ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

# Records U20 hommes en salle

| M | Salle | U20 |
|---|---|---|

★ Record du monde ★ Record canadien

## 50 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 5.83 | Nicolas Macrozonaris | 1980 | Les Vainqueurs | 07/03/1999 | Montréal, QC (CAN) |

## 60 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 6.63 | Sébastien Caron | 1981 | Haute Performance | 26/02/1999 | Sherbrooke, QC (CAN) |

## 200 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 21.76 | Hank Palmer | 1985 | Saint-Laurent Sélect | 30/11/2002 | Montréal, QC (CAN) |

## 300 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 34.07 | Martin Proulx | 1974 | Les Vainqueurs | 28/02/1993 | Sherbrooke, QC (CAN) |

## 400 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 48.54 s | Mickael Allaire | 2008 | Athlétisme Laval | 13/03/2026 | Boston, MA (USA) |

## 600 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 1:18.67 | Robin Lefebvre | 2006 | Elite distance Athletic Club | 02/03/2025 | Boston, MA (USA) |

## 800 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 1:48.63 | Robin Lefebvre | 2006 | Elite distance Athletic Club | 15/03/2025 | Boston, MA (USA) |

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

# Records U20 hommes en salle

| M | Salle | U20 |
|---|---|---|

## 1 000 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 2:22.16 | Robin Lefebvre | 2006 | Elite distance Athletic Club | 01/02/2025 | Boston, MA (USA) |

## 1 500 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 3:46.69 | Robin Lefebvre | 2006 | Elite distance Athletic Club | 08/02/2025 | Boston, MA (USA) |

## Mille

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 4:01.95 | Robin Lefebvre | 2006 | Elite distance Athletic Club | 08/02/2025 | Boston, MA (USA) |

## 3 000 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 8:10,54 | Nolan Turgeon | 2004 | Club Citius | 25/02/2023 | New York, NY (USA) |

## 50 mètres haies (39 po)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 7.03 | André Côté | 1905 | Rouge et Or | 09/02/1991 | Québec, QC (CAN) |

## 60 mètres haies (39 po)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 7.94 | Andrew Lissade | 1976 | Montréal-International | 24/02/1995 | Sherbrooke, QC (CAN) |

## 1 500 mètres marche

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 06:07.2 | François-Xavier Bérubé | 1905 | C.A. Dynamique de Laval | 16/03/1996 | Montréal, QC (CAN) |

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

# Records U20 hommes en salle

| M | Salle | U20 |
|---|---|---|

## 3 000 mètres marche

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 12:06.5 ★ | Guillaume Leblanc | 1962 | C.A. de Sept-Îles | 17/03/1980 | Montréal, QC (CAN) |

## 5 000 mètres marche

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 21:30.1 ★ | Marek Adamowicz | 1996 | C.A. Rive-Sud | 14/03/2015 | Montréal, QC (CAN) |

## Relais 4 X 200 mètres

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 01:30.0 | Michel Genest-Lahaye, SHER; Marc Bérubé, SHER; Stéphane Hébert, SHER; Patrice Doucet, SHER | M. Genest-Lahaye né le 5 août 1972, M. Bérubé né le 1972, S. Hébert né le 2 février 1972, P. Doucet né le 31 mars 1972 | C.A. Sherbrooke | 01/03/1991 | Sherbrooke, QC (CAN) |

## Relais 4 X 200 mètres (Club)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 01:30.0 | Michel Genest-Lahaye, Marc Bérubé, Stéphane Hébert, Patrice Doucet | M. Genest-Lahaye né le 5 août 1972, M. Bérubé né le 1972, S. Hébert né le 2 février 1972, P. Doucet né le 31 mars 1972 | C.A. de Sherbrooke | 01/03/1991 | Sherbrooke, QC (CAN) |

## Saut en hauteur

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 2,28 m ★ | Alain Métellus | 1965 | Montréal-International | 26/02/1984 | Toronto, ON (CAN) |

## Saut à la perche

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 5.15 m | Gabriel Genest | 2007 | Corsaire-Chaparral | 21/02/2026 | North York, ON (CAN) |

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

# Records U20 hommes en salle

| M | Salle | U20 |
|---|---|---|

## Saut en longueur

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 7,30 m | José-Alberto Rodas | 1981 | Saint-Laurent Sélect | 14/03/1999 | Boston, MA (USA) |

## Triple saut

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 15,78 m | Patrick Hanna | 1996 | Athlética | 05/12/2015 | Toronto, ON (CAN) |

## Lancer du poids (6 kg)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 17,24 m | Simon Beaulieu | 1994 | C.A. Université Laval | 12/01/2013 | Sherbrooke, QC (CAN) |

## Lancer du poids (7,26kg)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 15,60 m | Jacques Poirier | 1956 | C.A. Athélite de Sainte-Foy | 22/02/1975 | Montréal, QC (CAN) |

## Lancer du marteau (25 lb)

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 20.90 m | Louis-David Gagnon | 2007 | C.A. Université Laval | 06/12/2025 | Québec, QC (CAN) |

## Pentathlon

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 3602 pts<br>[8,23 - 6,27 m - 11,26 m - 1,95 m - 2:55,32] | Simon Léveillé | 1990 | Corsaire-Chaparral | 28/02/2009 | Québec, QC (CAN) |

## Heptathlon

| Performance | Athlète(s) | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---|---|---|---|---|---|
| 4994 pts<br>4994 points | Liam Simard | 2005 | C.A. de Sherbrooke | 07/12/2024 | Québec, QC (CAN) |