ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 40-44 femmes en plein-air

F	Plein air	40-44

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13.88	Renée Lachance	1974	Indépendant	05/09/2018	Malaga (ESP)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
28.19	Renée Lachance	1974	C.A. de Sherbrooke	16/06/2019	Thetford Mines, QC (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:02.0	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	01/07/2022	Laval, QC (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:13.21	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	04/08/2024	Laval, QC (CAN)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:29.86	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	02/08/2025	Laval, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10:23.2	Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	24/06/1992	Montréal, QC (CAN)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16:51.03	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	03/08/2025	Laval, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 40-44 femmes en plein-air

F	Plein air	40-44

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
36:24.03	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	30/06/2023	Laval, QC (CAN)

80 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14.77	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	30/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
07:47.3	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	24/07/2021	Laval, QC (CAN)

Mille marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
08:14.9 ★	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	13/08/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16:46.4	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	10/07/2022	Montréal, QC (CAN)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
29:10.8	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	19/06/2022	Montréal, QC (CAN)

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:06:27.34	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	25/07/2026	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 40-44 femmes en plein-air

F	Plein air	40-44

4 x 400 m Mixte

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5:24.80	4 x 400 m MIXTE Martin Bailey/Christine Moore/François Bernatchez/Sandrine Tchiendjui Yamtcheu			02/08/2026	Laval, QC (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,50 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25/07/2005	Edmonton, AB (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3.47 m ★	Emilie Lefebvre	1983	Vainqueurs Plus	19/07/2023	Ottawa, ON (CAN)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,08 m	Alexandra Van Duyse	1974	Saint-Jean-Olympique	04/08/2018	Longueuil, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10,40 m	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	14/06/2008	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11,03 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)

Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
39,85 m ★	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 40-44 femmes en plein-air

F	Plein air	40-44

Lancer du marteau (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50,49 m	Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	28/06/2017	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

Lancer du javelot (600 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
34,47 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	26/07/2005	Edmonton, AB (CAN)

Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3702 pts [11,03 m - 42,48 m - 39,85 m - 31,44 m - 12,11 m] ★	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)