ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records vétéran 55-59 femmes en plein-air

F	Plein air	55-59

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15.11 s	Josée Falcon	1967	Saint-Jean Olympique	13/08/2024	Göteborg (SWE)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
32.06	Josée Falcon	1967	Saint-Jean Olympique	19/08/2024	Göteborg (SWE)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:17.3	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	30/08/2011	New York, NY (USA)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:58.2	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	01/09/2011	New York, NY (USA)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
05:43.2	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	25/06/2016	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12:31.3	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	08/07/2015	Montréal, QC (CAN)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
21:16.7	Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	19/07/2015	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records vétéran 55-59 femmes en plein-air

F	Plein air	55-59

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
49:54.2	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	02/08/2009	Vancouver, CB (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8:34.86	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	12/08/2023	Langley, CB (CAN)

Mille marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:23.1	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	13/08/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18:15.9	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	29/05/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30:15.5	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	19/06/2022	Québec, QC (CAN)

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:14:07.33	Marlène Bouillon	1965	Vainqueurs Plus	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)

10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:03:23	Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	03/07/2022	Tampere (FIN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records vétéran 55-59 femmes en plein-air

F	Plein air	55-59

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2.65 m	Louise Bonneau	1969	Vainqueurs Plus	20/06/2025	Laval, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7,76 m	Jutta Riegel	1940		24/06/1995	Hamilton, ON (CAN)

Lancer du poids (3 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10,50 m	Beryl Rodrigues	1905		28/07/2007	Saint-Jean, NB (CAN)

Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
22,06 m	Beryl Rodrigues	1905		28/07/2007	Saint-Jean, NB (CAN)

Lancer du marteau (3 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30.33 m	Dala Bortolussi	1968	C.A. Rive-Sud	26/03/2025	Gainesville, FL (USA)

Lancer du marteau (16 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
9.05 m	Dala Bortolussi	1968	C.A. Rive-Sud	30/08/2026	Daegu (KOR)

Lancer du javelot (500 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
32,60 m	Beryl Rodrigues	1905		28/07/2007	Saint-Jean, NB (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records vétéran 55-59 femmes en plein-air

F	Plein air	55-59

Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2231 points	Venus Di Genova	1970	C.A. Rive-Sud	27/09/2026	Longueuil, QC (CAN)