80 mètres haies (30 po)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)                 | Année de naissance | Club                 | Date du record | Lieu                     |
|--------------|-------------|----------------------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------------------|
| 40-44        | 14.77       | Sonia Lévesque             | 1977               | Saint-Laurent Sélect | 30/06/2018     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |
| 45-49        | 15.56       | Judith Métivier            | 1970               | Saint-Jean-Olympique | 12/08/2017     | Toronto, ON (CAN)        |
| 50-54        | 14.35 s     | Rosalind Barrington Craggs | 1971               | Saint-Laurent Sélect | 27/07/2024     | Laval, QC (CAN)          |



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétérans femmes

### 100 mètres haies (33 po)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)     | Année de naissance | Club                   | Date du record | Lieu               |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|------------------------|----------------|--------------------|
| 35-39        | 18.96       | Sonia Lévesque | 1977               | C. A. Vaudreuil-Dorion | 27/05/2017     | Montréal, QC (CAN) |

### 400 mètres haies (30 po)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)      | Année de naissance | Club                 | Date du record | Lieu              |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|----------------------|----------------|-------------------|
| 35-39        | 01:04.8     | Nana Momoh      | 1985               | Saint-Laurent Sélect | 14/08/2021     | Québec, QC (CAN)  |
| 45-49        | 01:22.2     | Judith Métivier | 1970               | Saint-Jean-Olympique | 13/08/2017     | Toronto, ON (CAN) |

### 1 500 mètres marche

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)      | Année de naissance | Club            | Date du record | Lieu                     |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|-----------------|----------------|--------------------------|
| 35-39        | 09:43.4     | Kim Lachance    | 1984               | Vainqueurs Plus | 24/07/2021     | Laval, QC (CAN)          |
| 40-44        | 07:47.3     | Marina Crivello | 1979               | Vainqueurs Plus | 24/07/2021     | Laval, QC (CAN)          |
| 50-54        | 08:29.1     | Line Falcon     | 1964               | Les Vainqueurs  | 06/06/2018     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |
| 55-59        | 8:34.86     | Line Falcon     | 1964               | Vainqueurs Plus | 12/08/2023     | Langley, CB (CAN)        |
| 60-64        | 8:46.21     | Line Falcon     | 1964               | Indépendant     | 17/07/2024     | Cleveland, OH (USA)      |
| 75-79        | 11:11.4     | Simonne Poulin  | 1945               | Vainqueurs Plus | 29/05/2022     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |

### Mille marche

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)         | Année de naissance | Club            | Date du record | Lieu                     |
|--------------|-------------|--------------------|--------------------|-----------------|----------------|--------------------------|
| 35-39        | 10:14.20    | Kim Lachance       | 1984               | Vainqueurs Plus | 28/06/2023     | Ottawa, ON (CAN)         |
| 40-44        | 08:14.9 ★   | Marina Crivello    | 1979               | Vainqueurs Plus | 13/08/2022     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |
| 45-49        | 8:31.62 ★   | Geneviève Tremblay | 1978               | Vainqueurs Plus | 17/07/2024     | Ottawa, ON (CAN)         |
| 50-54        | 09:03.6     | Line Falcon        | 1964               | Les Vainqueurs  | 06/06/2018     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |
| 55-59        | 09:23.1     | Line Falcon        | 1964               | Vainqueurs Plus | 13/08/2022     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |
| 60-64        | 12:05.92    | Line Bouchard      | 1962               | Vainqueurs Plus | 28/06/2023     | Ottawa, ON (CAN)         |



