



Fédération québécoise  
d'athlétisme

★ Record du monde    ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

## Records U20 hommes en salle

M	Salle	U20
---	-------	-----

### 50 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5.83	Nicolas Macrozonaris	1980	Les Vainqueurs	07/03/1999	Montréal, QC (CAN)

### 60 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6.63	Sébastien Caron	1981	Haute Performance	26/02/1999	Sherbrooke, QC (CAN)

### 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
21.76	Hank Palmer	1985	Saint-Laurent Sélect	30/11/2002	Montréal, QC (CAN)

### 300 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
34.07	Martin Proulx	1974	Les Vainqueurs	28/02/1993	Sherbrooke, QC (CAN)

### 400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
48.64	Sylvain Lake	1966	Fleur de Lys	16/02/1985	Edmonton, AB (CAN)

### 600 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:18.7	Olivier Desmeules	2000	C.A. Université Laval	07/12/2019	Boston, MA (USA)

### 800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:50.5	Mohand Zine Khelaf	1998	Saint-Laurent Sélect	11/02/2017	Boston, MA (USA)



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records U20 hommes en salle

M	Salle	U20
---	-------	-----

### 1 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:23.8	Alex Bussières	1994	C.A. Université Laval	14/12/2013	Montréal, QC (CAN)

### 1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:49.8	Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	17/02/2007	Montréal, QC (CAN)

### 3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8:10,54	Nolan Turgeon	2004	Club Citius	25/02/2023	New York, NY (USA)

### Mille

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:08.4	Kevin Robertson	1998	Saint-Laurent Sélect	12/03/2017	New York, NY (USA)

### 50 mètres haies (39 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.03	André Côté	1905	Rouge et Or	09/02/1991	Québec, QC (CAN)

### 60 mètres haies (39 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.94	Andrew Lissade	1976	Montréal-International	24/02/1995	Sherbrooke, QC (CAN)

### 1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
06:07.2	François-Xavier Bérubé	1905	C.A. Dynamique de Laval	16/03/1996	Montréal, QC (CAN)



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records U20 hommes en salle

### 3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12:06.5 ★	Guillaume Leblanc	1962	C.A. de Sept-Îles	17/03/1980	Montréal, QC (CAN)

### 5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
21:30.1 ★	Marek Adamowicz	1996	C.A. Rive-Sud	14/03/2015	Montréal, QC (CAN)

### Relais 4 X 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:30.0	Michel Genest-Lahaye, SHER; Marc Bérubé, SHER; Stéphane Hébert, SHER; Patrice Doucet, SHER	M. Genest-Lahaye né le 5 août 1972, M. Bérubé né le 1972, S. Hébert né le 2 février 1972, P. Doucet né le 31 mars 1972	C.A. Sherbrooke	01/03/1991	Sherbrooke, QC (CAN)

### Relais 4 X 200 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:30.0	Michel Genest-Lahaye, Marc Bérubé, Stéphane Hébert, Patrice Doucet	M. Genest-Lahaye né le 5 août 1972, M. Bérubé né le 1972, S. Hébert né le 2 février 1972, P. Doucet né le 31 mars 1972	C.A. de Sherbrooke	01/03/1991	Sherbrooke, QC (CAN)

### Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2,28 m ★	Alain Métellus	1965	Montréal-International	26/02/1984	Toronto, ON (CAN)

### Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5,00 m	David Foley	1984	C.A. de Sherbrooke	02/03/2002	Montréal, QC (CAN)
5,00 m	David Foley	1984	C.A. de Sherbrooke	28/01/2001	Sherbrooke, QC (CAN)



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records U20 hommes en salle

M	Salle	U20
---	-------	-----

### Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7,30 m	José-Alberto Rodas	1981	Saint-Laurent Sélect	14/03/1999	Boston, MA (USA)

### Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15,78 m	Patrick Hanna	1996	Athlélica	05/12/2015	Toronto, ON (CAN)

### Lancer du poids (6 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17,24 m	Simon Beaulieu	1994	C.A. Université Laval	12/01/2013	Sherbrooke, QC (CAN)

### Lancer du poids (7,26kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15,60 m	Jacques Poirier	1956	C.A. Athélite de Sainte-Foy	22/02/1975	Montréal, QC (CAN)

### Lancer du marteau (25 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
20,74 m	Cédric Rolland	2001	Corsaire-Chaparral	11/01/2020	Sherbrooke, QC (CAN)

### Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3602 pts [8,23 - 6,27 m - 11,26 m - 1,95 m - 2:55,32]	Simon Léveillé	1990	Corsaire-Chaparral	28/02/2009	Québec, QC (CAN)

### Heptathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4710 pts 4710 points	Liam Simard	2005	C.A. de Sherbrooke	24/02/2024	Québec, QC (CAN)