ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	10.9	Jarek Kulesza	1977	Indépendant	03/07/2013	Ottawa, ON (CAN)
40-44	10.9	Luc Dubois	1905		07/07/2001	Montréal, QC (CAN)
45-49	11.52	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	20/06/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
50-54	11.67	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	12/08/2017	Toronto, ON (CAN)
55-59	12.58	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	01/07/2022	Laval, QC (CAN)
60-64	12.99 s	Jérôme Frenette	1969	C.A. Université Laval	03/07/2026	Québec, QC (CAN)
65-69	14.67	Jean Lussier	1952	Montréal-International	15/09/2018	Chungju (KOR)
70-74	14.9	Peter Tams	1905		30/09/2010	Toronto, ON (CAN)
75-79	15.71 s	André Naud	1950	Milpat	01/08/2026	Laval, QC (CAN)
80-84	18.00	Jean-Louis Perez	1944	Indépendant	01/08/2026	Laval, QC (CAN)

200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	22.18	Jarek Kulesza	1977	Indépendant	28/07/2013	Québec, QC (CAN)
40-44	23.92	Benoît Bertrand	1959	Indépendant	11/07/1999	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	24.02	Michel Courteau	1974	Saint-Laurent Sélect	07/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
50-54	25.24	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	31/07/2022	Québec, QC (CAN)
55-59	24.91 s	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean Olympique	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)
60-64	26.49 s	Sylvain Léger	1965	Saint-Laurent Sélect	03/08/2025	Laval, QC (CAN)
65-69	30.97	Bernard Lachance	1950	Saint-Jean-Olympique	19/06/2016	Sherbrooke, QC (CAN)
70-74	31.75 s	André Naud	1950	Milpat	29/08/2024	Québec, QC (CAN)
75-79	31.97 s	André Naud	1950	Milpat	26/07/2026	Québec, QC (CAN)
80-84	38.27 s	Jean-Louis Perez	1944	Indépendant	03/08/2025	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

400 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	48.12	Nigel Roméo	1968		13/06/2004	Québec, QC (CAN)
40-44	52.81	Steve O'Brien	1964	Corsaire-Chaparral	17/06/2005	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	52.83	Pascal Renaud	1972	C.A. Université Laval	13/07/2018	Québec, QC (CAN)
50-54	53.79 s	Patrice Doucet	1972	Milpat	29/08/2026	Daegu (KOR)
55-59	56.66	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	21/05/2022	Montréal, QC (CAN)
60-64	01:02.6	François Martel	1954	Fleur de Lys	10/05/2014	Montréal, QC (CAN)
65-69	01:09.8	Bernard Lachance	1950	Saint-Jean-Olympique	15/07/2016	Grand Rapids, MI (USA)
70-74	1:08.16	André Naud	1950	Milpat	03/08/2024	Laval, QC (CAN)
75-79	1:09.00	André Naud	1950	Milpat	26/07/2026	Québec, QC (CAN)
80-84	1:29.77	Jean-Louis Perez	1944	Indépendant	02/08/2025	Laval, QC (CAN)

800 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	2:02.37	Charles-Olivier Laporte	1986	Indépendant	03/07/2026	Québec, QC (CAN)
40-44	02:02.7	François Martel	1954		19/07/1997	Durban (RSA)
45-49	02:00.5	Patrice Doucet	1972	Énergie	01/07/2017	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
50-54	2:03.83	Patrice Doucet	1972	Milpat	04/08/2024	Laval, QC (CAN)
55-59	02:09.1	François Martel	1954	Fleur de Lys	09/07/2010	Sherbrooke, QC (CAN)
60-64	2:16.49	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	25/08/2026	Daegu (KOR)
65-69	02:34.8	André Naud	1950	Milpat	01/08/2020	Québec, QC (CAN)
70-74	2:37.37	André Naud	1950	Milpat	04/08/2024	Laval, QC (CAN)
75-79	2:41.00	André Naud	1950	Milpat	24/07/2026	Québec, QC (CAN)
80-84	3:30.86	Jean Ménétrier	1944	Indépendant	11/07/2025	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