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétérans femmes

### 3 000 mètres marche

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)         | Année de naissance | Club            | Date du record | Lieu                     |
|--------------|-------------|--------------------|--------------------|-----------------|----------------|--------------------------|
| 35-39        | 18:23.9     | Mélissa Labrie     | 1984               | Vainqueurs Plus | 11/07/2021     | Sherbrooke, QC (CAN)     |
| 40-44        | 16:46.4     | Marina Crivello    | 1979               | Vainqueurs Plus | 10/07/2022     | Montréal, QC (CAN)       |
| 45-49        | 17:00.63    | Geneviève Tremblay | 1978               | Vainqueurs Plus | 28/07/2024     | Laval, QC (CAN)          |
| 50-54        | 17:56.5     | Line Falcon        | 1964               | Fleur de Lys    | 12/05/2018     | Montréal, QC (CAN)       |
| 55-59        | 18:15.9     | Line Falcon        | 1964               | Vainqueurs Plus | 29/05/2022     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |
| 60-64        | 18:06.33    | Line Falcon        | 1964               | Indépendant     | 17/07/2024     | Cleveland, OH (USA)      |
| 65-69        | 19:46.70    | Nicole Bégin       | 1959               | Vainqueurs Plus | 06/07/2024     | Ottawa, ON (CAN)         |
| 75-79        | 22:27.5     | Simonne Poulin     | 1945               | Vainqueurs Plus | 11/07/2021     | Sherbrooke, QC (CAN)     |

### 5 000 mètres marche

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)         | Année de naissance | Club            | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|--------------------|--------------------|-----------------|----------------|----------------------|
| 35-39        | 32:38.1     | Mélissa Labrie     | 1984               | Vainqueurs Plus | 19/06/2022     | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 40-44        | 29:10.8     | Marina Crivello    | 1979               | Vainqueurs Plus | 19/06/2022     | Montréal, QC (CAN)   |
| 45-49        | 28:19.78    | Geneviève Tremblay | 2024               | Vainqueurs Plus | 04/08/2024     | Laval, QC (CAN)      |
| 50-54        | 30:43.9     | Line Falcon        | 1964               | Les Vainqueurs  | 05/09/2018     | Malaga (ESP)         |
| 55-59        | 30:15.5     | Line Falcon        | 1964               | Vainqueurs Plus | 19/06/2022     | Québec, QC (CAN)     |
| 60-64        | 30:04.32    | Line Falcon        | 1964               | Indépendant     | 19/08/2024     | Göteborg (SWE)       |
| 65-69        | 32:23.41    | Sylvie Fortin      | 1959               | Vainqueurs Plus | 04/08/2024     | Laval, QC (CAN)      |
| 75-79        | 37:53.8     | Simonne Poulin     | 1945               | Vainqueurs Plus | 01/08/2021     | Sherbrooke, QC (CAN) |

### 10 000 mètres marche

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)       | Année de naissance | Club            | Date du record | Lieu               |
|--------------|-------------|------------------|--------------------|-----------------|----------------|--------------------|
| 50-54        | 03:39.4     | Line Falcon      | 1964               | Les Vainqueurs  | 22/07/2018     | Québec, QC (CAN)   |
| 55-59        | 01:14:07.33 | Marlène Bouillon | 1965               | Vainqueurs Plus | 09/07/2023     | Montréal, QC (CAN) |



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétérans femmes

### 10 km marche route

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)  | Année de naissance | Club            | Date du record | Lieu          |
|--------------|-------------|-------------|--------------------|-----------------|----------------|---------------|
| 50-54        | 1:04:34     | Line Falcon | 1964               | Les Vainqueurs  | 10/09/2018     | Malaga (ESP)  |
| 55-59        | 1:03:23     | Line Falcon | 1964               | Vainqueurs Plus | 03/07/2022     | Tampere (FIN) |

### 20 km marche route

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)  | Année de naissance | Club           | Date du record | Lieu         |
|--------------|-------------|-------------|--------------------|----------------|----------------|--------------|
| 50-54        | 2:13:43     | Line Falcon | 1964               | Les Vainqueurs | 14/09/2018     | Malaga (ESP) |

