ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins sur route vétéran par épreuve

F	Sur route	

★ Record du monde ★ Record canadien

Mille

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
65-69	7:47.1	Lucie Rochon	1958	Indépendant	20/09/2024	Montréal, QC (CAN)

Mille route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	5:21.5	Fannie Royer	1988	Indépendant	09/10/2026	Montréal, QC (CAN)
40-44	4:57.1	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	20/09/2024	Montréal, QC (CAN)
60-64	6:52.2	Martine Legendre	1963	Indépendant	20/09/2024	Montréal, QC (CAN)
70-74	7:30.7	Johanne Duchêne	1956	Indépendant	09/10/2026	Montréal, QC (CAN)

5 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	17:04	Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	05/10/1986	St-Léonard, QC (CAN)
40-44	16:06	Bianca Prémont	1983	C.A. 3D	10/05/2025	Lac-Beauport, QC (CAN)
45-49	17:08 ★	Diane Légaré	1951	Indépendant	13/08/1997	Montréal, QC (CAN)
50-54	17:54	Diane Légaré	1951	Indépendant	13/10/2001	Rochester, MA (USA)
55-59	18:46	Diane Légaré	1951	Indépendant	16/08/2006	Montréal, QC (CAN)
60-64	19:43 ★	Diane Légaré	1951	Indépendant	22/05/2011	Brossard, QC (CAN)
65-69	21:28	Diane Légaré	1951	Indépendant	14/08/2016	Laval, QC (CAN)
70-74	24:30	Johanne Duchêne	1956	Indépendant	10/10/2026	Montréal, QC (CAN)
75-79	27:43:00	Alice Cole	1933	Indépendant	14/10/2012	Montréal, QC (CAN)
80-84	28:38:00 ★	Alice Cole	1933	Coubertin	12/04/2015	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins sur route vétéran par épreuve

F	Sur route	

8 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	28:49:00	Jacqueline Gareau	1953		09/04/1994	Toronto, ON (CAN)
45-49	29:44:00	Diane Légaré	1951		20/03/1999	Virginia Beach, VA (USA)
50-54	37:20:00	Christine Bush	1961	Boréal	25/01/2015	Burlington, ON (CAN)
60-64	50:52	Jacki Raboy Thaw	1961	Club de Coureurs Phoenix	22/11/2025	Philadelphie, PA (USA)

10 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	33:27:00	Jacqueline Gareau	1953	Indépendant	10/04/1988	Boston, MA (USA)
40-44	35:15	Bianca Prémont	1983	C.A. 3D	15/10/2023	Longueuil, QC (CAN)
45-49	35:49:00	Diane Légaré	1951	Indépendant	10/09/2000	Montréal, QC (CAN)
50-54	36:30:00 ★	Diane Légaré	1951	Indépendant	17/06/2001	Québec, QC (CAN)
55-59	38:50:00 ★	Diane Légaré	1951		07/10/2006	Ottawa, ON (CAN)
60-64	41:42:00	Diane Légaré	1951	Indépendant	10/07/2011	Brossard, QC (CAN)
65-69	44:50:00	Diane Légaré	1951	Indépendant	15/10/2017	Montréal, QC (CAN)
70-74	51:20	Johanne Duchêne	1956	Indépendant	25/10/2026	Montréal, QC (CAN)
75-79	53:20:00	Gladys Kavalec	1937	Indépendant	12/05/2013	Châteauguay, QC (CAN)

15 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	52:48:00 ★	Jacqueline Gareau	1953		09/07/1989	Utica, NY (USA)
40-44	55:38:00	Diane Légaré	1951		10/07/1994	Utica, NY (USA)
45-49	55:12:00 ★	Diane Légaré	1951		09/07/2000	Utica, NY (USA)
50-54	55:51:00 ★	Diane Légaré	1951		08/07/2001	Utica, NY (USA)
55-59	1:00:38	Diane Légaré	1951		11/11/2007	Schenectady, NY (USA)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins sur route vétéran par épreuve

F	Sur route	

20 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	1:11:19	Jacqueline Gareau	1953		15/10/1989	Valleyfield, QC (CAN)
40-44	1:19:41	Jacqueline Gareau	1953		09/06/1996	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC (CAN)
45-49	1:16:49 ★	Diane Légaré	1951		16/06/1996	Montréal, QC (CAN)
50-54	1:22:29	Louise Voghel	1954		30/07/2006	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC (CAN)

