ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records para femme

F	Plein air	

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
T20	15.2	Audrey Vincent	1993	C.A. Rive-Sud	08/08/2016	Moncton, NB (CAN)
T34	23.41 s	Sarah Djimani	1994	Vainqueurs Plus	28/06/2024	Montréal, QC (CAN)
T51	01:07.31	Marie-Ève Groulx	1993	Saint-Laurent Sélect	08/07/2021	Québec, QC (CAN)
T53	17.53	Ilana Dupont	1986	Saint-Laurent Sélect	27/05/2016	Nottwil (SUI)
T54	15.92 ★	Chantal Petitclerc	1969	Parasports Québec	05/07/2008	Hanover, NH (USA)
T64	15.01	Shannon Laurie	1987	Saint-Laurent Sélect	02/07/2015	Edmonton, AB (CAN)

200 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
T20	31.04	Audrey Vincent	1993	C.A. Rive-Sud	08/08/2016	Moncton, NB (CAN)
T34	47.20 s	Sarah Djimani	1994	Vainqueurs Plus	29/06/2024	Montréal, QC (CAN)
T38	35.03	Jade Laplante	1999	Club Citius	23/06/2017	Québec, QC (CAN)
T47	30.05 s	Léa Martel	2004	C.A. de Sherbrooke	20/06/2026	Ottawa, ON (CAN)
T53	31.16 ★	Ilana Dupont	1986	Saint-Laurent Sélect	23/06/2018	Québec, QC (CAN)
T54	27.52 ★ ★	Chantal Petitclerc	1969	AQSF	14/09/2008	Pékin (CHN)
T64	32.12	Shannon Laurie	1987	Saint-Laurent Sélect	10/05/2014	Mesa, AZ (USA)

400 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
T20	01:09.58	Audrey Vincent	1993	C.A. Rive-Sud	14/05/2016	Sherbrooke, QC (CAN)
T34	1:39.40	Sarah Djimani	1994	Vainqueurs Plus	27/06/2024	Montréal, QC (CAN)
T38	01:18.08	Jade Laplante	1999	Club Citius	05/07/2017	Ottawa, ON (CAN)
T47	1:07.97 ★	Léa Martel	2004	C.A. de Sherbrooke	11/07/2026	Montréal, QC (CAN)
T53	57.32	Ilana Dupont	1986	Saint-Laurent Sélect	22/07/2018	Québec, QC (CAN)
T54	51.91 ★	Chantal Petitclerc	1969	AQSF	25/09/2004	Athènes (GRE)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records para femme

F	Plein air	

800 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
T20	02:33.23	Audrey Vincent	1993	C.A. Rive-Sud	22/07/2018	Québec, QC (CAN)
T34	5:47.72	Amanda Fanizza	1995	Vainqueurs Plus	02/08/2025	Ottawa, ON (CAN)
T53	01:52.52 ★	Ilana Dupont	1986	Saint-Laurent Sélect	22/07/2018	Québec, QC (CAN)
T54	01:45.19 ★	Chantal Petitclerc	1969	AQSF	14/09/2008	Pékin (CHN)

1 500 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
T20	05:11.09	Audrey Vincent	1993	C.A. Rive-Sud	22/07/2018	Québec, QC (CAN)
T34	14:42.26	Amanda Fanizza	1995	Vainqueurs Plus	19/08/2025	St. John's, TN (CAN)
T53/54	03:19.22 ★	Diane Roy	1971	C.A. de Sherbrooke	28/05/2017	Arbon (SUI)

5 000 mètres

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
T20	21:42.31	Audrey Vincent	1993	C.A. Rive-Sud	09/05/2015	Montréal, QC (CAN)
T53/54	11:16.96 ★	Diane Roy	1971	C.A. de Sherbrooke	27/06/2017	Arbon (SUI)

Lancer du poids (3 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
F34	6.55 m	Valérie Desroches	1984	C.A. Université Laval	26/09/2026	DrummondVille, QC (CAN)
F38	6,74 m	Jade Laplante	1999	Kalenjins	18/06/2017	Sherbrooke, QC (CAN)
F41	4,94 m	Colleen Cloëtta	2005	Saint-Laurent Sélect	25/07/2019	Montréal, QC (CAN)
F56	5,06 m	Béatrice Ouedraogo	1972	C.A. de Sherbrooke	15/06/2014	Sherbrooke, QC (CAN)
F57	6,13 m	Véronique Major	1989	C.A. Université Laval	23/07/2017	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du poids (4 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
F33	4.49 m	Amanda Fanizza	1995	Saint-Laurent Sélect	20/06/2026	Ottawa, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records para femme

F	Plein air	

Lancer du disque (750 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
F41	11,79 m	Colleen Cloëtta	2005	Saint-Laurent Sélect	25/07/2018	Montréal, QC (CAN)

Lancer du disque (1 kg)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
F33	11.29 m	Amanda Fanizza	1995	Saint-Laurent Sélect	26/07/2026	Québec, QC (CAN)
F34	16.57 m	Valérie Desroches	1984	C.A. Université Laval	03/05/2026	Toronto, ON (CAN)
F38	16,93 m	Jade Laplante	1999	Kalenjins	04/07/2017	Ottawa, ON (CAN)
F56	11,63 m	Béatrice Ouedraogo	1972	C.A. de Sherbrooke	15/06/2014	Sherbrooke, QC (CAN)
F57	15,52 m	Véronique Major	1989	C.A. Université Laval	23/07/2017	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du javelot (400 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
F41	14,12 m	Colleen Cloëtta	2005	Saint-Laurent Sélect	28/07/2019	Montréal, QC (CAN)

Lancer du javelot (600 g)

Groupe d'âge	Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
F33	9.50 m	Amanda Fanizza	1995	Saint-Laurent Sélect	26/07/2026	Québec, QC (CAN)
F34	13.44 m	Valérie Desroches	1984	C.A. Université Laval	26/07/2026	Québec, QC (CAN)