### Relais 4 X 100 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)                                                                       | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|----------------|----------------------|
| 45-49        | 1:13.53     | Les lanceuses (Dala Bortolussi, Mélanie Guy, Venus DiGenova, Gisella San Miguel) |                    |      | 08/07/2023     | Montréal, QC (CAN)   |
| 45-49        | 1:06.97     | Mélanie Guy, Josée Falcon, Line Falcon, Dala Bortolussi                          |                    |      | 12/08/2023     | Langley, CB (CAN)    |
| 45-49        | 1:32.67     | Les matantes (Josée Falcon, Dala Bortolussi, Suzanne Banfill, Roberta Musty)     |                    |      | 18/06/2023     | Sherbrooke, QC (CAN) |

### Saut en hauteur

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)     | Année de naissance | Club                    | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|-------------------------|----------------|----------------------|
| 40-44        | 1,50 m      | Annie Potvin   | 1963               | C.A. Dynamique de Laval | 25/07/2005     | Edmonton, AB (CAN)   |
| 45-49        | 1,50 m      | Annie Potvin   | 1963               | C.A. Dynamique de Laval | 11/06/2011     | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 50-54        | 1,30 m      | Claudia Wagner | 1969               | C.A. Dynamique de Laval | 31/07/2021     | Sherbrooke, QC (CAN) |



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétérans femmes

### Saut à la perche

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)               | Année de naissance | Club               | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|--------------------------|--------------------|--------------------|----------------|----------------------|
| 35-39        | 3,55 m ★    | Émilie Lefebvre-Bertrand | 1983               | Vainqueurs Plus    | 31/07/2022     | Québec, QC (CAN)     |
| 40-44        | 3.47 m ★    | Emilie Lefebvre          | 1983               | Vainqueurs Plus    | 19/07/2023     | Ottawa, ON (CAN)     |
| 45-49        | 2,30 m      | Louise Bonneau           | 1969               | C.A. de Lachine    | 19/07/2019     | Toronto, ON (CAN)    |
| 50-54        | 2,60 m      | Louise Bonneau           | 1969               | Vainqueurs Plus    | 13/07/2024     | Laval, QC (CAN)      |
| 55-59        | 2,29 m      | Jutta Riegel             | 1940               | C.A. de Sherbrooke | 11/07/1999     | Sherbrooke, QC (CAN) |

### Saut en longueur

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)          | Année de naissance | Club                    | Date du record | Lieu                               |
|--------------|-------------|---------------------|--------------------|-------------------------|----------------|------------------------------------|
| 35-39        | 4,41 m      | Mélanie Desroches   | 1986               | Saint-Jean Olympique    | 10/07/2024     | Saint-Jean-sur-Richelieu, QC (CAN) |
| 40-44        | 4,08 m      | Alexandra Van Duyse | 1974               | Saint-Jean-Olympique    | 04/08/2018     | Longueuil, QC (CAN)                |
| 45-49        | 4,98 m ★    | Evelyne Saull       | 1900               |                         | 09/07/1977     | Montréal, QC (CAN)                 |
| 50-54        | 4,01 m      | Claudia Wagner      | 1969               | C.A. Dynamique de Laval | 01/08/2021     | Sherbrooke, QC (CAN)               |

### Triple saut

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)         | Année de naissance | Club               | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------|----------------------|
| 35-39        | 10.97 m ★   | Audrey Morin-Lemay | 1988               | Indépendant        | 04/08/2024     | Laval, QC (CAN)      |
| 40-44        | 10,40 m     | Simone Lemieux     | 1968               | Rouge et Or        | 14/06/2008     | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 45-49        | 8,56 m      | Suzanne Banfill    | 1974               | C.A. de Sherbrooke | 21/07/2019     | Toronto, ON (CAN)    |
| 55-59        | 7,76 m      | Jutta Riegel       | 1940               |                    | 24/06/1995     | Hamilton, ON (CAN)   |
| 80-84        | 2,74 m      | Roberta Musty      | 1938               | C.A. Rive-Sud      | 18/06/2023     | Sherbrooke, QC (CAN) |

