



Fédération québécoise
d'athlétisme

★ Record du monde ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

Records U23 Femme en plein-air

F

Plein air

U23

100 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|------------------|--------------------|-------------------|----------------|----------------------|
| 11.22 | Philomena Mensah | 1975 | Haute Performance | 19/07/1997 | Abbotsford, CB (CAN) |

200 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|--------------------|--------------------|---------------------|----------------|----------------|
| 23.15 | Kimberly Hyacinthe | 1989 | Athlétisme Montréal | 05/10/2009 | Beyrouth (LIB) |

400 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|------------|--------------------|---------------------------|----------------|--------------------|
| 53.07 | Rosey Edeh | 1966 | Montreal Athletic West TC | 22/06/1985 | Berkeley, CA (USA) |

800 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---------------|--------------------|----------------------|----------------|-------------------|
| 02:03.4 | Annie Leblanc | 1992 | Lanaudière-Olympique | 11/07/2012 | Toronto, ON (CAN) |

1 000 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---------------|--------------------|----------------------|----------------|------------|
| 02:44.7 | Annie Leblanc | 1992 | Lanaudière-Olympique | 08/06/2011 | Nice (FRA) |

1 500 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---------------|--------------------|--------------------|----------------|-------------------|
| 04:10.9 | Émilie Mondor | 1981 | Montréal Olympique | 25/06/2002 | Burnaby, CB (CAN) |

3 000 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------|
| 08:44.5 ★ | Émilie Mondor | 1981 | Montréal Olympique | 15/08/2003 | Zurich (SUI) |



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records U23 Femme en plein-air

F

Plein air

U23

5 000 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---------------|--------------------|--------------------|----------------|-------------|
| 14:59.7 ★ | Émilie Mondor | 1981 | Montréal Olympique | 26/08/2003 | Paris (FRA) |

10 000 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---------------------|--------------------|------------------|----------------|----------------------|
| 35:15.1 | Caroline Ladanowski | 1967 | West Island T.C. | 02/06/1989 | Sherbrooke, QC (CAN) |

100 mètres haies (33 po)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|----------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------------|
| 13.48 | Sonia Paquette | 1973 | Corsaire-Chaparral | 14/07/1995 | Montréal, QC (CAN) |

400 mètres haies (30 po)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|------------|--------------------|-------------|----------------|-------------|
| 56.59 | Rosey Edeh | 1966 | Indépendant | 25/09/1988 | Séoul (KOR) |

3 000 mètres steeple (30 po)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|----------------|--------------------|-----------------------|----------------|--------------------|
| 09:55.9 | Jessy Lacourse | 1997 | C.A. Université Laval | 09/06/2019 | Portland, OR (USA) |

5 000 mètres marche

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---------------|--------------------|--------------------|----------------|----------------------|
| 23:21.8 | Pascale Grand | 1967 | C.A. de Sherbrooke | 28/07/1989 | Sherbrooke, QC (CAN) |

10 000 mètres marche

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|-----------------|--------------------|-------------------------|----------------|--------------|
| 46:29.5 ★ | Corinne Whissel | 1971 | Stade Hullois Olympique | 18/05/1992 | Bergen (NOR) |



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records U23 Femme en plein-air

Relais 4 X 100 mètres

| F | Plein air | U23 |
|---|-----------|-----|
|---|-----------|-----|

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---|---|------------------------|----------------|--------------------|
| 44.9 | Jorden Savoury, CSLS; Catherine Léger, CSLS; Audrey Jackson, CSLS; Deondra Green, CSLS | J. Savoury née le 14 mai 1998, C. Léger née le 27 février 2000, A. Jackson née le 25 mai 1998, D. Green née le 18 octobre 2000 | C.A. St-Laurent Sélect | 28/07/2019 | Montréal, QC (CAN) |

Relais 4 X 100 mètres (Club)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|--|---|----------------------|----------------|--------------------|
| 44.9 | Jorden Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green | J. Savoury née le 14 mai 1998, C. Léger née le 27 février 2000, A. Jackson née le 25 mai 1998, D. Green née le 18 octobre 2000 | Saint-Laurent Sélect | 28/07/2019 | Montréal, QC (CAN) |

Relais 4 X 400 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---|---|------------------|----------------|--------------------|
| 03:45.5 | Catherine Léger, CSLS; Marie-Frédérique Poulin, ZENX; Marie Husdon Innocent, PFMX; Audrey Jackson, CARS | C. Léger née le 27 février 2000, M. Poulin née le 17 janvier 1999, M. Innocent née le 23 septembre 1996, A. Jackson née le 25 mai 1998 | Équipe du Québec | 04/08/2017 | Winnipeg, MB (CAN) |

Saut en hauteur

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|------------------------|--------------------|-----------------|----------------|--------------------|
| 1,86 m | Mikella Lefebvre-Oatis | 1998 | Vainqueurs Plus | 01/08/2017 | Winnipeg, MB (CAN) |

Saut à la perche

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|----------------|--------------------|-----------------------|----------------|-------------------|
| 4,40 m | Mélanie Blouin | 1990 | C.A. Université Laval | 10/06/2012 | Burnaby, CB (CAN) |
| 4,40 m | Mélanie Blouin | 1990 | C.A. Université Laval | 19/05/2012 | London, ON (CAN) |



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

Records U23 Femme en plein-air

F

Plein air

U23

Saut en longueur

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|-----------------|--------------------|------------------------|----------------|------------------|
| 6,46 m | Carole Galloway | 1964 | Montréal-International | 31/05/1985 | Austin, TX (USA) |

Triple saut

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|----------------------------|--------------------|--------------------|----------------|-------------------|
| 12,46 m | Frédérique Djoussou-Lornng | 1993 | C.A. de Sherbrooke | 28/06/2014 | Moncton, NB (CAN) |

Lancer du poids (4 kg)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|---------------|--------------------|--------------|----------------|----------------------|
| 18,31 m | Julie Labonté | 1990 | Fleur de Lys | 11/06/2011 | Des Moines, IA (USA) |

Lancer du disque (1 kg)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|----------------|--------------------|------------------------|----------------|--------------------|
| 58,58 m | Lucette Moreau | 1956 | Montréal-International | 13/06/1976 | Montréal, QC (CAN) |

Lancer du marteau (4 kg)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------------|-----------------|
| 62,91 m | Michelle Fournier | 1977 | Corsaire-Chaparral | 02/06/1999 | Boise, ID (USA) |

Lancer du javelot (600 g)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------------|
| 50,52 m | Dominique Bilodeau | 1979 | C.A. de Sherbrooke | 11/08/2000 | Victoria, CB (CAN) |

Records U23 Femme en plein-air

Fédération québécoise
d'athlétisme

Heptathlon

| F | Plein air | U23 |
|---|-----------|-----|
|---|-----------|-----|

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--|-----------------|--------------------|-------------------------|----------------|---------------------------|
| 5128 pts [14,50/-0,9 - 1,69 m - 10,50 m - 25,10/0,0 - 5,56 m/0,0 - 22,30 m - 2:15,35] | Helena Reinfels | 1994 | Saint-Laurent Sélect | 17/07/2016 | Québec, QC (CAN) |
| 5128 pts [14,36/0,6 - 1,67 m - 10,92 m - 25,55/0,4 - 5,97 m/0,4 - 21,33 m - 2:19,44] | Chloé Royce | 2001 | C.A. Dynamique de Laval | 23/04/2022 | Charlottesville, VA (USA) |