



Fédération québécoise
d'athlétisme

★ Record du monde ★ Record canadien

1 000 mètres

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------|
| U18 | 02:52.8 | Karine Lefebvre | 1980 | C.A. Jeannois d'Alma | 30/06/1996 | Vittel (FRA) |

5 km route

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|--------------------|----------------|-----------------------|
| U20 | 17:11 | Jessy Lacourse | 1997 | Kalenjins | 12/04/2015 | Montréal, QC (CAN) |
| U23 | 15:19 ★ | Émilie Mondor | 1981 | Montréal Olympique | 13/04/2003 | Carlsbad, CA (USA) |
| Sénior | 15:16 ★ | Émilie Mondor | 1981 | Montréal Olympique | 24/10/2004 | Chula Vista, CA (USA) |

8 km route

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|------------------|--------------------|------|----------------|--------------------|
| Sénior | 26:57:00 | Patricia Puntous | 1960 | | 28/04/1991 | Portland, OR (USA) |

10 km route

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------------|---------------------|
| U23 | 33:58:00 | Lizanne Bussièrès | 1961 | Regina Mundi | 04/12/1983 | San Diego, CA (USA) |
| Sénior | 32:27:00 | Émilie Mondor | 1981 | Montréal Olympique | 27/05/2006 | Ottawa, ON (CAN) |

15 km route

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|--------------------------------|----------------|---------------------|
| U23 | 55:28:00 | Lizanne Bussièrès | 1961 | Club d'athlétisme de Montréal- | 18/04/1982 | Longueuil, QC (CAN) |
| Sénior | 49:58:00 | Jacqueline Gareau | 1953 | Indépendant | 21/04/1985 | Longueuil, QC (CAN) |

20 km route

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|------------------|--------------------|--------------------|----------------|------------------------------------|
| U23 | 1:13:36 | Patricia Puntous | 1960 | Vert et Or | 30/08/1981 | Winnipeg, MB (CAN) |
| Sénior | 1:09:03 | Carole Rouillard | 1960 | Montréal Olympique | 10/06/1990 | Saint-Gabriel-de-Brandon, QC (CAN) |

records féminins sur route par épreuves U14-séniors

F

Sur route



Fédération québécoise
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

records féminins sur route par épreuves U14-séniors

Demi Marathon

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|-----------------------|----------------|----------------------|
| U23 | 1:14:46 | Anne-Marie Comeau | 1996 | C.A. Université Laval | 23/09/2018 | Montréal, QC (CAN) |
| Sénior | 1:11:30 | Anne-Marie Comeau | 1996 | Club Citius | 25/03/2023 | Clarkstown, NY (USA) |

30 km route

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|--------------|----------------|--------------------|
| Sénior | 1:47:03 | Lizanne Bussièrès | 1961 | Regina Mundi | 28/03/1993 | Hamilton, ON (CAN) |

Marathon

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|-------------|----------------|-------------------|
| U23 | 2:48:45 | Sylviane Puntous | 1960 | Titan | 14/03/1982 | Avry (FRA) |
| Sénior | 2:29:32 | Jacqueline Gareau | 1953 | Indépendant | 06/01/1985 | Houston, TX (USA) |

5 km marche route

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-----------------|--------------------|-------------------------|----------------|---------------------------------|
| U18 | 25:12:00 ★ | Mylène Dupéré | 1973 | Laval Olympique | 30/09/1990 | Dearborn, IL (USA) |
| U20 | 23:32 | Tina Poitras | 1970 | Stade Hullois Olympique | 14/10/1989 | Montréal, QC (CAN) |
| U23 | 22:42 ★ | Corinne Whissel | 1971 | Stade Hullois Olympique | 10/05/1991 | L'Hospitalet de Llobregat (ESP) |
| Sénior | 22:12 | Tina Poitras | 1970 | Montréal Olympique | 29/05/1994 | L'Hospitalet de Llobregat (ESP) |

10 km marche route

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|-------------------------|----------------|-------------------------|
| U18 | 57:13:00 | Elisabeth Peeters | 1966 | Stade Hullois Olympique | 23/10/1983 | Montréal-Nord, QC (CAN) |
| U23 | 46:50:00 | Tina Poitras | 1970 | Stade Hullois Olympique | 03/08/1992 | Barcelone (ESP) |
| Sénior | 45:02:00 | Tina Poitras | 1970 | Montréal Olympique | 07/08/1995 | Göteborg (SWE) |



Fédération québécoise
d'athlétisme

20 km marche route

records féminins sur route par épreuves U14-séniors

| F | Sur route |
|---|-----------|
|---|-----------|

| Groupe d'âge | Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------------|
| U20 | 1:55:51 ★ | Isabelle Clermont | 1979 | Laval Olympique | 01/11/1998 | Welland, ON (CAN) |
| U23 | 1:44:41 | Marina Crivello | 1979 | Montréal Olympique | 01/04/2001 | Manassas, VA (USA) |
| Sénior | 1:40:13 | Marina Crivello | 1979 | Montréal Olympique | 07/05/2005 | Lima (PER) |