



Fédération québécoise  
d'athlétisme

★ Record du monde    ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétéran 40-44 femmes en plein-air

F

Plein air

40-44

### 100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13.88	Renée Lachance	1974	Indépendant	05/09/2018	Malaga (ESP)

### 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
28.19	Renée Lachance	1974	C.A. de Sherbrooke	16/06/2019	Thetford Mines, QC (CAN)

### 400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:02.0	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	01/07/2022	Laval, QC (CAN)

### 800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:13.21	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	04/08/2024	Laval, QC (CAN)

### 1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4:32.76	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	03/08/2024	Laval, QC (CAN)

### 3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10:23.2	Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	24/06/1992	Montréal, QC (CAN)

### 5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17:11,56	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	02/06/2023	Trois-Rivières, QC (CAN)



Fédération québécoise  
d'athlétisme

### 10 000 mètres

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétéran 40-44 femmes en plein-air

F

Plein air

40-44

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
36:24.03	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	30/06/2023	Laval, QC (CAN)

### 80 mètres haies (30 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14.77	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	30/06/2018	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

### 1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
07:47.3	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	24/07/2021	Laval, QC (CAN)

### Mille marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
08:14.9 ★	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	13/08/2022	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

### 3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16:46.4	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	10/07/2022	Montréal, QC (CAN)

### 5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
29:10.8	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	19/06/2022	Montréal, QC (CAN)

### Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,50 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25/07/2005	Edmonton, AB (CAN)



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records vétéran 40-44 femmes en plein-air

F

Plein air

40-44

### Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3.47 m ★	Emilie Lefebvre	1983	Vainqueurs Plus	19/07/2023	Ottawa, ON (CAN)

### Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,08 m	Alexandra Van Duyse	1974	Saint-Jean-Olympique	04/08/2018	Longueuil, QC (CAN)

### Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10,40 m	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	14/06/2008	Sherbrooke, QC (CAN)

### Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11,03 m	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)

### Lancer du disque (1 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
39,85 m ★	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)

### Lancer du marteau (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50,49 m	Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	28/06/2017	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

### Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3702 pts [11,03 m - 42,48 m - 39,85 m - 31,44 m - 12,11 m] ★	Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15/10/2022	Longueuil, QC (CAN)