Demi Marathon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	1:13:08	Jacqueline Gareau	1953	Indépendant	29/07/1989	Québec, QC (CAN)
40-44	1:19:00	Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	09/09/2007	Montréal, QC (CAN)
45-49	1:19:04	Diane Légaré	1951	Indépendant	24/09/2000	Toronto, ON (CAN)
50-54	1:22:08	Diane Légaré	1951	Indépendant	23/09/2001	Toronto, ON (CAN)
55-59	1:34:13	Sylviane Puntous	1960	Indépendant	22/05/2016	Longueuil, QC (CAN)
60-64	1:38:16	Hélène Grenon	1952	Indépendant	25/08/2013	Québec, QC (CAN)
65-69	1:50:18	Lucie Rochon	1958	Indépendant	01/10/2023	Québec, QC (CAN)
70-74	2:29:06	Gladys Kavalec	1937	Indépendant	27/05/2007	Ottawa, ON (CAN)
75-79	3:01:26	Gladys Kavalec	1937	Indépendant	27/05/2012	Ottawa, ON (CAN)

30 km route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	1:56:31	Nathalie Goyer	1968		28/03/2010	Hamilton, ON (CAN)
45-49	2:03:53	Louise Voghel	1954		26/03/2000	Hamilton, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Records féminins sur route vétéran par épreuve

F	Sur route	

Marathon

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	2:35:35	Carole Rouillard	1960	Indépendant	07/05/1995	Toronto, ON (CAN)
40-44	2:42:28	Bianca Prémont	1983	C.A. 3D	08/10/2023	Chicago, IL (USA)
45-49	2:43.31	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	12/04/2026	Paris (FRA)
50-54	3:01:58	Stéphanie Jobin	1971	C.A. 3D	03/03/2024	Tokyo (JAP)
55-59	3:18:01	Louise Voghel	1954	Enduromax	20/11/2010	Philadelphie, PA (USA)
60-64	3:28:24	Louise Voghel	1954	Boréal	20/11/2016	Philadelphie, PA (USA)
65-69	3:33:36	France Dubeau	1960	Indépendant	19/10/2025	Toronto, ON (CAN)
70-74	4:07:00	Susan Magher	1947	Club de Coureurs Phoenix	17/10/2021	Georgina, ON (CAN)

5 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	32:41:00	Mélissa Labrie	1984	Vainqueurs Plus	26/09/2020	Saint-Boniface, QC (CAN)
40-44	28:33:00	Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	02/10/2022	Ottawa, ON (CAN)
45-49	25:45	Geneviève Tremblay	1978	Vainqueurs Plus	21/09/2025	Ottawa, ON (CAN)
50-54	35:37:00	Sonia Lacôme	1966	Vainqueurs Plus	26/09/2020	Saint-Boniface, QC (CAN)
55-59	30:29:00	Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	15/06/2019	Saint-Boniface, QC (CAN)
60-64	30:25	Line Falcon	1964	Indépendant	21/09/2024	Ottawa, ON (CAN)
65-69	33:13	Nicole Bégin	1959	Vainqueurs Plus	21/09/2024	Ottawa, ON (CAN)
75-79	37:14:00	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	25/09/2021	Saint-Boniface, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records féminins sur route vétéran par épreuve

F	Sur route	

10 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35-39	1:10:09	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	17/08/2024	Göteborg (SWE)
40-44	1:07:09	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	26/09/2026	Ottawa, ON (CAN)
60-64	1:02:26	Line Falcon	1964	Indépendant	17/08/2024	Göteborg (SWE)
65-69	1:03:54	Sylvie Fortin	1959	Vainqueurs Plus	17/08/2024	Göteborg (SWE)
75-79	1:29:35	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	17/08/2024	Göteborg (SWE)
80-84	1:27:55	Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	22/08/2026	Daegu (KOR)

20 km marche route

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
40-44	2:24:53	Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	29/08/2026	Daegu (KOR)
55-59	2:31:04	Marlène Bouillon	1965	Vainqueurs Plus	02/10/2022	Ottawa, ON (CAN)
60-64	2:25:44	Christine Bergeron	1965	Vainqueurs Plus	26/09/2026	Ottawa, ON (CAN)

Demi-marathon marche

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
60-64	2:34:15	Christine Bergeron	1965	Vainqueurs Plus	26/09/2026	Ottawa, ON (CAN)