ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

★ Record du monde ★ Record canadien

50 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	7.06	Véronique Lavoie	1983	Corsaire-Chaparral	18/02/1996	Québec, QC (CAN)
U16	6.78	Caroline Vachon	1905	Triaste de l'Université Laval	29/01/1989	Québec, QC (CAN)
U18	6.5	Nicole Pothier	1963	Vulkins de Victoriaville	03/03/1979	Montréal, QC (CAN)
U20	6.5	Nicole Pothier	1963	Vulkins de Victoriaville	03/03/1979	Montréal, QC (CAN)
U23	6.33	Philomena Mensah	1975	Impact	15/02/1997	Québec, QC (CAN)
Sénior	6.3	Julie Rocheleau	1964	Indépendant	13/01/1989	Hamilton, ON (CAN)

60 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	7.64	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	16/02/2008	Montréal, QC (CAN)
U16	7.59	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	21/03/2015	Montréal, QC (CAN)
U18	7.49	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	11/02/2017	Montréal, QC (CAN)
U18	7.49	Clémence Paiement	1995	Athlétisme Montréal	18/02/2012	Montréal, QC (CAN)
U20	7.4	Clémence Paiement	1995	Vainqueurs Plus	10/03/2013	New York, NY (USA)
U23	7.31	Philomena Mensah	1975	Impact	21/02/1997	Sherbrooke, QC (CAN)
Sénior	7.20 s	Audrey Leduc	1999	C.A. de Gatineau	08/03/2025	New York, NY (USA)

150 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	19.26	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	03/03/2007	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	25.29	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	22/02/2015	Montréal, QC (CAN)
U18	24.28	Kimberly Hyacinthe	1989	Saint-Laurent Sélect	10/03/2006	New York, NY (USA)
U20	24.05	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	09/03/2019	New York, NY (USA)
U23	23.34	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	11/02/2022	Albuquerque, NM (USA)
Sénior	23.34	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	11/02/2022	Albuquerque, NM (USA)

300 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	41.52	Angélina Allen-Destin	2004	Vainqueurs Plus	02/12/2017	Montréal, QC (CAN)
U16	40.63	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	14/02/2015	Toronto, ON (CAN)
U18	39.52	Kimberly Hyacinthe	1989	Saint-Laurent Sélect	09/12/2006	Montréal, QC (CAN)
U20	38.7	Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West Track C	09/03/1985	Windsor, ON (CAN)
U23	38.23	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	31/01/2009	Montréal, QC (CAN)
Sénior	37.46	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	25/01/2014	Montréal, QC (CAN)

400 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	55.55	Rosey Edeh	1966	Vikings	19/03/1983	Montréal, QC (CAN)
U20	55.38	Katherine Surin	1996	Corsaire-Chaparral	27/02/2015	Albuquerque, NM (USA)
U20	55.38	Katherine Surin	1996	Corsaire-Chaparral	28/02/2015	Albuquerque, NM (USA)
U23	53.57	Katherine Surin	1996	Indépendant	25/02/2017	Birmingham, AL (USA)
Sénior	52.68	Micha Powell	1995	Indépendant	27/02/2022	Boston, MA (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

600 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	01:42.1	Daiana Gomez Delgado	2003	C.A. de Lachine	26/11/2016	Montréal, QC (CAN)
U16	01:33.8	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	08/12/2007	Montréal, QC (CAN)
U18	01:32.7	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	13/12/2008	Montréal, QC (CAN)
U20	01:31.7	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	19/02/2010	Montréal, QC (CAN)
U23	01:29.2	Maïté Bouchard	1995	Vert et Or	11/03/2017	Edmonton, AB (CAN)
Sénior	1:28,11	Emma Dagenais	1997	C.A. Université Laval	11/03/2023	Saskatoon, SK (CAN)

