ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 40-44 hommes en plein air

M	Plein air	40-44

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10.9	Luc Dubois	1905		07/07/2001	Montréal, QC (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
23.92	Benoît Bertrand	1959	Indépendant	11/07/1999	Sherbrooke, QC (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
52.81	Steve O'Brien	1964	Corsaire-Chaparral	17/06/2005	Sherbrooke, QC (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:02.7	François Martel	1954		19/07/1997	Durban (RSA)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:57.1	Joël Bourgeois	1971	Le Coureur Nordique	13/06/2011	Sherbrooke, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
08:58.3	Jean-Marc Normandin	1963	Jakours	16/06/2006	Sherbrooke, QC (CAN)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15:18.29	Martin Bailey	1984	Indépendant	26/07/2026	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 40-44 hommes en plein air

M	Plein air	40-44

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
31:24.8	Christian Mercier	1974	Indépendant	11/07/2014	Québec, QC (CAN)

3 000 mètres steeple (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10:02.9	Gilles Bourgeois	1900		22/07/2006	Dieppe, NB (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6:25.63	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	28/05/2023	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Mille marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7:16.95	Jocelyn Ruest	1980	Vainqueurs Plus	28/06/2023	Ottawa, ON (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13:42.0	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	10/07/2022	Montréal, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
23:29.69	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
52:26.39	Jocelyn Ruest	1980	Vainqueurs Plus	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 40-44 hommes en plein air

M	Plein air	40-44

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,73 m	William Dehorn	1947	Indépendant	22/09/1990	Thomasville, NC (USA)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,10 m	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	15/07/2011	Québec, QC (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5,88 m	Frédéric Hébert	1971	Indépendant	20/08/2011	Montréal, QC (CAN)

Lancer du poids (7,26kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14,30 m	Yves Tessier	1967	Corsaire-Chaparral	07/09/2007	Riccione (ITA)

Lancer du disque (2 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
46.70 m	Vladimir Tocari	1984	C.A. Rive-Sud	27/09/2026	Longueuil, QC (CAN)

Lancer du marteau (7,26 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30.67 m	Vladimir Tocari	1984	C.A. Rive-Sud	27/09/2026	Longueuil, QC (CAN)

Lancer du marteau (16 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
27,93 m	Patrick Déry	1979	C.A. de Québec	31/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 40-44 hommes en plein air

M	Plein air	40-44

Lancer du javelot (800 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
51,52 m	David Arsenault	1973	Les Athlétix	28/07/2013	Québec, QC (CAN)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2093 pts 2093 points - 3.75 (1.0)/31.88/27.50(0.4)/21.32/5:32.27	Cédric Tremblay-Fournier	1982	Zénix	17/06/2023	Sherbrooke, QC (CAN)

Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3011 pts 3011 points	Vladimir Tocari	1984	C.A. Rive-Sud	27/09/2026	Longueuil, QC (CAN)