### Lancer du poids (3 kg)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)      | Année de naissance | Club                    | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|-------------------------|----------------|----------------------|
| 50-54        | 9,52 m      | Claudia Wagner  | 1969               | C.A. Dynamique de Laval | 11/07/2021     | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 55-59        | 10,50 m     | Beryl Rodrigues | 1905               |                         | 28/07/2007     | Saint-Jean, NB (CAN) |



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétérans femmes

### Lancer du poids (4 kg)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)         | Année de naissance | Club             | Date du record | Lieu                |
|--------------|-------------|--------------------|--------------------|------------------|----------------|---------------------|
| 35-39        | 11,21 m     | Dominique Bilodeau | 1979               | C.A. de Gatineau | 13/07/2014     | Toronto, ON (CAN)   |
| 40-44        | 11,03 m     | Mélanie Guy        | 1978               | Les Coriaces     | 15/10/2022     | Longueuil, QC (CAN) |
| 45-49        | 11,32 m     | Mélanie Guy        | 1978               | Indépendant      | 20/07/2024     | Québec, QC (CAN)    |

### Lancer du disque (1 kg)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)        | Année de naissance | Club               | Date du record | Lieu                     |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------------------|
| 35-39        | 49.46 m     | Natalia Stratulat | 1987               | Corsaire-Chaparral | 13/07/2024     | Laval, QC (CAN)          |
| 40-44        | 39,85 m ★   | Mélanie Guy       | 1978               | Les Coriaces       | 15/10/2022     | Longueuil, QC (CAN)      |
| 45-49        | 42,47 m ★   | Mélanie Guy       | 1978               | Indépendant        | 20/07/2024     | Québec, QC (CAN)         |
| 50-54        | 21,37 m     | Venus Di Genova   | 1970               | C.A. Rive-Sud      | 29/05/2022     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |
| 55-59        | 22,06 m     | Beryl Rodrigues   | 1905               |                    | 28/07/2007     | Saint-Jean, NB (CAN)     |

### Lancer du marteau (3 kg)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)      | Année de naissance | Club          | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|---------------|----------------|----------------------|
| 50-54        | 25.40 m     | Dala Bortolussi | 1968               | C.A. Rive-Sud | 08/06/2023     | Montréal, QC (CAN)   |
| 55-59        | 28.53 m     | Dala Bortolussi | 1968               | C.A. Rive-Sud | 16/09/2023     | Sherbrooke, QC (CAN) |

### Lancer du marteau (4 kg)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)        | Année de naissance | Club               | Date du record | Lieu                     |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------------------|
| 35-39        | 38,35 m     | Émilie Rochefort  | 1981               | C.A. Rive-Sud      | 15/08/2020     | Sherbrooke, QC (CAN)     |
| 40-44        | 50,49 m     | Michelle Fournier | 1977               | Corsaire-Chaparral | 28/06/2017     | Sainte-Thérèse, QC (CAN) |
| 45-49        | 46,63 m ★   | Mélanie Guy       | 1978               | Indépendant        | 20/07/2024     | Québec, QC (CAN)         |

### Lancer du marteau (16 lb)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)      | Année de naissance | Club             | Date du record | Lieu                |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|------------------|----------------|---------------------|
| 50-54        | 7.16 m      | Chantal Farley  | 1973               | West Island T.C. | 14/10/2023     | Longueuil, QC (CAN) |
| 55-59        | 8.56 m      | Dala Bortolussi | 1968               | C.A. Rive-Sud    | 20/10/2024     | Longueuil, QC (CAN) |



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétérans femmes

### Lancer du marteau (20 lb)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)  | Année de naissance | Club        | Date du record | Lieu                |
|--------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|----------------|---------------------|
| 45-49        | 13.04 m ★   | Mélanie Guy | 1978               | Indépendant | 20/10/2024     | Longueuil, QC (CAN) |