800 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	2:23,11	Joliane Martin	2010	C.A. Drummonville	16/12/2023	Montréal, QC (CAN)
U16	2:15.11	Laurie Dufault	2011	Indépendant	13/03/2026	Boston, MA (USA)
U18	02:11.8	Carole Rouillard	1960	Club d'athlétisme de Montréal-	27/02/1977	Montréal, QC (CAN)
U20	02:07.7	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	11/02/2011	Boston, MA (USA)
U23	02:06.8	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	10/02/2012	Boston, MA (USA)
Sénior	02:00.9	Maïté Bouchard	1995	C.A. de Sherbrooke	28/02/2020	Boston, MA (USA)

1 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	3:08.08	Amira Zarrougui	2011	A.T.P. Athlétisme	17/02/2024	Ottawa, ON (CAN)
U16	02:59.0	Valérie Bourget	1996	C.A. Université Laval	10/12/2011	Montréal, QC (CAN)
U18	02:52.1	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	19/12/2009	Montréal, QC (CAN)
U20	02:50.6	Avril Ogrodnick	1987	MOC	18/02/2006	Akron, OH (USA)
U23	2:44.20	Morgane Drouin	2004	Zénix	30/01/2026	Boston, MA (USA)
Sénior	02:38.8	Laurence Côté	1991	C.A. Université Laval	28/02/2020	Boston, MA (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

1 200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	3:50,41	Joliane Martin	2010	C.A. Drummonville	16/12/2023	Montréal, QC (CAN)
U16	3:41.76	Ilham Bouri	2011	Athlétisme Laval	28/02/2026	Sherbrooke, QC (CAN)

1 500 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	04:33.8	Émilie Mondor	1981	Express	07/02/1998	Montréal, QC (CAN)
U20	04:22.1	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	02/12/2017	Montréal, QC (CAN)
U23	04:22.1	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	02/12/2017	Montréal, QC (CAN)
Sénior	4:04.07	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	02/03/2025	Boston, MA (USA)

2 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	06:39.1	Tracy Holmgren	1905	Union sportive et athlétique d	18/03/1978	Montréal, QC (CAN)
U16	06:33.7	Caroline Pfister	1992	C.A. de Sherbrooke	03/03/2007	Montréal, QC (CAN)

Mille

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	05:00.7	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	15/03/2015	New York, NY (USA)
U20	05:00.7	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	15/03/2015	New York, NY (USA)
U23	04:42.1	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	24/01/2020	Boston, MA (USA)
Sénior	4:24,67	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	11/02/2024	New York, NY (USA)
Sénior	4:22.47	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	02/03/2025	Boston, MA (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

3 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	11:28.6	Nathalie Prudhomme	1905	ATLA	06/12/1996	Toronto, ON (CAN)
U16	10:38.11	Ilham Bouri	2011	Athlétisme Laval	19/12/2025	Québec, QC (CAN)
U18	09:29.4 ★	Émilie Mondor	1981	Express	14/03/1998	Québec, QC (CAN)
U20	09:26.8	Caroline Pfister	1992	C.A. de Sherbrooke	30/01/2010	Montréal, QC (CAN)
U23	09:16.4	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	08/02/2019	Boston, MA (USA)
Sénior	8:53.95	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	25/02/2023	Seattle, WA (USA)

5 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	16:56.3	Marie-Lyssa Lafontaine	1999	Saint-Laurent Sélect	27/01/2018	Boston, MA (USA)
U23	16:30.2	Aurélie Dubé-Lavoie	1996	Lavironde	01/12/2018	Boston, MA (USA)
Sénior	15:47,54	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	12/03/2023	Boston, MA (USA)
Sénior	15:01.21	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	01/02/2025	Boston, MA (USA)

50 mètres haies (27 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	8.11	Geneviève Thibault	1986		20/02/1999	Québec, QC (CAN)

50 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	7.98	Véronique Lavoie	1983	Corsaire-Chaparral	14/03/2000	Montréal, QC (CAN)
U16	7.98	Caroline Vachon	1905	Triaste de l'Université Laval	25/02/1989	Québec, QC (CAN)
U18	7.48	Rosey Edeh	1966	Vikings	06/03/1982	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

