ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 Hommes en plein air

M	Plein air	U20

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10.38	Hank Palmer	1985	Saint-Laurent Sélect	23/07/2004	Saskatoon, SK (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
20.81	Hank Palmer	1985	Saint-Laurent Sélect	15/07/2004	Grosseto (ITA)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
46.65 s	Mickael Allaire	2008	Athlétisme Laval	09/08/2025	Calgary, AB (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:48.26	Robin Lefebvre	2006	Elite distance Athletic Club	18/06/2025	Guelph, ON (CAN)

1 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:21.02	Robin Lefebvre	2006	Vainqueurs Plus	21/06/2024	Montréal, QC (CAN)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:41.06	Robin Lefebvre	2006	Elite distance Athletic Club	06/08/2025	Montréal, QC (CAN)

Mille

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3:58.65	Robin Lefebvre	2006	Elite distance Athletic Club	25/07/2025	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 Hommes en plein air

M	Plein air	U20

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
08:11.9	Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	27/07/2006	Québec, QC (CAN)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13:40.2	Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	06/06/2007	Victoria, CB (CAN)

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
29:33.7	Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	14/05/2005	Montréal, QC (CAN)

110 mètres haies (39 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13.85	Simon Léveillé	1990	Corsaire-Chaparral	31/07/2009	Port d'Espagne (TRI)

400 mètres haies (36 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
51.02	Gabriel El Hanbli	1990	Lanaudière-Olympique	02/10/2009	Beyrouth (LIB)

2 000 mètres steeple (36 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5:49.88	Élliot Bélanger	2005	Lavironde	21/06/2024	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres steeple (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
08:37.8 ★	Alex Genest	1986	Énergie	14/06/2005	Burnaby, CB (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 Hommes en plein air

M	Plein air	U20

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
20:28.1	Guillaume Leblanc	1962	C.A. de Sept-Îles	29/08/1981	

5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
22:30	Christophe Mackay	1905	Stade Hullois Olympique	04/07/1987	Burnaby, CB (CAN)

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
42:37.4	Guillaume Leblanc	1962	C.A. de Sept-Îles	24/07/1981	Saint-Jean, TN (CAN)

10 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40:36:00	Guillaume Leblanc	1962	C.A. de Sept-Îles	26/09/1980	Montréal, QC (CAN)

20 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
27:59.7	Guillaume Leblanc	1962	C.A. de Sept-Îles	31/07/1981	Régina, SK (CAN)

20 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:26:32	Guillaume Leblanc	1962	C.A. de Sept-Îles	31/10/1981	Grand Island, NY (USA)

Relais 4 X 100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
41.39	François Boudreault, VULK; Desmond Johnson, MINT; Alain St-Cyr, TRIA; Sylvain Lake, FLYS	F. Boudreault né le 10 juillet 1966, D. Johnson né le 26 février 1968, A. St-Cyr né le 17 mai 1966, S. Lake né le 11 mai 1966	Équipe du Québec	14/08/1985	Saint-Jean, NB (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 Hommes en plein air

M	Plein air	U20

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
42.73	Ashraf Al-Sarraf, José-Alberto Rodas, Julien Sicuro-Vigeant, Robert Charbonneau	A. Al-Sarraf né le 25 octobre 1982, J. Rodas né le 7 mars 1981, J. Sicuro-Vigeant né le 1980, R. Charbonneau né le 24 mars 1980	Saint-Laurent Sélect	01/08/1999	Montréal, QC (CAN)

Relais 4 X 400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:15.6	Troy Jackson, ; Carlo Fleury, TRIA; Brian Franklin, ACA; Anthony Wilson, MAWTC	T. Jackson né le 4 janvier 1968, C. Fleury né le 7 novembre 1969, B. Franklin né le 30 mars 1969, A. Wilson né le 13 décembre 1968	Équipe du Québec	28/06/1987	Edmonton, AB (CAN)

Relais 4 X 400 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
03:21.2			C.A. de Sherbrooke	24/07/1991	Sherbrooke, QC (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2,26 m	Alain Métellus	1965	Montréal-International	07/07/1983	Edmonton, AB (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5.41 m	Gabriel Genest	2007	Corsaire-Chaparral	27/06/2026	Longueuil, QC (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7,78 m	Edrick Floréal	1966	Montréal-International	03/08/1985	Ottawa, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 Hommes en plein air

M	Plein air	U20

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16,44 m ★	Edrick Floréal	1966	Montréal-International	04/08/1985	Ottawa, ON (CAN)

Lancer du poids (6 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18,19 m	Mathieu Massé-Pelletier	2001	C.A. Université Laval	22/08/2020	Québec, QC (CAN)

Lancer du disque (1,75 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
53.59 m	Louis-David Gagnon	2007	C.A. Université Laval	23/05/2026	Québec, QC (CAN)

Lancer du marteau (6 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
61,14 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	1991	C.A. de Sherbrooke	10/08/2010	Montréal, QC (CAN)

Lancer du javelot (800 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
64,92 m	Christian Gilbert	1905	Rouge et Or	14/07/1994	Buffalo, NY (USA)
76,40 m	Luc Laperrière	1900	C.A. Alpha Rosemère	08/03/1976	Fresno, CA (USA)

Décathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6998 pts 6998 points	Liam Simard	2005	C.A. de Sherbrooke	27/07/2024	Brampton, ON (CAN)