1 500 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	03:56.3	Guillaume Dupire	1986	Les Vainqueurs	25/06/2022	Monaco (MON)
40-44	03:57.1	Joël Bourgeois	1971	Le Coureur Nordique	13/06/2011	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	04:12.1	Ed Whitlock	1931		08/07/1977	Montréal, QC (CAN)
50-54	04:10.8 ★	Jean-Pierre Poulin	1970	Indépendant	24/07/2021	Québec, QC (CAN)
55-59	04:26.8	François Martel	1954	Fleur de Lys	06/08/2009	Lahti (FIN)
60-64	4:40.35	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	25/07/2026	Québec, QC (CAN)
65-69	05:06.0	Ed Whitlock	1931	Indépendant	06/08/1999	Gateshead (GBR)
70-74	5:24.38	André Naud	1950	Milpat	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)
75-79	5:23.10	André Naud	1950	Milpat	01/08/2026	Laval, QC (CAN)

Mille

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
55-59	4:58.95	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	31/05/2024	Philadelphie, PA (USA)
60-64	5:11.52	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	13/08/2025	Ottawa, ON (CAN)

3 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	08:22.4	Guillaume Dupire	1986	Vainqueurs Plus	31/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
40-44	08:58.3	Jean-Marc Normandin	1963	Jakours	16/06/2006	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	9:15.80	Martin Sirois	1975	Coubertin	25/07/2024	Rimouski, QC (CAN)
50-54	09:10.2 ★	Jean-Pierre Poulin	1970	Indépendant	10/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	09:57.0	Benoît Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	18/06/2022	Sherbrooke, QC (CAN)
60-64	10:13.04	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	03/07/2026	Brampton, ON (CAN)
70-74	12:55.8	Michel Gingras	1945	Saint-Jean-Olympique	22/06/2016	Ottawa, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

5 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	14:46.8	Guillaume Dupire	1986	Les Vainqueurs	03/06/2022	Québec, QC (CAN)
40-44	15:18.29	Martin Bailey	1984	Indépendant	26/07/2026	Québec, QC (CAN)
45-49	15:24.2	François Martel	1954	Fleur de Lys	21/07/2000	Sherbrooke, QC (CAN)
50-54	15:56.4	Jean-Pierre Poulin	1970	Indépendant	02/07/2021	Québec, QC (CAN)
55-59	16:53.3	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	08/06/2016	Québec, QC (CAN)
60-64	17:47.10	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	13/06/2026	Sherbrooke, QC (CAN)
65-69	17:56.5	Ed Whitlock	1931		31/07/1999	Gateshead (GBR)
70-74	20:26.78	André Naud	1950	Milpat	08/07/2023	Montréal, QC (CAN)
75-79	24:09.3	Jean Bernaquez	1932		28/07/2007	Saint-Jean, NB (CAN)
80-84	25:40.04	Jean Ménétrier	1944	Indépendant	03/08/2025	Laval, QC (CAN)

10 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	30:34.6	David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	11/07/2014	Québec, QC (CAN)
40-44	31:24.8	Christian Mercier	1974	Indépendant	11/07/2014	Québec, QC (CAN)
45-49	33:51.6	Jean-Marc Thériault	1973	Lanaudière-Olympique	13/07/2018	Québec, QC (CAN)
50-54	36:21.3	Michel Cusson	1967	Fleur de Lys	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
55-59	36:49.6	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	14/07/2017	Québec, QC (CAN)
60-64	38:04.8	Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	24/07/2021	Québec, QC (CAN)
65-69	43:35.4	André Naud	1950	Milpat	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
70-74	42:28.90	André Naud	1950	Milpat	01/08/2025	Laval, QC (CAN)
80-84	52:35.73	Jean Ménétrier	1944	Indépendant	20/06/2025	Laval, QC (CAN)

100 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
65-69	20.4	Ian Hume	1914		21/06/1981	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

80 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
70-74	15	Ian Hume	1914		09/06/1985	Oshawa, ON (CAN)
75-79	16.87 s ★	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	01/08/2026	Laval, QC (CAN)

100 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	18.00 s	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	02/08/2025	Laval, QC (CAN)
65-69	23.61	Bernard Lachance	1950	Saint-Jean-Olympique	14/09/2018	Malaga (ESP)