50 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	7.36	Julie Rocheleau	1964	Montréal-International	26/02/1983	Sherbrooke, QC (CAN)
U23	7.13	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	26/02/1994	Québec, QC (CAN)
Sénior	6.84	Julie Rocheleau	1964	Indépendant	15/01/1988	Hamilton, ON (CAN)

60 mètres haies (27 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	9.4	Sarah Bédard	1994	Jean de la Mennais	08/12/2007	Montréal, QC (CAN)

60 mètres haies (30 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	9,25 s	Kayla Divine Kadji Majo	2010	Saint-Jean Olympique	16/12/2023	Montréal, QC (CAN)
U16	8.67 s	Kayla Divine Kadji Majo	2010	Saint-Jean Olympique	28/02/2025	Québec, QC (CAN)
U18	8.43	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlética	20/03/2016	Montréal, QC (CAN)

60 mètres haies (33 po)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	8.59	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	01/03/1991	Sherbrooke, QC (CAN)
Sénior	8.01	Julie Rocheleau	1964	Indépendant	28/01/1989	Liévin (FRA)
Sénior	8.01 s	Tatiana Aholou	2000	Saint-Laurent Sélect	02/03/2025	Boston, MA (USA)

800 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	04:33.3	Mégane Bujold	2003	C.A. de Gatineau	05/03/2016	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

1 500 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	07:10.5	Brigitte Farly	1905	C.A. Dynamique de Laval	17/02/1996	Québec, QC (CAN)
U16	07:03.8	Mylène Tétreault	1905	C.A. de Sherbrooke	31/01/1998	Québec, QC (CAN)
U18	06:54.5	Mylène Dupéré	1973	Stade Hullois Olympique	25/02/1990	Sherbrooke, QC (CAN)
U20	06:26.2	Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	25/02/1990	Sherbrooke, QC (CAN)
Sénior	06:18.0	Pascale Grand	1967	Indépendant	16/01/1994	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	15:20.5	Mylène Tétreault	1905	C.A. de Sherbrooke	27/02/1998	Québec, QC (CAN)
U18	14:43.4 ★	Mylène Dupéré	1973	Stade Hullois Olympique	24/02/1990	Sherbrooke, QC (CAN)
U20	13:58.8	Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	24/02/1989	Québec, QC (CAN)
U23	12:57.9 ★	Tina Poitras	1970	Espoirs de Hull	11/02/1992	Osaka (JAP)
Sénior	12:54.7	Tina Poitras	1970	Espoirs de Hull	14/06/1995	Osaka (JAP)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

Relais 4 X 200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	02:00.7	Noémie Touchette, CLAS; Laurence Bergeron, CLAS; Justine Daigneault, CLAS; Sophie Marchand, CLAS	N. Touchette née le 30 mai 1996, L. Bergeron née le 14 avril 1996, J. Daigneault née le 2 mai 1996, S. Marchand née le 3 février 1996	Collège de l'Assomption	08/03/2009	Sherbrooke, QC (CAN)
U16	01:44.3	Angélina Allen Destin, PLUS; Daphnée Guérin, CADL; Julia Vallée, COCH; Maria Thérèsa Ulysse, CADL	A. Allen Destin née le 24 juillet 2004, D. Guérin née le 11 juin 2004, J. Vallée née le 29 avril 2004, M. Ulysse née le 9 août 2004	Équipe du Québec	09/02/2019	Toronto, ON (CAN)
U18	01:44.4	Shelssy Innocent, PFMX; Catherine Léger, CSLS; Tatiana Aholou, CADL; Deondra Green, KMSL	S. Innocent née le 7 juin 2001, C. Léger née le 27 février 2000, T. Aholou née le 26 novembre 2000, D. Green née le 18 octobre 2000	Équipe du Québec	14/02/2015	Toronto, ON (CAN)
U18	1:44.17	Paula Catireu, Caly Moukala, Jade-Lyne Innocent, Roxane Tedga			18/03/2023	Moncton, NB (CAN)
U20	01:43.7	, MAWTC; , MAWTC; , MAWTC; , MAWTC		Montreal Athletic West Track C	06/03/1982	Sherbrooke, QC (CAN)
Sénior	1:37.08	Carabins de l'Université de Montréal (Maria Thérésa Ulysse, Julia Vallée, Myriam Deslandes, Caly Mounkala)			07/03/2026	Winnipeg, MB (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

