ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins sur route par épreuves U14-séniors

F	Sur route	

★ Record du monde ★ Record canadien

1 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	02:52.8	Karine Lefebvre	1980	C.A. Jeannois d'Alma	30/06/1996	Vittel (FRA)

Mille route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	4:45.9	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	20/09/2024	Montréal, QC (CAN)

5 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	17:11	Jessy Lacourse	1997	Kalenjins	12/04/2015	Montréal, QC (CAN)
U23	15:19 ★	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	13/04/2003	Carlsbad, CA (USA)
Sénior	15:16 ★	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	24/10/2004	Chula Vista, CA (USA)

8 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	26:57:00	Patricia Puntous	1960		28/04/1991	Portland, OR (USA)

10 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U23	33:58:00	Lizanne Bussières	1961	Regina Mundi	04/12/1983	San Diego, CA (USA)
Sénior	32:27:00	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	27/05/2006	Ottawa, ON (CAN)

15 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U23	55:28:00	Lizanne Bussières	1961	Club d'athlétisme de Montréal-	18/04/1982	Longueuil, QC (CAN)
Sénior	49:58:00	Jacqueline Gareau	1953	Indépendant	21/04/1985	Longueuil, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins sur route par épreuves U14-séniors

F	Sur route	

20 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U23	1:13:36	Patricia Puntous	1960	Vert et Or	30/08/1981	Winnipeg, MB (CAN)
Sénior	1:09:03	Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	10/06/1990	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC (CAN)

Demi Marathon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U23	1:14:46	Anne-Marie Comeau	1996	C.A. Université Laval	23/09/2018	Montréal, QC (CAN)
Sénior	1:11:25	Elissa Legault	1994	C.A. Université Laval	21/03/2026	Valley Cottage, NY (USA)

30 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	1:47:03	Lizanne Bussières	1961	Regina Mundi	28/03/1993	Hamilton, ON (CAN)

Marathon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U23	2:48:45	Sylviane Puntous	1960	Titan	14/03/1982	Avry (FRA)
Sénior	2:29:05	Élissa Legault	1994	C.A. Université Laval	07/12/2025	Valence (ESP)

5 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	25:12:00 ★	Mylène Dupéré	1973	Laval Olympique	30/09/1990	Dearborn, IL (USA)
U20	23:32	Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	14/10/1989	Montréal, QC (CAN)
U23	22:42 ★	Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	10/05/1991	L'Hospitalet de Llobregat (ESP)
Sénior	22:12	Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	29/05/1994	L'Hospitalet de Llobregat (ESP)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins sur route par épreuves U14-séniors

F	Sur route	

10 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	57:13:00	Elisabeth Peeters	1966	Stade Hullois Olympique	23/10/1983	Montréal-Nord, QC (CAN)
U23	46:50:00	Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	03/08/1992	Barcelone (ESP)
Sénior	45:02:00	Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	07/08/1995	Göteborg (SWE)

20 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	1:55:51 ★	Isabelle Clermont	1979	Laval Olympique	01/11/1998	Welland, ON (CAN)
U23	1:44:41	Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	01/04/2001	Manassas, VA (USA)
Sénior	1:40:13	Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	07/05/2005	Lima (PER)

Demi-marathon marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	1:40:59	Rosalie Drapeau	2003	C.A. Université Laval	24/10/2026	Zittau (GER)