ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins sur route 75-79

F	Sur route	75-79

★ Record du monde ★ Record canadien

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
27:43:00	Alice Cole	1933	Indépendant	14/10/2012	Montréal, QC (CAN)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
53:20:00	Gladys Kavalec	1937	Indépendant	12/05/2013	Châteauguay, QC (CAN)

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:01:26	Gladys Kavalec	1937	Indépendant	27/05/2012	Ottawa, ON (CAN)

5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
37:14:00	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	25/09/2021	Saint-Boniface, QC (CAN)

10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:29:35	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	17/08/2024	Göteborg (SWE)