100 mètres haies (36 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	14.41 ★	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	06/08/2022	Toronto, ON (CAN)
55-59	14.60 s ★	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean Olympique	27/07/2024	Laval, QC (CAN)

110 mètres haies (39 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	15.22	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	04/07/2007	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	16.55	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	12/08/2017	Toronto, ON (CAN)

300 mètres haies (27 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
70-74	1:07.49	Remi Lebrun	1955	Indépendant	01/06/2025	Muret (FRA)
75-79	1:03.98	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	30/05/2026	Laval, QC (CAN)

300 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	50.59	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	04/08/2024	Laval, QC (CAN)
65-69	54.24 s	Philippe Bouchard	1957	Epsilon Mont-Trembant	08/07/2023	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

400 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
55-59	1:02.26 ★	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean Olympique	16/07/2024	Cleveland, OH (USA)

400 mètres haies (36 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	58.78	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	04/07/2007	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	01:00.7	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	13/08/2017	Toronto, ON (CAN)

2 000 mètres steeple (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	9:59.44	Gaétan Simard	1966	C.A. de Québec	01/08/2026	Laval, QC (CAN)

3 000 mètres steeple (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	10:02.9	Gilles Bourgeois	1900		22/07/2006	Dieppe, NB (CAN)
45-49	10:22.5	Gilles Bourgeois	1900		06/07/2011	Sacramento, CA (USA)
50-54	11:05.6	Stéphane Gagné	1967	Le Coureur Nordique	19/07/2019	Toronto, ON (CAN)
55-59	11:07.1	Stéphane Gagné	1967	Milpat	10/07/2022	Tampere (FIN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

1 500 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	6:32.06	Jean-François Tellier	1989	Vainqueurs Plus	30/05/2026	Laval, QC (CAN)
40-44	6:25.63	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	28/05/2023	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
45-49	6:15.65 ★	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	03/08/2024	Laval, QC (CAN)
55-59	07:01.8 ★	Yvan Béchard	1962	Indépendant	12/08/2017	Toronto, ON (CAN)
60-64	7:38.66	Yvan Béchard	1962	Indépendant	28/06/2025	Laval, QC (CAN)
65-69	07:22.6 ★	Denis Laflamme	1954	Vainqueurs Plus	24/07/2021	Laval, QC (CAN)
75-79	08:48.7 ★	Marcel Jobin	1942	Zénix	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
80-84	10:58.59	Marcel Jobin	1942	Vainqueurs Plus	18/07/2024	Cleveland, OH (USA)

Mille marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	07:39.6 ★	Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
40-44	7:16.95	Jocelyn Ruest	1980	Vainqueurs Plus	28/06/2023	Ottawa, ON (CAN)
55-59	07:50.6 ★	Yvan Béchard	1962	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
60-64	08:24.9 ★	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
65-69	08:38.3 ★	Denis Laflamme	1954	Vainqueurs Plus	13/08/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
75-79	09:25.3 ★	Marcel Jobin	1942	Zénix	06/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

