ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 50-54 hommes en plein air

M	Plein air	50-54

★ Record du monde ★ Record canadien

100 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11.67	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	12/08/2017	Toronto, ON (CAN)

200 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
25.24	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	31/07/2022	Québec, QC (CAN)

400 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
53.79 s	Patrice Doucet	1972	Milpat	29/08/2026	Daegu (KOR)

800 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2:03.83	Patrice Doucet	1972	Milpat	04/08/2024	Laval, QC (CAN)

1 500 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
04:10.8 ★	Jean-Pierre Poulin	1970	Indépendant	24/07/2021	Québec, QC (CAN)

3 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
09:10.2 ★	Jean-Pierre Poulin	1970	Indépendant	10/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

5 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15:56.4	Jean-Pierre Poulin	1970	Indépendant	02/07/2021	Québec, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 50-54 hommes en plein air

M	Plein air	50-54

10 000 mètres

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
36:21.3	Michel Cusson	1967	Fleur de Lys	05/07/2019	Sainte-Thérèse, QC (CAN)

100 mètres haies (36 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
14.41 ★	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	06/08/2022	Toronto, ON (CAN)

3 000 mètres steeple (33 po)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
11:05.6	Stéphane Gagné	1967	Le Coureur Nordique	19/07/2019	Toronto, ON (CAN)

5 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
24:44.2	Yvan Béchard	1962	Indépendant	18/07/2015	Québec, QC (CAN)

10 000 mètres marche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
52:35.1	Yvan Béchard	1962	Indépendant	13/06/2015	Sherbrooke, QC (CAN)

Saut en hauteur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1,69 m	William Dehorn	1947	Indépendant	31/05/1997	Toronto, ON (CAN)

Saut à la perche

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
4.01 m ★	Michel Genest Lahaye	1972	Corsaire-Chaparral	06/08/2025	Montréal, QC (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 50-54 hommes en plein air

M	Plein air	50-54

Saut en longueur

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5,66 m	Gezim Dimnaku	1972	C.A. de Lachine	03/06/2022	Québec, QC (CAN)

Triple saut

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
12,30 m	Gezim Dimnaku	1972	Milpat	08/07/2022	Montréal, QC (CAN)

Lancer du poids (6 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
13,09 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	22/07/2017	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du disque (1,5 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
43,62 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	17/06/2017	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du marteau (6 kg)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
33,99 m	Landry Nzambe-Busugu	1967	C.A. de LaSalle	31/07/2021	Sherbrooke, QC (CAN)

Lancer du javelot (700 g)

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
46.69 m	David Arsenault	1973	Les Athlétix	12/07/2025	Québec, QC (CAN)

Pentathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2820 pts 2820 - 5.41(0.0)/31.38/26.21(-0.4)/36.39/6:33	Gezim Dimnaku	1972	C.A. de Lachine	17/09/2023	Hamilton, ON (CAN)

ATHLÉTISME QUÉBEC

Comité des records: 2026-11-13

Records vétéran 50-54 hommes en plein air

M	Plein air	50-54

Décathlon

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
6049 pts 6049 points	Christian Fleury	1975	Zénix	25/07/2026	Québec, QC (CAN)

Pentathlon de lancers

Performance	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2496 pts 2496 points	Patrick Painchaud	1970	Indépendant	20/10/2024	Sherbrooke, QC (CAN)