ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 femmes en salle

F	Salle	U20

★ Record du monde ★ Record canadien

50 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6.5	Nicole Pothier	1963	Vulkins de Victoriaville	03/03/1979	Montréal, QC (CAN)

60 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.4	Clémence Paiement	1995	Vainqueurs Plus	10/03/2013	New York, NY (USA)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
24.05	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	09/03/2019	New York, NY (USA)

300 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
38.7	Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West Track C	09/03/1985	Windsor, ON (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
55.38	Katherine Surin	1996	Corsaire-Chaparral	27/02/2015	Albuquerque, NM (USA)
55.38	Katherine Surin	1996	Corsaire-Chaparral	28/02/2015	Albuquerque, NM (USA)

600 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:31.7	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	19/02/2010	Montréal, QC (CAN)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:07.7	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	11/02/2011	Boston, MA (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 femmes en salle

F	Salle	U20

1 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:50.6	Avril Ogrodnick	1987	MOC	18/02/2006	Akron, OH (USA)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:22.1	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	02/12/2017	Montréal, QC (CAN)

Mille

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
05:00.7	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	15/03/2015	New York, NY (USA)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:26.8	Caroline Pfister	1992	C.A. de Sherbrooke	30/01/2010	Montréal, QC (CAN)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16:56.3	Marie-Lyssa Lafontaine	1999	Saint-Laurent Sélect	27/01/2018	Boston, MA (USA)

50 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.36	Julie Rocheleau	1964	Montréal-International	26/02/1983	Sherbrooke, QC (CAN)

60 mètres haies (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8.59	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	01/03/1991	Sherbrooke, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 femmes en salle

F	Salle	U20

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
06:26.2	Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	25/02/1990	Sherbrooke, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13:58.8	Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	24/02/1989	Québec, QC (CAN)

Relais 4 X 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:43.7	, MAWTC; , MAWTC; , MAWTC; , MAWTC		Montreal Athletic West Track C	06/03/1982	Sherbrooke, QC (CAN)

Relais 4 X 200 mètres (Club)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:43.7			Montreal Athletic West TC	06/03/1982	Sherbrooke, QC (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,80 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	20/03/1982	Moncton, NB (CAN)
1,80 m	Carol-Ann Leslie	1965	Vikings	04/12/1982	Québec, QC (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,17 m	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	15/03/2009	Boston, MA (USA)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10/03/2018	New York, NY (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records U20 femmes en salle

F	Salle	U20

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,11 m	Ivana Nyemeck	1999	C.A. Université Laval	03/02/2018	Roxbury, MA (USA)

Lancer du poids (4 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
16,22 m ★	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	05/12/2009	Montréal, QC (CAN)

Lancer du marteau (20 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17,37 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	12/12/1998	Laramie, WY (USA)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3912 pts [8,74 - 1,74 m - 10,42 m - 5,45 m - 2:21,64]	Allison Frantz	1996	Saint-Laurent Sélect	01/03/2015	Cambridge, MA (USA)