3 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	14:08.6	Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	05/05/2019	Montréal, QC (CAN)
40-44	13:42.0	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	10/07/2022	Montréal, QC (CAN)
45-49	15:23.41	Jocelyn Ruest	1980	Vainqueurs Plus	24/05/2025	St-Laurent, QC (CAN)
55-59	14:36.4 ★	Yvan Béchard	1962	Les Vainqueurs	12/05/2018	Montréal, QC (CAN)
60-64	15:49.09	Yvan Béchard	1962	Indépendant	29/06/2025	Laval, QC (CAN)
65-69	16:11.4 ★	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	26/05/2019	Montréal, QC (CAN)
70-74	17:27.37	Denis Laflamme	1954	Vainqueurs Plus	28/07/2024	Laval, QC (CAN)
75-79	18:01.9 ★	Marcel Jobin	1942	Énergie	12/05/2018	Montréal, QC (CAN)
80-84	20:54.9 ★	Hervé LeBlanc	1939	Vainqueurs Plus	11/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	24:00.0	Jocelyn Ruest	1980	Fleur de Lys	18/07/2015	Québec, QC (CAN)
40-44	23:29.69	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)
45-49	27:54.8	Dominic Chartier	1972	Milpat	06/09/2018	Malaga (ESP)
50-54	24:44.2	Yvan Béchard	1962	Indépendant	18/07/2015	Québec, QC (CAN)
55-59	25:00.4 ★	Yvan Béchard	1962	Indépendant	23/07/2017	Sherbrooke, QC (CAN)
60-64	26:08.77	Yvan Béchard	1962	Indépendant	26/03/2025	Philadelphie, PA (USA)
65-69	27:26.2	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	07/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
70-74	28:20.6 ★	Marcel Jobin	1942	Énergie	09/08/2012	Saint-Jean, TN (CAN)
75-79	32:09.0	Marcel Jobin	1942	Les Vainqueurs	04/09/2018	Malaga (ESP)
80-84	34:56.86	Hervé Leblanc	1939	Vainqueurs Plus	18/06/2023	Sherbrooke, QC (CAN)
85-89	39:18.77 ★	Hervé Leblanc	1939	Vainqueurs Plus	20/08/2024	Göteborg (SWE)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

10 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	51:44.1	Jean-François Tellier	1989	Vainqueurs Plus	03/05/2026	Ottawa, ON (CAN)
40-44	52:26.39	Jocelyn Ruest	1980	Vainqueurs Plus	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)
50-54	52:35.1	Yvan Béchard	1962	Indépendant	13/06/2015	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	53:07.0 ★	Yvan Béchard	1962	Les Vainqueurs	22/07/2018	Québec, QC (CAN)
60-64	57:56.3 ★	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	22/07/2018	Québec, QC (CAN)
65-69	57:39.0	Marcel Jobin	1942	Énergie	05/06/2010	Albany, NY (USA)
75-79	06:42.0 ★	Marcel Jobin	1942	Les Vainqueurs	22/07/2018	Québec, QC (CAN)

10 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
65-69	56:14:00	Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	18/07/2019	Toronto, ON (CAN)

20 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
55-59	1:55:51	Yvan Béchard	1962	Les Vainqueurs	14/09/2018	Malaga (ESP)
75-79	2:22:51	Marcel Jobin	1942	Les Vainqueurs	14/09/2018	Malaga (ESP)

Relais 4 X 100 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
65-69	1:05.11	Jean-Louis Perez, André Naud, Bernard Lachance, Yvon Blanchet			08/07/2023	Montréal, QC (CAN)
70-74	1:10.88	André Naud, Bernard Lachance, Robert Bonenberg, Jean-Louis Perez			03/08/2024	Laval, QC (CAN)
70-74	1:10.88	Masters Québec 70-74			03/08/2024	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

Saut en hauteur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	1,64 m	Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	24/06/1995	Hamilton, ON (CAN)
40-44	1,73 m	William Dehorn	1947	Indépendant	22/09/1990	Thomasville, NC (USA)
45-49	1.70 m	Frederic Kleindienst	1977	C.A. de Québec	08/07/2023	Montréal, QC (CAN)
50-54	1,69 m	William Dehorn	1947	Indépendant	31/05/1997	Toronto, ON (CAN)
55-59	1,58 m	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	31/07/2022	Québec, QC (CAN)
60-64	1,40 m	Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
65-69	1,51 m ★	Ian Hume	1914		22/08/1981	Richmond, CB (CAN)
70-74	1,48 m ★	Ian Hume	1914		08/09/1984	Etobicoke, ON (CAN)
75-79	1,37 m ★	Ian Hume	1914		30/06/1990	Toronto, ON (CAN)
80-84	1,16 m	Ian Hume	1914		15/06/1996	Toronto, ON (CAN)

