ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins sur route 45-49

F	Sur route	45-49

★ Record du monde ★ Record canadien

5 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
17:08 ★	Diane Légaré	1951	Indépendant	13/08/1997	Montréal, QC (CAN)

8 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
29:44:00	Diane Légaré	1951		20/03/1999	Virginia Beach, VA (USA)

10 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
35:49:00	Diane Légaré	1951	Indépendant	10/09/2000	Montréal, QC (CAN)

15 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
55:12:00 ★	Diane Légaré	1951		09/07/2000	Utica, NY (USA)

20 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:16:49 ★	Diane Légaré	1951		16/06/1996	Montréal, QC (CAN)

Demi Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1:19:04	Diane Légaré	1951	Indépendant	24/09/2000	Toronto, ON (CAN)

30 km route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:03:53	Louise Voghel	1954		26/03/2000	Hamilton, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

records féminins sur route 45-49

F	Sur route	45-49

Marathon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:43.31	Julie Lajeunesse	1980	Indépendant	12/04/2026	Paris (FRA)

5 km marche route

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
25:45	Geneviève Tremblay	1978	Vainqueurs Plus	21/09/2025	Ottawa, ON (CAN)