ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-18

Records vétéran 45-49 hommes en plein air

M	Plein air	45-49

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11.52	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	20/06/2015	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
24.02	Michel Courteau	1974	Saint-Laurent Sélect	07/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
52.83	Pascal Renaud	1972	C.A. Université Laval	13/07/2018	Québec, QC (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:00.5	Patrice Doucet	1972	Énergie	01/07/2017	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:12.1	Ed Whitlock	1931		08/07/1977	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
9:15.80	Martin Sirois	1975	Coubertin	25/07/2024	Rimouski, QC (CAN)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15:24.2	François Martel	1954	Fleur de Lys	21/07/2000	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-18

Records vétéran 45-49 hommes en plein air

M	Plein air	45-49

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
33:51.6	Jean-Marc Thériault	1973	Lanaudière-Olympique	13/07/2018	Québec, QC (CAN)

110 mètres haies (39 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16.55	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	12/08/2017	Toronto, ON (CAN)

400 mètres haies (36 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:00.7	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	13/08/2017	Toronto, ON (CAN)

3 000 mètres steeple (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10:22.5	Gilles Bourgeois	1900		06/07/2011	Sacramento, CA (USA)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6:15.65 ★	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	03/08/2024	Laval, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15:23.41	Jocelyn Ruest	1980	Vainqueurs Plus	24/05/2025	St-Laurent, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
27:54.8	Dominic Chartier	1972	Milpat	06/09/2018	Malaga (ESP)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-18

Records vétéran 45-49 hommes en plein air

M	Plein air	45-49

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1.70 m	Frederic Kleindienst	1977	C.A. de Québec	08/07/2023	Montréal, QC (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,28 m	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	14/07/2015	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6,06 m	Gezim Dimnaku	1972	Indépendant	01/06/2019	Montréal, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,96 m	Gezim Dimnaku	1972	Indépendant	23/06/2018	Québec, QC (CAN)

Lancer du poids (7,26kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,11 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	08/07/2015	Montréal, QC (CAN)

Lancer du disque (2 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
37,76 m	France Gagné	1962	Rouge et Or	25/07/2008	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (16 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
36,68 m	James Finlay	1900		12/07/2008	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-18

Records vétéran 45-49 hommes en plein air

M	Plein air	45-49

Lancer du marteau (35 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
9.67 m	Hugo Canuel	1977	Lavironde	02/08/2026	Laval, QC (CAN)

Lancer du javelot (800 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
53,20 m	Pascal Lafond	1972	C.A. de Sherbrooke	11/09/2018	Malaga (ESP)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2808 pts [5,90 m/0,0 - 33,44 m - 25,08/1,2 - 24,72 m - 6:05,96]	Gezim Dimnaku	1972	Indépendant	18/07/2019	Toronto, ON (CAN)

Décathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5387 pts [13,81/-3,5 - 5,25 m/1,5 - 8,96 m - 1,66 m - 1:02,40 - 19,36/3,9 - 26,86 m - 3,50 m - 39,90 m - 6:12,75]	William Dehorn	1947	Indépendant	14/07/1995	Buffalo, NY (USA)

Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2409 pts 2409 points	Patrick Matte	1980	C.A. Drummonville	01/08/2025	Laval, QC (CAN)