ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U23 Femme en plein-air

F	Plein air	U23

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11.22	Philomena Mensah	1975	Haute Performance	19/07/1997	Abbotsford, CB (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
23.15	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	05/10/2009	Beyrouth (LIB)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
53.07	Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22/06/1985	Berkeley, CA (USA)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:03.4	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	11/07/2012	Toronto, ON (CAN)

1 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:44.7	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	08/06/2011	Nice (FRA)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:10.9	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	25/06/2002	Burnaby, CB (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
08:44.5 ★	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15/08/2003	Zurich (SUI)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U23 Femme en plein-air

F	Plein air	U23

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14:59.7 ★	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26/08/2003	Paris (FRA)

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35:15.1	Caroline Ladanowski	1967	West Island T.C.	02/06/1989	Sherbrooke, QC (CAN)

60 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8.22	Maoly St-Germain	2002	Lanaudière-Olympique	07/03/2025	Windsor, ON (CAN)

100 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13.48	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	14/07/1995	Montréal, QC (CAN)

400 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
56.59	Rosey Edeh	1966	Indépendant	25/09/1988	Séoul (KOR)

3 000 mètres steeple (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:55.9	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	09/06/2019	Portland, OR (USA)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
23:21.8	Pascale Grand	1967	C.A. de Sherbrooke	28/07/1989	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U23 Femme en plein-air

F	Plein air	U23

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
46:29.5 ★	Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	18/05/1992	Bergen (NOR)

Relais 4 X 100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
44.9	Jorden Savoury, CSLS; Catherine Léger, CSLS; Audrey Jackson, CSLS; Deondra Green, CSLS	J. Savoury née le 14 mai 1998, C. Léger née le 27 février 2000, A. Jackson née le 25 mai 1998, D. Green née le 18 octobre 2000	C.A. St-Laurent Sélect	28/07/2019	Montréal, QC (CAN)

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
44.9	Jorden Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green	J. Savoury née le 14 mai 1998, C. Léger née le 27 février 2000, A. Jackson née le 25 mai 1998, D. Green née le 18 octobre 2000	Saint-Laurent Sélect	28/07/2019	Montréal, QC (CAN)

Relais 4 X 400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:45.5	Catherine Léger, CSLS; Marie-Frédérique Poulin, ZENX; Marie Husdon Innocent, PFMX; Audrey Jackson, CARS	C. Léger née le 27 février 2000, M. Poulin née le 17 janvier 1999, M. Innocent née le 23 septembre 1996, A. Jackson née le 25 mai 1998	Équipe du Québec	04/08/2017	Winnipeg, MB (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,86 m	Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	01/08/2017	Winnipeg, MB (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U23 Femme en plein-air

F	Plein air	U23

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,40 m	Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	10/06/2012	Burnaby, CB (CAN)
4,40 m	Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	19/05/2012	London, ON (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6,46 m	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31/05/1985	Austin, TX (USA)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,46 m	Frédérique Djoussou-Lorng	1993	C.A. de Sherbrooke	28/06/2014	Moncton, NB (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18,31 m	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11/06/2011	Des Moines, IA (USA)

Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
58,58 m	Lucette Moreau	1956	Montréal-International	13/06/1976	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
62,91 m	Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	02/06/1999	Boise, ID (USA)

Lancer du javelot (600 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50,52 m	Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	11/08/2000	Victoria, CB (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U23 Femme en plein-air

F	Plein air	U23

Heptathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5183 pts 5183 points	Clémence Lavoie	2007	Athlétisme Laval	30/05/2026	Laval, QC (CAN)