ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins séniors sur route

F	Sur route	Sénior

★ Record du monde ★ Record canadien

Mille route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:45.9	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	20/09/2024	Montréal, QC (CAN)

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15:16 ★	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	24/10/2004	Chula Vista, CA (USA)

8 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
26:57:00	Patricia Puntous	1960		28/04/1991	Portland, OR (USA)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
32:27:00	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	27/05/2006	Ottawa, ON (CAN)

15 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
49:58:00	Jacqueline Gareau	1953	Indépendant	21/04/1985	Longueuil, QC (CAN)

20 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:09:03	Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	10/06/1990	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC (CAN)

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:11:25	Elissa Legault	1994	C.A. Université Laval	21/03/2026	Valley Cottage, NY (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins séniors sur route

F	Sur route	Sénior

30 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:47:03	Lizanne Bussières	1961	Regina Mundi	28/03/1993	Hamilton, ON (CAN)

Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:29:05	Élissa Legault	1994	C.A. Université Laval	07/12/2025	Valence (ESP)

5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
22:12	Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	29/05/1994	L'Hospitalet de Llobregat (ESP)

10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
45:02:00	Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	07/08/1995	Göteborg (SWE)

20 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:40:13	Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	07/05/2005	Lima (PER)

Demi-marathon marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:40:59	Rosalie Drapeau	2003	C.A. Université Laval	24/10/2026	Zittau (GER)