ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records masculins sur route 60-64

M	Sur route	60-64

★ Record du monde ★ Record canadien

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
18:06	Benoit Hogue	1965	Corsaire-Chaparral	07/09/2025	Blainville, QC (CAN)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
37:43:00	Dany Galarneau	1958	Indépendant	08/09/2019	Québec, QC (CAN)

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:19:19	Karl Hébert	1966	Indépendant	23/10/2026	Toronto, ON (CAN)

Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:46:10	Karl Hébert	1966	Indépendant	07/11/2026	Indianapolis, IN (USA)

5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
29:39:00	Denis Laflamme	1954	Fleur de Lys	29/05/2016	Toronto, ON (CAN)