Saut à la perche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	4,90 m	François Thénault	1972	C.A. de Sherbrooke	20/06/2008	Toronto, ON (CAN)
40-44	4,10 m	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	15/07/2011	Québec, QC (CAN)
45-49	4,28 m	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	14/07/2015	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC (CAN)
50-54	4.01 m ★	Michel Genest Lahaye	1972	Corsaire-Chaparral	06/08/2025	Montréal, QC (CAN)
55-59	3.85 m ★	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	26/06/2023	Sherbrooke, QC (CAN)
60-64	3,25 m	Tony Salmon	1955	Montréal-International	13/08/2017	Toronto, ON (CAN)
65-69	3,30 m ★	Tony Salmon	1955	Vainqueurs Plus	07/08/2022	Toronto, ON (CAN)
70-74	3.26 m ★	Tony Salmon	1955	Vainqueurs Plus	06/08/2025	Montréal, QC (CAN)
75-79	2.15 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	02/08/2025	Laval, QC (CAN)
75-79	2.42 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	01/08/2026	Laval, QC (CAN)
80-84	2,03 m ★	Ian Hume	1914		24/06/1995	Hamilton, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

Saut en longueur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	7,02 m ★	Patrick Massok	1980	Saint-Laurent Sélect	07/07/2016	Edmonton, AB (CAN)
40-44	5,88 m	Frédéric Hébert	1971	Indépendant	20/08/2011	Montréal, QC (CAN)
45-49	6,06 m	Gezim Dimnaku	1972	Indépendant	01/06/2019	Montréal, QC (CAN)
50-54	5,66 m	Gezim Dimnaku	1972	C.A. de Lachine	03/06/2022	Québec, QC (CAN)
55-59	5,17 m	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	31/07/2022	Québec, QC (CAN)
60-64	4,52 m	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	16/06/2024	Sherbrooke, QC (CAN)
65-69	5,00 m ★	Ian Hume	1914		04/07/1980	Philadelphie, PA (USA)
70-74	4,69 m ★	Ian Hume	1914		07/09/1985	Toronto, ON (CAN)
75-79	4,20 m ★	Ian Hume	1914		27/05/1990	Toronto, ON (CAN)
80-84	3,07 m	Ian Hume	1914		10/06/1995	Tilbury, ON (CAN)

Triple saut

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	13,90 m ★	Patrick Massok	1980	Saint-Laurent Sélect	08/07/2017	Ottawa, ON (CAN)
45-49	12,96 m	Gezim Dimnaku	1972	Indépendant	23/06/2018	Québec, QC (CAN)
50-54	12,30 m	Gezim Dimnaku	1972	Milpat	08/07/2022	Montréal, QC (CAN)
55-59	9,47 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	01/08/2009	Vancouver, CB (CAN)
60-64	8.42 m	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	28/07/2024	Laval, QC (CAN)
65-69	10,66 m ★	Ian Hume	1914		13/01/1981	Christchurch (NZL)
70-74	9,88 m ★	Ian Hume	1914		25/05/1985	Toronto, ON (CAN)
75-79	8,89 m ★	Ian Hume	1914		04/05/1990	Raleigh, NC (USA)
80-84	6,30 m	Ian Hume	1914		16/08/1997	Toronto, ON (CAN)

Lancer du poids (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
80-84	8,96 m	Ian Hume	1914		24/06/1995	Hamilton, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

Lancer du poids (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
70-74	10.43 m	Christian Schweiger	1955	Athlétisme Laval	22/08/2026	Daegu (KOR)
75-79	9.88 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	27/06/2026	DrummondVille, QC (CAN)

Lancer du poids (5 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	10,88 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	04/07/2015	Fairfax, VA (USA)
65-69	11,45 m	Christian Schweiger	1955	C.A. de LaSalle	17/09/2022	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du poids (6 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	13,09 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	22/07/2017	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	12.38	Landry Nzambe-Busugu	1967	C.A. de LaSalle	13/07/2024	Laval, QC (CAN)

Lancer du poids (7,26kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	14,50 m	Yves Tessier	1967	Corsaire-Chaparral	27/06/2005	Québec, QC (CAN)
40-44	14,30 m	Yves Tessier	1967	Corsaire-Chaparral	07/09/2007	Riccione (ITA)
45-49	12,11 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	08/07/2015	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

Lancer du disque (1 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	43.72 m	Gaétan Simard	1966	C.A. de Québec	15/08/2026	Québec, QC (CAN)
65-69	35,20 m	Christian Schweiger	1955	C.A. de LaSalle	28/08/2022	St. Charles, MI (USA)
70-74	29,05 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)
75-79	28.22 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	19/10/2025	Longueuil, QC (CAN)
80-84	26,64 m	Ian Hume	1914		24/06/1995	Hamilton, ON (CAN)