Relais 4 X 200 mètres (Club)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	1:59.26	Drummondville		C.A. Drummonville	04/03/2023	Québec, QC (CAN)
U16	01:48.6			Québec Avenir	06/03/1982	Sherbrooke, QC (CAN)
U18	01:46.5	Ève Finnerty, Amanda Faraux, Melissa Bitar, Julia Vallée	È. Finnerty née le 14 mars 2003, A. Faraux née le 19 octobre 2002, M. Bitar née le 1 janvier 2003, J. Vallée née le 29 avril 2004	Corsaire-Chaparral	16/03/2019	Montréal, QC (CAN)
U20	01:43.7			Montreal Athletic West TC	06/03/1982	Sherbrooke, QC (CAN)
Sénior	01:42.5			C.A. de Sherbrooke	08/03/1997	Sherbrooke, QC (CAN)

Relais 4 X 400 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	3:45,10	Université Laval		C.A. Rouge et Or de l'Universi	09/02/2024	Boston, MA (USA)

Relais 4 X 400 mètres (Club)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	04:04.3	Vanessa Beaudry, Andréanne Frigon, Olivia Lanza, Marilyne Césaire	V. Beaudry née le 10 juillet 1990, A. Frigon née le 6 décembre 1993, O. Lanza née le 22 février 1994, M. Césaire née le 6 mars 1993	C.A. Perfmax	24/03/2013	Montréal, QC (CAN)

Relais 4 X 800 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	8:46,30	Université Laval		C.A. Rouge et Or de l'Universi	08/03/2024	Winnipeg, MB (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

Relais 4 X 800 mètres (Club)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Sénior	09:37.1	Lara Bédard, Chloé Villeneuve, Jeanne Larichelière-Banken, Kirsten Frantz	L. Bédard née le 19 octobre 1997, C. Villeneuve née le 25 mars 1996, J. Larichelière-Banken née le 27 novembre 1996, K. Frantz née le 9 avril 1998	Saint-Laurent Sélect	15/03/2015	New York, NY (USA)

Saut en hauteur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	1,65 m	Nicole Riley	1990	Les Kilomaîtres de LaSalle	29/11/2003	Montréal, QC (CAN)
U16	1,73 m	Maude Croteau-Vaillancourt	1998	Adrénaline	15/12/2012	Montréal, QC (CAN)
U18	1,80 m	Carol-Ann Leslie	1965	Vikings	04/12/1982	Québec, QC (CAN)
U20	1,80 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	20/03/1982	Moncton, NB (CAN)
U20	1,80 m	Carol-Ann Leslie	1965	Vikings	04/12/1982	Québec, QC (CAN)
U23	1,81 m	Nathalie Belfort	1975	Saint-Jean-Olympique	25/01/1997	Indianapolis, IN (USA)
Sénior	1.83 m	Marguerite Lorenzo	1999	Saint-Laurent Sélect	25/01/2025	Albuquerque, NM (USA)

Saut à la perche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	3,50 m	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	10/12/2005	Montréal, QC (CAN)
U18	3,81 m	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	06/01/2007	Hanover, NH (USA)
U20	4,17 m	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	15/03/2009	Boston, MA (USA)
U23	4,25 m	Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	14/03/2009	College Station, TX (USA)
Sénior	4,35 m	Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	26/01/2013	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

Saut en longueur

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	5,55 m	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	04/12/2010	Québec, QC (CAN)
U16	5,93 m	Magali Roche	1997	TARS	15/12/2012	Montréal, QC (CAN)
U18	6,13 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	15/01/2017	Sherbrooke, QC (CAN)
U20	6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10/03/2018	New York, NY (USA)
U23	6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10/03/2018	New York, NY (USA)
Sénior	6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10/03/2018	New York, NY (USA)

