ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins sur route 55-59

F	Sur route	55-59

★ Record du monde ★ Record canadien

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18:46	Diane Légaré	1951	Indépendant	16/08/2006	Montréal, QC (CAN)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
38:50:00 ★	Diane Légaré	1951		07/10/2006	Ottawa, ON (CAN)

15 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:00:38	Diane Légaré	1951		11/11/2007	Schenectady, NY (USA)

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:34:13	Sylviane Puntous	1960	Indépendant	22/05/2016	Longueuil, QC (CAN)

Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:18:01	Louise Voghel	1954	Enduromax	20/11/2010	Philadelphie, PA (USA)

5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30:29:00	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	15/06/2019	Saint-Boniface, QC (CAN)

20 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:31:04	Marlène Bouillon	1965	Vainqueurs Plus	02/10/2022	Ottawa, ON (CAN)