Lancer du disque (1,5 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	43,62 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	17/06/2017	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	40.58 m	Landry Nzambe-Bugusu	1967	C.A. de LaSalle	19/08/2023	Québec, QC (CAN)

Lancer du disque (2 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	45,36 m	Simon Louis-Seize	1985	C.A. Université Laval	30/07/2022	Québec, QC (CAN)
40-44	46.70 m	Vladimir Tocari	1984	C.A. Rive-Sud	27/09/2026	Longueuil, QC (CAN)
45-49	37,76 m	France Gagné	1962	Rouge et Or	25/07/2008	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
80-84	24,94 m	Ian Hume	1914		10/06/1995	Tilbury, ON (CAN)

Lancer du marteau (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
70-74	48,85 m	Emil Muller	1935	Corsaire-Chaparral	02/07/2006	Ottawa, ON (CAN)
75-79	42,85 m ★	Emil Muller	1935	Corsaire-Chaparral	18/06/2010	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

Lancer du marteau (5 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	61,55 m	Boris Zaitchouck	1947	C.A. de Sherbrooke	03/07/2010	Montréal, QC (CAN)
65-69	46,97 m	Emil Muller	1935	Corsaire-Chaparral	17/07/2004	Victoria, CB (CAN)

Lancer du marteau (6 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	33,99 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	C.A. de LaSalle	31/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	35,02 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	C.A. de LaSalle	08/07/2022	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (7,26 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	30.67 m	Vladimir Tocari	1984	C.A. Rive-Sud	27/09/2026	Longueuil, QC (CAN)

Lancer du marteau (16 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	45,85 m	Alain Neveu	1972		25/08/2012	Montréal, QC (CAN)
40-44	27,93 m	Patrick Déry	1979	C.A. de Québec	31/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	36,68 m	James Finlay	1900		12/07/2008	Montréal, QC (CAN)
75-79	11.20 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	19/10/2025	Longueuil, QC (CAN)

Lancer du marteau (20 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	11.11 m	Alain Dufourneau	1960	Vainqueurs Plus	04/08/2024	Laval, QC (CAN)

Lancer du marteau (35 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	10.40 m	Mathieu Dumont	1987	C.A. Université Laval	02/08/2026	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

Lancer du javelot (400 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
80-84	29,04 m	Ian Hume	1914		10/06/1995	Tilbury, ON (CAN)

Lancer du javelot (500 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
70-74	26.54 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	14/10/2023	Longueuil, QC (CAN)

Lancer du javelot (600 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	38,97 m	Jean Lussier	1952	Montréal-International	05/08/2013	Belfast (IRL)
65-69	32,89 m	Christian Schweiger	1955	C.A. de LaSalle	30/06/2022	Tampere (FIN)
75-79	26.61 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	15/08/2025	Toronto, ON (CAN)

Lancer du javelot (700 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50-54	46.69 m	David Arsenault	1973	Les Athlétix	12/07/2025	Québec, QC (CAN)
55-59	48,81 m	Louis Brault	1966	Rouge et Or	10/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du javelot (800 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	76,66 m	Nery Kennedy	1973	Les Vainqueurs	03/07/2008	Windsor, ON (CAN)
40-44	51,52 m	David Arsenault	1973	Les Athlétix	28/07/2013	Québec, QC (CAN)
45-49	53,20 m	Pascal Lafond	1972	C.A. de Sherbrooke	11/09/2018	Malaga (ESP)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

Pentathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	2207 pts [4,79 m/0,5 - 35,26 m - 25,68/1,3 - 22,69 m - 5:05,34]	Cédric Tremblay-Fournier	1982	Zénix	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)
40-44	2093 pts 2093 points - 3.75 (1.0) /31.88/27.50(0.4)/21.32/5:32.27	Cédric Tremblay-Fournier	1982	Zénix	17/06/2023	Sherbrooke, QC (CAN)
45-49	2808 pts [5,90 m/0,0 - 33,44 m - 25,08/1,2 - 24,72 m - 6:05,96]	Gezim Dimnaku	1972	Indépendant	18/07/2019	Toronto, ON (CAN)
50-54	2820 pts 2820 - 5.41(0.0)/31.38 /26.21(-0.4)/36.39/6:33	Gezim Dimnaku	1972	C.A. de Lachine	17/09/2023	Hamilton, ON (CAN)
55-59	3133 pts [5,14 m/1,6 - 30,43 m - 25,35/1,9 - 25,21 m - 5:49,96]	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	09/07/2022	Montréal, QC (CAN)
60-64	2953 pts 2953 points	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	02/08/2024	Laval, QC (CAN)
65-69	1991 pts [3,50 m/0,00 - 20,97 m - 33,04/0,7 - 20,78 m - 6:47,06]	Rémi Lebrun	1955	Indépendant	29/08/2021	Chalon-sur-Saône (FRA)
70-74	1387 pts 1387 points	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	02/08/2024	Laval, QC (CAN)
75-79	2358 points	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	15/07/2025	Toronto, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

Décathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
45-49	5387 pts [13,81/-3,5 - 5,25 m/1,5 - 8,96 m - 1,66 m - 1:02,40 - 19,36/3,9 - 26,86 m - 3,50 m - 39,90 m - 6:12,75]	William Dehorn	1947	Indépendant	14/07/1995	Buffalo, NY (USA)
50-54	6049 pts 6049 points	Christian Fleury	1975	Zénix	25/07/2026	Québec, QC (CAN)
55-59	6581 pts [12,53/1,9 - 5,17 m/0,5 - 8,57 m - 1,58 m - 58,72 - 17,07/0,6 - 25,10 m - 3,00 m - 29,46 m - 5:51,83]	Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	31/07/2022	Montréal, QC (CAN)
60-64	5232 pts 5232 points ★	Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	13/08/2024	Göteborg (SWE)
65-69	6788 pts [14,90/-0,0 - 4,87 m/-0,0 - 10,97 m - 1,45 m - 1:12,6 - 20,40/-0,0 - 35,86 m - 2,80 m - 39,48 m - 7:04,8] ★	Ian Hume	1914	Indépendant	21/06/1981	Sherbrooke, QC (CAN)
70-74	5194 pts [16,52/-0,0 - 3,57 m/-0,0 - 9,57 m - 1,37 m - 1:28,8 - 18,16/-0,0 - 28,70 m - 2,40 m - 30,80 m - 0]	Ian Hume	1914	Indépendant	28/07/1989	Eugene, OR (USA)
75-79	5012 pts 5102 points	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	26/07/2026	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records masculins vétérans en plein air par épreuve

M	Plein air	

Pentathlon de lancers

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	2522 pts [40,36 m - 11,44 m - 33,11 m - 32,79 m - 10,77 m]	Mathieu Dumont	1900	C.A. Université Laval	17/09/2022	Sherbrooke, QC (CAN)
40-44	3011 pts 3011 points	Vladimir Tocari	1984	C.A. Rive-Sud	27/09/2026	Longueuil, QC (CAN)
45-49	2409 pts 2409 points	Patrick Matte	1980	C.A. Drummonville	01/08/2025	Laval, QC (CAN)
50-54	2496 pts 2496 points	Patrick Painchaud	1970	Indépendant	20/10/2024	Sherbrooke, QC (CAN)
55-59	3087 pts [26,51 m - 11,94 m - 37,45 m - 34,63 m - 11,62 m]	Landry Nzambe-Busugu	1967	C.A. de LaSalle	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)
60-64	2490 pts 2490 points	Gaétan Simard	1966	C.A. de Québec	31/08/2026	Laval, QC (CAN)
65-69	2563 pts [21,10 m - 10,01 m - 26,13 m - 28,45 m - 9,96 m]	Christian Schweiger	1955	C.A. de LaSalle	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)
70-74	2544 pts 2544 - 25.84/9.51/27.04/26.54/11.06	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	14/10/2023	Longueuil, QC (CAN)
75-79	2913 pts 2913 points	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	19/10/2025	Longueuil, QC (CAN)