ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records vétéran 45-49 hommes en salle

M	Salle	45-49

★ Record du monde ★ Record canadien

50 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6.52	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	11/03/2012	Toronto, ON (CAN)

60 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.33	Jerry Kangni	1968	C.A. Perfmax	12/01/2014	Sherbrooke, QC (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
24.63	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	08/01/2017	Hanover, NH (USA)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
53.31	Patrice Doucet	1972	Milpat	09/02/2019	Boston, MA (USA)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
02:01.0	Patrice Doucet	1972	Milpat	26/01/2019	Boston, MA (USA)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:17.6	Patrice Doucet	1972	Milpat	02/02/2019	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:29.5	Jacques Bourgeois	1958	La Foulée	31/01/2004	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records vétéran 45-49 hommes en salle

M	Salle	45-49

50 mètres haies (39 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7.57 ★	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	12/03/2017	Toronto, ON (CAN)

60 mètres haies (39 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8.75 ★	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	07/02/2015	Montréal, QC (CAN)

1 500 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
7:17.45	Jocelyn Ruest	1980	Vainqueurs Plus	31/01/2026	Montréal, QC (CAN)

3 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14:25.60	Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	07/02/2026	Québec, QC (CAN)

Relais 4 X 200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
01:54.1	Stéphane Gagnon, CSEM; Mooshie Zahirovich, IND; Philippe Ollivier, CSLS; Philippe Bouchard, CSJO	S. Gagnon né le 14 décembre 1971, M. Zahirovich né le 15 janvier 1964, P. Ollivier né le 21 janvier 1967, P. Bouchard né le 9 septembre 1957	Équipe mixte	19/01/2019	Vaudreuil-Dorion, QC (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,68 m	Gezim Dimnaku	1972	Indépendant	16/02/2020	Montréal, QC (CAN)
1,68 m	Frédéric Kleindienst	1977	C.A. de Québec	25/02/2023	Toronto, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records vétéran 45-49 hommes en salle

M	Salle	45-49

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4,22 m	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	08/01/2017	Hanover, NH (USA)

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6,08 m	Gezim Dimnaku	1972	Indépendant	17/02/2019	Sherbrooke, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,55 m	Gezim Dimnaku	1972	C.A. de Lachine	11/12/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du poids (7,26kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,78 m	Dominique St-Jean	1905	Saint-Jean-Olympique	05/03/2004	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du marteau (35 lb)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11,41 m	Dominique St-Jean	1905	Saint-Jean-Olympique	07/02/2004	Montréal, QC (CAN)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3118 pts 3118 points	Christian Fleury	1975	Zénix	25/03/2025	Gainesville, FL (USA)

Heptathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5228 pts [7,71 - 5,94 m - 8,99 m - 1,58 m - 9,07 - 4,10 m - 3:05,60]	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	25/02/2017	Québec, QC (CAN)