



Fédération québécoise
d'athlétisme

★ Record du monde ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

records féminins sur route 60-64

F

Sur route

60-64

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
19:43 ★	Diane Légaré	1951	Indépendant	22/05/2011	Brossard, QC (CAN)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
41:42:00	Diane Légaré	1951	Indépendant	10/07/2011	Brossard, QC (CAN)

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:38:16	Hélène Grenon	1952	Indépendant	25/08/2013	Québec, QC (CAN)

Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:28:24	Louise Voghel	1954	Boréal	20/11/2016	Philadelphie, PA (USA)

5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
31:07:00	Sylvie Fortin	1959	Vainqueurs Plus	11/09/2022	Blainville, QC (CAN)

10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:04:29	Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	18/07/2019	Toronto, ON (CAN)