



Fédération québécoise  
d'athlétisme

★ Record du monde    ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

## Records féminins séniors sur route

F	Sur route	Séniors
---	-----------	---------

### 5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15:16 ★	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	24/10/2004	Chula Vista, CA (USA)

### 8 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
26:57:00	Patricia Puntous	1960		28/04/1991	Portland, OR (USA)

### 10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
32:27:00	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	27/05/2006	Ottawa, ON (CAN)

### 15 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
49:58:00	Jacqueline Gareau	1953	Indépendant	21/04/1985	Longueuil, QC (CAN)

### 20 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:09:03	Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	10/06/1990	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC (CAN)

### Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:11:30	Anne-Marie Comeau	1996	Club Citius	25/03/2023	Clarkstown, NY (USA)

### 30 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:47:03	Lizanne Bussières	1961	Regina Mundi	28/03/1993	Hamilton, ON (CAN)



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records féminins séniors sur route

### Marathon

F	Sur route	Sénior
---	-----------	--------

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:29:32	Jacqueline Gareau	1953	Indépendant	06/01/1985	Houston, TX (USA)

### 5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
22:12	Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	29/05/1994	L'Hospitalet de Llobregat (ESP)

### 10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
45:02:00	Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	07/08/1995	Göteborg (SWE)

### 20 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:40:13	Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	07/05/2005	Lima (PER)

### 30 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
56:22.0 ★	Micheline Daneau	1960	Laval Olympique	17/05/1992	West Long Branch, NJ (USA)

### 50 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:55.0 ★	Micheline Daneau	1960	Laval Olympique	17/05/1992	West Long Branch, NJ (USA)