### Lancer du javelot (400 g)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)                    | Année de naissance | Club          | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|-------------------------------|--------------------|---------------|----------------|----------------------|
| 75-79        | 11,12 m     | Isobel Bleasdel<br>Cunningham | 1914               |               | 18/07/1992     | Régina, SK (CAN)     |
| 80-84        | 5,86 m      | Roberta Musty                 | 1938               | C.A. Rive-Sud | 18/06/2023     | Sherbrooke, QC (CAN) |

### Lancer du javelot (500 g)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)      | Année de naissance | Club                       | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|----------------------------|----------------|----------------------|
| 50-54        | 28,75 m     | Claudia Wagner  | 1969               | C.A. Dynamique de<br>Laval | 19/06/2022     | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 55-59        | 32,60 m     | Beryl Rodrigues | 1905               |                            | 28/07/2007     | Saint-Jean, NB (CAN) |

### Lancer du javelot (600 g)

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s)         | Année de naissance | Club             | Date du record | Lieu                 |
|--------------|-------------|--------------------|--------------------|------------------|----------------|----------------------|
| 35-39        | 40,99 m     | Dominique Bilodeau | 1979               | C.A. de Gatineau | 14/06/2014     | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 45-49        | 37,96 m ★   | Mélanie Guy        | 1978               | Indépendant      | 11/05/2024     | Ottawa, ON (CAN)     |

### Pentathlon

| Groupe d'âge | Performance                                                              | Athlète(s)     | Année de naissance | Club                       | Date du record | Lieu                 |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|----------------------------|----------------|----------------------|
| 50-54        | 3086 pts<br>[17,08/-1,2 - 1,26 m -<br>9,52 m - 3,95 m/-0,5 -<br>2:42,97] | Claudia Wagner | 1969               | C.A. Dynamique de<br>Laval | 10/07/2021     | Sherbrooke, QC (CAN) |
| 50-54        | 3250 pts<br>3250 points ★                                                | Claudia Wagner | 1969               | C.A. Dynamique de<br>Laval | 17/06/2023     | Sherbrooke, QC (CAN) |



Fédération québécoise  
d'athlétisme

## Heptathlon

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétérans femmes

| F | Plein air |
|---|-----------|
|---|-----------|

| Groupe d'âge | Performance                                                                                      | Athlète(s)     | Année de naissance | Club                       | Date du record | Lieu                 |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|----------------------------|----------------|----------------------|
| 50-54        | 4589 pts<br>[15,15/2,6 - 1,30 m -<br>9,12 m - 31,12/-2,0 -<br>4,01 m/0,8 - 23,56 m -<br>2:41,64] | Claudia Wagner | 1969               | C.A. Dynamique de<br>Laval | 01/08/2021     | Sherbrooke, QC (CAN) |

## Pentathlon de lancers

| Groupe d'âge | Performance                                                           | Athlète(s)      | Année de naissance | Club          | Date du record | Lieu                |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|---------------|----------------|---------------------|
| 40-44        | 3702 pts<br>[11,03 m - 42,48 m -<br>39,85 m - 31,44 m -<br>12,11 m] ★ | Mélanie Guy     | 1978               | Les Coriaces  | 15/10/2022     | Longueuil, QC (CAN) |
| 45-49        | 3694 pts<br>3694 points - 42.97/11<br>.04/39.45/32.36/12.39           | Mélanie Guy     | 1978               | Les Coriaces  | 14/10/2023     | Longueuil, QC (CAN) |
| 50-54        | 1805 pts<br>[15,49 m - 6,66 m -<br>19,04 m - 17,87 m -<br>6,89 m]     | Venus Di Genova | 1970               | C.A. Rive-Sud | 15/10/2022     | Longueuil, QC (CAN) |
| 55-59        | 1890 pts<br>1890 - 25.71/7.01/16.0<br>7/14.46/6.90                    | Dala Bortolussi | 1968               | C.A. Rive-Sud | 11/08/2023     | Langley, CB (CAN)   |