Triple saut

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	11,32 m	Émanuelle Massé	1997	C.A. Dynamique de Laval	08/12/2012	Toronto, ON (CAN)
U18	11,77 m	Émanuelle Massé	1997	C.A. Dynamique de Laval	07/02/2014	Boston, MA (USA)
U20	12,11 m	Ivana Nyemeck	1999	C.A. Université Laval	03/02/2018	Roxbury, MA (USA)
U23	12,11 m	Ivana Nyemeck	1999	C.A. Université Laval	03/02/2018	Roxbury, MA (USA)
Sénior	12,84 m	Simone Lemieux	1968	C.A. Rouge et Or de l'Universi	20/02/1993	Québec, QC (CAN)

Lancer du poids (2 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	13,44 m	Catherine Bélanger	1991	Corsaire-Chaparral	07/02/2004	Montréal, QC (CAN)

Lancer du poids (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	14,46 m	Nathalie Thénor	1981	Saint-Paul	20/01/1996	Sherbrooke, QC (CAN)
U18	15,13 m	Julie Labonté	1990	C.S. Beauce-Etchemin	14/01/2007	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

Lancer du poids (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	13,69 m	Myriam Dumont-Breton	1900	Les Vaillants	10/12/2005	Montréal, QC (CAN)
U20	16,22 m ★	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	05/12/2009	Montréal, QC (CAN)
U23	18,01 m ★	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	27/01/2012	Fayetteville, AR (USA)
Sénior	18,01 m	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	27/01/2012	Fayetteville, AR (USA)

Lancer du marteau (12 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	19,27 m	Catherina Blouin-Thérencier	2002	Kilomaîtres de LaSalle	02/12/2017	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (16 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U18	19,86 m ★	Miranda Tcheutchoua	2001	Kilomaîtres de LaSalle	15/12/2018	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du marteau (20 lb)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U20	17,37 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	12/12/1998	Laramie, WY (USA)
U23	19,04 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	09/02/2001	Fayetteville, AR (USA)
Sénior	19,57 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	08/03/2002	Fayetteville, AR (USA)

Triathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	1591 pts [8,63 - 10,42 m - 1,26 m]	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	14/02/2010	Montréal, QC (CAN)

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins en salle U14 à séniors par épreuve

F	Salle	

Quadrathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U16	2467 pts [8,57 - 1,63 m - 8,21 m - 28,51]	Allison Frantz	1996	Saint-Laurent Sélect	09/04/2011	Québec, QC (CAN)

Pentathlon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U14	2901 pts [9,83 - 1,46 m - 9,82 m - 4,85 m - 2:42,65]	Sofi Diop	2006	C.A. Dynamique de Laval	17/02/2019	Sherbrooke, QC (CAN)
U16	3121 pts [9,06 - 1,45 m - 9,86 m - 4,92 m - 2:37,70]	Chloé Royce	2001	C.A. Rive-Sud	20/03/2016	Montréal, QC (CAN)
U18	3706 pts [8,82 - 1,65 m - 12,00 m - 5,43 m - 2:35,80]	Maude Croteau-Vaillancourt	1998	Adrénaline	15/02/2014	Montréal, QC (CAN)
U20	3912 pts [8,74 - 1,74 m - 10,42 m - 5,45 m - 2:21,64]	Allison Frantz	1996	Saint-Laurent Sélect	01/03/2015	Cambridge, MA (USA)
U23	3985 pts [8,63 - 1,67 m - 10,31 m - 5,79 m - 2:18,62]	Chloé Royce	2001	C.A. Dynamique de Laval	05/02/2022	New York, NY (USA)
Sénior	3985 pts [8,63 - 1,67 m - 10,31 m - 5,79 m - 2:18,62]	Chloé Royce	2001	C.A. Dynamique de Laval	05/02/2022	New York, NY (USA)