



Fédération québécoise  
d'athlétisme

★ Record du monde    ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétéran 70-74 hommes en plein air

M

Plein air

70-74

### 100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14.9	Peter Tams	1905		30/09/2010	Toronto, ON (CAN)

### 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
31.75 s	André Naud	1950	Milpat	29/08/2024	Québec, QC (CAN)

### 400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:08.16	André Naud	1950	Milpat	03/08/2024	Laval, QC (CAN)

### 800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:37.37	André Naud	1950	Milpat	04/08/2024	Laval, QC (CAN)

### 1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5:24.38	André Naud	1950	Milpat	09/07/2023	Montréal, QC (CAN)

### 3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12:55.8	Michel Gingras	1945	Saint-Jean-Olympique	22/06/2016	Ottawa, ON (CAN)

### 5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
20:26.78	André Naud	1950	Milpat	08/07/2023	Montréal, QC (CAN)



Fédération québécoise  
d'athlétisme

### 10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
55:10.8	Konstantins Chaks	1900		10/07/1999	Sherbrooke, QC (CAN)

### 80 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15	Ian Hume	1914		09/06/1985	Oshawa, ON (CAN)

### 300 mètres haies (27 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:07.9	Bernard Lachance	1950	Saint-Jean-Olympique	07/08/2022	Toronto, ON (CAN)

### 3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17:27.37	Denis Laflamme	1954	Vainqueurs Plus	28/07/2024	Laval, QC (CAN)

### 5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
28:20.6 ★	Marcel Jobin	1942	Énergie	09/08/2012	Saint-Jean, TN (CAN)

### Relais 4 X 100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:10.88	André Naud, Bernard Lachance, Robert Bonenberg, Jean-Louis Perez			03/08/2024	Laval, QC (CAN)
1:10.88	Masters Québec 70-74			03/08/2024	Laval, QC (CAN)

### Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,48 m ★	Ian Hume	1914		08/09/1984	Etobicoke, ON (CAN)

## Records vétéran 70-74 hommes en plein air

M	Plein air	70-74
---	-----------	-------



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétéran 70-74 hommes en plein air

M

Plein air

70-74

### Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2.40 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	10/06/2023	Montréal, QC (CAN)

### Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,69 m ★	Ian Hume	1914		07/09/1985	Toronto, ON (CAN)

### Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
9,88 m ★	Ian Hume	1914		25/05/1985	Toronto, ON (CAN)

### Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
9,98 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	13/08/2022	Toronto, ON (CAN)

### Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
29,05 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)

### Lancer du marteau (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
48,85 m	Emil Muller	1935	Corsaire-Chaparral	02/07/2006	Ottawa, ON (CAN)

### Lancer du javelot (500 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
26.54 m	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	14/10/2023	Longueuil, QC (CAN)



Fédération québécoise  
d'athlétisme

### Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1387 pts 1387 points	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	02/08/2024	Laval, QC (CAN)

### Décathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5194 pts [16,52/-0,0 - 3,57 m/-0,0 - 9,57 m - 1,37 m - 1:28,8 - 18,16/-0,0 - 28,70 m - 2,40 m - 30,80 m - 0]	Ian Hume	1914	Indépendant	28/07/1989	Eugene, OR (USA)

### Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2544 pts 2544 - 25.84/9.51/27.04/2 6.54/11.06	Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	14/10/2023	Longueuil, QC (CAN)

## Records vétéran 70-74 hommes en plein air

M	Plein air	70-74
---	-----------	-------