ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

# Records U16 femmes en salle

| F | Salle | U16 |
|---|---|---|

★ Record du monde ★ Record canadien

## 50 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 6.78 | Caroline Vachon | 1905 | Triaste de l'Université Laval | 29/01/1989 | Québec, QC (CAN) |

## 60 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 7.59 | Deondra Green | 2000 | Kilomaîtres de LaSalle | 21/03/2015 | Montréal, QC (CAN) |

## 200 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 25.29 | Deondra Green | 2000 | Kilomaîtres de LaSalle | 22/02/2015 | Montréal, QC (CAN) |

## 300 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 40.63 | Deondra Green | 2000 | Kilomaîtres de LaSalle | 14/02/2015 | Toronto, ON (CAN) |

## 600 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 01:33.8 | Annie Leblanc | 1992 | Lanaudière-Olympique | 08/12/2007 | Montréal, QC (CAN) |

## 800 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 2:15.11 | Laurie Dufault | 2011 | Indépendant | 13/03/2026 | Boston, MA (USA) |

## 1 000 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 02:59.0 | Valérie Bourget | 1996 | C.A. Université Laval | 10/12/2011 | Montréal, QC (CAN) |

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

# Records U16 femmes en salle

| F | Salle | U16 |
|---|---|---|

## 1 200 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 3:41.76 | Ilham Bouri | 2011 | Athlétisme Laval | 28/02/2026 | Sherbrooke, QC (CAN) |

## 2 000 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 06:33.7 | Caroline Pfister | 1992 | C.A. de Sherbrooke | 03/03/2007 | Montréal, QC (CAN) |

## 3 000 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 10:38.11 | Ilham Bouri | 2011 | Athlétisme Laval | 19/12/2025 | Québec, QC (CAN) |

## 50 mètres haies (30 po)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 7.98 | Véronique Lavoie | 1983 | Corsaire-Chaparral | 14/03/2000 | Montréal, QC (CAN) |
| 7.98 | Caroline Vachon | 1905 | Triaste de l'Université Laval | 25/02/1989 | Québec, QC (CAN) |

## 60 mètres haies (30 po)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 8.67 s | Kayla Divine Kadji Majo | 2010 | Saint-Jean Olympique | 28/02/2025 | Québec, QC (CAN) |

## 1 500 mètres marche

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 07:03.8 | Mylène Tétreault | 1905 | C.A. de Sherbrooke | 31/01/1998 | Québec, QC (CAN) |

## 3 000 mètres marche

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 15:20.5 | Mylène Tétreault | 1905 | C.A. de Sherbrooke | 27/02/1998 | Québec, QC (CAN) |

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

# Records U16 femmes en salle

| F | Salle | U16 |
|---|---|---|

## Relais 4 X 200 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 01:44.3 | Angélina Allen Destin, PLUS; Daphnée Guérin, CADL; Julia Vallée, COCH; Maria Thérèsa Ulysse, CADL | A. Allen Destin née le 24 juillet 2004, D. Guérin née le 11 juin 2004, J. Vallée née le 29 avril 2004, M. Ulysse née le 9 août 2004 | Équipe du Québec | 09/02/2019 | Toronto, ON (CAN) |

## Relais 4 X 200 mètres (Club)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 01:48.6 | | | Québec Avenir | 06/03/1982 | Sherbrooke, QC (CAN) |

## Saut en hauteur

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,73 m | Maude Croteau-Vaillancourt | 1998 | Adrénaline | 15/12/2012 | Montréal, QC (CAN) |

## Saut à la perche

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 3,50 m | Ariane Beaumont-Courteau | 1990 | Montréal-International | 10/12/2005 | Montréal, QC (CAN) |

## Saut en longueur

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 5,93 m | Magali Roche | 1997 | TARS | 15/12/2012 | Montréal, QC (CAN) |

## Triple saut

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 11,32 m | Émanuelle Massé | 1997 | C.A. Dynamique de Laval | 08/12/2012 | Toronto, ON (CAN) |

## Lancer du poids (3 kg)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 14,46 m | Nathalie Thénor | 1981 | Saint-Paul | 20/01/1996 | Sherbrooke, QC (CAN) |

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

# Records U16 femmes en salle

| F | Salle | U16 |
|---|---|---|

## Lancer du marteau (12 lb)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 19,27 m | Catherina Blouin-Thérencier | 2002 | Kilomaîtres de LaSalle | 02/12/2017 | Montréal, QC (CAN) |

## Quadrathlon

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 2467 pts [8,57 - 1,63 m - 8,21 m - 28,51] | Allison Frantz | 1996 | Saint-Laurent Sélect | 09/04/2011 | Québec, QC (CAN) |

## Pentathlon

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 3121 pts [9,06 - 1,45 m - 9,86 m - 4,92 m - 2:37,70] | Chloé Royce | 2001 | C.A. Rive-Sud | 20/03/2016 | Montréal, QC (CAN) |